Общественное движение
«Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал»

ОТ БОРЬБЫ К УТВЕРЖДЕНИЮ И СОХРАНЕНИЮ ТРЕЗВОСТИ

Материалы
XI научно-практической конференции
(посвященной 10-летию ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал»)

16-17 февраля 2013 года
г. Копейск

Тюмень
2013

УДК 613
ББК 51
О-80

Редакционная коллегия:
Р. В. Распопов (отв. редактор), Т. В. Коба, А. А. Зверев,
А. И. Баженов, А. Т. Исхакова, М. А. Буракова,
А. Н. Пушкарёв, С. Ю. Вязовикова.

От борьбы к утверждению и сохранению Трезвости : материалы XI научно-практической конференции / отв. ред. Р. В. Распопов. – Тюмень : ТюмГНГУ, 2013. – 154 с.

ISBN 978-5-9961-0647-9

XI научно-практическая конференция ОД «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал» совпала с юбилейной датой – «Трезвому Уралу» исполнилось 10 лет. Всё это время «Трезвый Урал» держит одну линию: вместо борьбы (с пьянством, алкоголизмом, со злоупотреблениями, с наркотиками, за Трезвость) совершаются действия по утверждению и сохранению Трезвости. Борьба не даёт результата, а зачастую способствует распространению самоотравления. Грамотные действия возникают лишь тогда, когда цель сформулирована правильно, конструктивно – утверждение и сохранение Трезвости.

Сборник содержит рабочие материалы, направленные на дальнейшее улучшение работы трезвого движения. Все доклады важны, но особое внимание следует обратить на материал «Матрица Трезвости 2014», так как он содержит подходы к тому, что следует сделать, чтобы «Программа утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!» была официально принята как концепция для давно назревшей реконструкции федерального законодательства.

Сборник предназначен для широких слоёв населения, участников трезвого движения и управленцев всех уровней власти.

ISBN 978-5-9961-0647-9

СОДЕРЖАНИЕ

От составителей 5

Зверев А.А. Мораль Трезвости. От разрушения к устойчивому развитию 6

Прытков А.В. Матрица Трезвости 2014. Сто лет спустя 23

Андреев Ю.А., Распопов Р.В. Анализ событий, влияющих на масштаб отравления алкогольным ядом в России и СССР от крестьянского трезвого движения до наших дней 31

Зверев А.А. От борьбы к утверждению и сохранению Трезвости 42

Коба Т.В. Учебники Трезвости: необходимость и современные требования 44

Загумённый В.А. Методика и результаты анкетирования школьников на уроках Трезвости 48

Андреев Ю.А., Коба Т.В. Алгоритм роста или пример для подражания 58

Пономарёв В.А. Волны Трезвости как результат работы РООО УСТ «Трезвый Дон» 63

Григорьева С.А. Участие органов территориального самоуправления в выполнении программы «Трезвость – воля народа!» 67

Белов Р.Л. Мероприятия по утверждению и сохранению Трезвости в Курганской области 69

Богословская Е.В. Утверждение и сохранение Трезвости в Ставрополе: основные направления и результаты деятельности СГОО УСТ «Трезвый Ставрополь» 71

Варнашов С.Г. Практика утверждения и сохранения Трезвости: принципиальный переход 76

Фотографии конференции 79

Ленивкина Л.Н. От профилактики к урокам Трезвости 87

Исаев В.И. Практическая работа по утверждению и сохранению Трезвости 93

Пушкарев А.Н. Особенности и взаимодействие субличностей человека 97

Щербакова Л.А. Взаимодействие ИГ УСТ «Трезвый Копейск» с администрацией и образовательными учреждениями города..... 101

Пономарёв В.А. Наглядная агитация Трезвости в социальных сетях..... 102

Бобылев С.В. Имитация деятельности в трезвом движении..... 109

Иванова Л.С. Из опыта работы: видео-курсы 116

Казакова З.В. Мой вклад ещё скромен 116

Коба Т.В. Формы работы ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал» с целью формирования морали Трезвости в обществе 118

Молоков Л.А. Песня «Трезвому Уралу 10 лет» 119

Резолюция 11-й научно-практической конференции ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал» «От борьбы к утверждению и сохранению Трезвости» 16-17 февраля 2013 г. (г. Копейск)..... 121

Приложение 1. Формы работы ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал» 125

Приложение 2. Наказ депутатам..... 127

Приложение 3. Выдержка из Предложений в рабочую группу Тюменской областной Думы о внесении изменений в законодательство Тюменской области по вопросу установления дополнительных ограничений по времени, условиям и местам розничной продажи алкогольной продукции..... 129

Приложение 4. Представление ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал», врученное 18.08.2009 г. заместителю полномочного представителя президента по Уральскому федеральному округу Кириллову Б.А. (по его просьбе) 133

Приложение 5. Программа утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!»..... 149

Приложение 6. Перечень конференций ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал»..... 152

ОТ СОСТАВИТЕЛЕЙ

Уважаемые соратники! 23 февраля 2003 в городе Тюмени состоялась учредительная и первая научно-практическая конференция общественного движения «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал». Наша очередная ежегодная конференция посвящена юбилейной дате – Трезвому Уралу 10 лет.

Позади 10 научно-практических конференций. Каждая из них внесла свой вклад в дело утверждения и сохранения Трезвости. А сейчас мы подводим некоторые промежуточные итоги нашей деятельности, намечаем планы на будущее.

16-17 февраля 2013 года в г. Копейске Челябинской области состоялась 11-я научно-практическая конференция, посвящённая этой знаменательной дате. В работе конференции приняли участие 69 делегатов и представителей из 10-ти городов Российской Федерации: Тюмень, Шадринск, Южноуральск, Нижний Тагил, Копейск, Курган, Миасс, Ростов-на-Дону, Челябинск, Троицк.

В принятой на конференции резолюции нашли отражение идеологическая направленность и практические дела организаций, инициативных групп, а также инициаторов, входящих в структуру «Союз УСТ «Трезвый Урал». Перечислены основные достижения «Союза УСТ «Трезвый Урал», отмечен главный фактор поражения трезвых движений в России и намечены пути дальнейшего развития трезвого движения в стране.

Для решения задач по утверждению и сохранению Трезвости в стране, по формированию морали Трезвости в обществе требуется соответствующий понятийный аппарат, соответствующий язык, который помогает обретать утраченную обществом Трезвость, который дарит народу единомыслие. Такой понятийный аппарат носит название «Язык утверждения и сохранения Трезвости» («Язык УСТ»). Работа по его совершенствованию – одно из направлений конкретной практической работы по отрезвлению общества.

Представленные в сборнике доклады изложены на Языке УСТ. На этом языке издаётся газета «Трезвая Россия», разрабатываются обучающие программы, пишутся статьи, книги, ведётся официальная переписка. Соратники «Трезвого Урала» продолжают работать над понятийным аппаратом теории Трезвости, совершенствуя Язык УСТ.

МОРАЛЬ ТРЕЗВОСТИ.
ОТ РАЗРУШЕНИЯ К УСТОЙЧИВОМУ РАЗВИТИЮ

А.А. Зверев (ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень», председатель)

По преданию Магомет среди «спившихся» арабов проповедовал 25 лет (иногда говорят о 40 годах), в итоге была создана мощнейшая религия, в которой вопросы Трезвости освещены вполне научно без каких-либо признаков мистической мишуры. Вдумайтесь в смысл следующих слов, которые показывают одну из закономерностей, зафиксированных в учении Ислама.

«Деньги, вырученные от продажи алкоголя, так же как и от ростовщического процента, являются греховными (**Наше прим. То есть разрушительными. В новейшее время установлено, что один рубль, вырученный от продажи алкоголя приносит обществу ущерб равный шести рублям**) по своей сути, даже если потрачены на очевидно созидательные цели».

Но, то было в далёкое время и у арабов. Однако на цифрах 25 и 30 лет хочется остановить внимание вдумчивого читателя.

По классификации, предложенной Геннадием Андреевичем Шичко, пятому трезвому движению в 2011 году исполнилось 30 лет. Напомним, что в 1981 году на конференции в городе Дзержинске, Горьковской области, выступил всемирно известный хирург Федор Григорьевич Углов. Выступил с докладом о самой животрепещущей проблеме для нашей страны – о проблеме алкоголизации населения. На этой конференции присутствовал и другой знаменитый учёный Г.А.Шичко. Наблюдая реакцию зала, отношение участников конференции к озвученному материалу, Геннадий Андреевич заключил, что это событие является началом «Пятого трезвеннического движения в России».

Его заключение оказалось пророческим. Доклад Ф.Г.Углова широко разошёлся по стране. Идеи доклада были подхвачены многими людьми, потому что они отражали самое важное, самое актуальное для жизни страны и народа – нужно немедленно прекращать алкогольное отравление населения, которому нет ни малейшего оправдания.

Появилось много людей, которые решительно «двинулись в массы» с единственным желанием помочь делу освобождения Родины от алкогольного геноцида. Самостийно начали возникать различные общественные организации, которые часто носили романтические названия «Истина», «Надежда», «Выбор», «Радуга», «Разум», «Исток», «Оптималист» и другие.

Это было время романтики, энтузиазма, когда казалось, что ещё немного усилий, и на всей нашей земле установится желанная для всех Трезвость.

Энтузиасты продвигали идеи Трезвости по всем направлениям. И «вниз» – в народ, и «наверх» – в правительство. В силу того, что Трезвость естественное состояние человека, семьи, общества в целом, идеи Трезвости находили отклик, как в народе, так и в различных управленческих кругах, включая самые высшие.

Казалось бы, положение для алкобизнеса в России сложилось критическое. Однако не будем забывать, что мы рассматриваем пятое по номеру движение в России «за Трезвость». Предыдущие четыре алкобизнес подавил без малейшего вреда для себя. Количество алкогольного яда, которое заливают в себя одураченные граждане за год, растёт год от года. В 1914 году оно составляло около 4,7 литра абсолютного алкоголя на человека в год. В 1981 году около 11 литров. В настоящее время эта цифра по официальным данным составляет уже 18 литров. Экспертные оценки доходят до 25 литров на человека в год.

Цифры показывают, что движения за Трезвость в России идут сами по себе, а алкогольный бизнес, как наживался на массовом убийстве людей через отравление алкогольными ядами, так и продолжает, это делать по сей день.

Роль алкобизнеса в разрушении страны и убийстве населения

Наиболее наглядны два проявления – это разрушение экономики и убийство людей.

Начнём с денег и убытков, связанных с ними. Деньги алкобизнес прокручивает сквозь себя неимоверные. Специалисты оценивают их величину примерно в одну треть совокупной заработной платы всей страны. В России на протяжении последних 100-150 лет доля алкогольных денег в бюджете составляла 20-30% это огромнейшая величина.

И что впечатляет, что говорит о могуществе алкогольного бизнеса: появление алкогольных денег всегда сопровождается гигантскими разрушениями в обществе, которые давно известны. А с алкогольного бизнеса «Как с гуся вода!»

Посмотрим на цифры. В СССР алкогольные деньги составляли в бюджете 56-65 млрд. рублей (данные д.э.н. Искакова Б.И.). Берём среднее – 60 миллиардов рублей, умножаем на шесть и получаем ежегодные убытки, которые несло население страны в размере 360 миллиардов рублей. Если учесть курс доллара по отношению к советскому рублю, то убытки в долларовом исчислении тогда составляли не менее 400 миллиардов долларов ежегодно.

Военные расходы советской поры были на уровне примерно 80 миллиардов долларов в год.

Если принять, что алкогольные деньги в бюджете составляли 30%, как это было доложено на ноябрьском пленуме ЦК КПСС в 1984 году, то убытки (30% х 6) составляли 180%. Иными словами 1,8 бюджета. И понятно, почему на этом же пленуме такое положение было названо нетерпимым.

Эти алкогольные убытки раскладываются на каждого гражданина страны и их легко представить в заработных платах. Если расходы на алкоголь принять в одну треть совокупной заработной платы, то, умножив 1/3 на шесть (мы помним, что рубль, вырученный через продажу алкоголя, даёт шесть рублей убытка) получаем 2. Другими словами, потеря Трезвости в обществе, на каждого возлагает убытки равные в среднем примерно двум заработным платам.

При этом нужно иметь в виду ещё одну тонкость. Деньги, вырученные при продаже алкоголя, и деньги вырученные, например, за картошку или любой другой полезный товар – принципиально разные деньги. За «картофельными» деньгами стоит реально выращенная картошка. А за алкогольными деньгами не стоит никакой вновь созданной полезности. Это «пустые» деньги. Для общества они много хуже просто ворованных денег. «Просто ворованные» деньги дают возможность вору присваивать кем-то произведённые товары и всё. А алкогольные деньги это другое явление. Мало того, что они ворованные (точнее присвоенные путём мошеннического обмана населения) они не имеют за собой, как говорят политэкономы «вновь созданной потребительной стоимости», говоря обычным языком, процесс их появления не сопровождался появлением в обществе чего-то хорошего. Появление «картофельных» денег говорит о том, что люди приобрели пищу. И это хорошо. В общество идёт добро. А появление алкогольных денег, говорит только о том, что в общество идёт горе, гигантские разрушения, о которых мы говорили выше. Политэкономы могли бы указать ещё на одну особенность алкогольных денег. Раз за ними не стоит «вновь созданной потребительной стоимости», то в этом смысле алкогольные деньги похожи на эмиссионные деньги. Это когда государство (банки) просто печатают деньги и пускают их в оборот. Но в отличие от «эмиссионных» денег, за алкогольными деньгами болезни, смерти, несчастия в семье, изувеченные судьбы. Потерянные мечты, пассивность людей, скука и разорение, и многое, многое другое, что не всегда можно и словами выразить.

На эти темы исписаны тысячи книг, поставлено множество фильмов и т.д. Но всё без толку. Трезвость как отнималась у людей, так и

отнимается. Узкий слой людей как наживался на алкогольном убийстве населения, и мошенническом присвоении денег, так и продолжает наживаться.

И об убийстве населения. Это тоже официально признанная статистика. По причинам так или иначе связанным с алкоголем в нашей стране ежегодно умирает от 700 тыс. человек. По причинам, связанным с табаком ещё от 400 до 500 тыс. человек, и от разного рода других интоксикантов ещё около 100 тыс. человек.

Экономические разрушения, гибель людей, как на крупно масштабной войне – это ли не демонстрация силы алкобизнеса? Из чего она складывается?

Первое слагаемое силы алкогольного бизнеса. Циничность капитала

Первая составляющая – это бездушность, циничность, запредельная наглость капитала. Полное отсутствие совести, сострадания и других человеческих качеств. Их и не может быть у капитала, **потому что капитал это не человек (!!!)**. Капитал это процесс, механизм извлечения любой прибыли. Это просто сгусток определенным образом организованных правил движения денежных потоков. И этот бездушный механизм подчиняет, порабощает людей. Поэтому не нужно наливаться «священной ненавистью» к людям, что заняты в алкобизнесе. Они сами жертвы бездушного механизма.

Эта особенность капитала была подмечена английским профсоюзным деятелем Даннингом во времена, когда в США ещё процветала торговля рабами. Сейчас эта подмеченная закономерность вошла во все учебники политэкономии. Жаль только, что люди забывают о ней в повседневной жизни.

«Капитал избегает шума и брани и отличается боязливой натурой. Это правда, но это ещё не вся правда. Капитал боится отсутствия прибыли или слишком маленькой прибыли, как природа боится пустоты. Но раз имеется в наличии достаточная прибыль, капитал становится смелым. Обеспечьте 10 процентов, и капитал согласен на всякое применение, при 20 процентах он становится оживлённым, при 50 процентах положительно готов сломать себе голову, при 100 процентах он попирает все человеческие законы, при 300 процентах нет такого преступления, на которое он не рискнул бы, хотя бы под страхом виселицы».

Таково было положение в прошлом. Такое же положение в настоящем. Ещё раз посмотрим на цифры, сопровождающие преступления алкогольного капитала. Людские потери в России так или иначе

связанные с алкоголем оцениваются в 700 тыс. человек и более. Свою жатву в 400-500 тыс. человек собирает табачный капитал, капитал, растущий на других интоксикантах, в список безвременно умерших добавляют около 100 тыс. человек.

Люди, которые забывают (или не знают) о выше приведённой особенности капитала, просто не верят, что родное государство может поступать по отношению к своим гражданам столь жестоко и цинично. Пишут бесконечные петиции, обращения в надежде, что «верхи поймут». Капитал (бездушные правила движения денежных потоков) не понимает этих вещей в принципе. Невозможно уговорить комара, чтобы он крови не пил. Если человека без одежды обездвижить и выставить в тайге в «комариный сезон» – комары будут пить кровь у человека, пока он не умрёт. Только смерть жертвы их остановит, потому что у трупа кровь сворачивается и пить её становится невозможно. Комаров не остановят ни мольбы, ни стоны человека. Эту особенность комаров люди знают и соответственно защищаются, одеждой, мазями и т.д.

Чем выше норма прибыли, тем механизм капитала бездушнее. Поэтому нужно всё время помнить, что себестоимость любого самого «качественного» алкогольного яда не более 15 рублей (в ценах 2011 года). А цена реализации 100-200 рублей и выше. Норма прибыли 600-1000% и выше. Такие нормы прибыли характерны и для других интоксикантов (табак, героин, кокаин, марихуана и др.)

Соответственно и «бездушность» интоксикантного (табачного, алкогольного и др.) капитала выше «классических» 300% в разы.

Второе слагаемое силы алкобизнеса. Реальная власть

Она идёт от тех же алкогольных денег, которые обманутые люди дарят алкобизнесу. Люди в подавляющем большинстве либо не задумываются, либо не знают, что такое власть и потому не видят, не понимают её проявлений в реальной жизни. Понять что такое власть, можно лишь отталкиваясь от понятия политика. Самое большое, что сейчас известно «широкой публике» о политике. «Политика – грязное дело», с ней лучше не связываться – испачкаешься, да и только. Иногда это слово расшифровывают «Поли» – много, «Тикос» – интересы. Получается, что политика это «многоинтересие». Такое понимание мало что даёт для практической деятельности.

Точное же определение политики звучит так. «Политика это процесс выявления и различения интересов». Вот и всё! Так просто. А политик соответственно человек, который это выявление и различение (разделение) делает профессионально.

Далее. С пониманием политики тесно связано определение власти. Ибо власть это не коридоры и полиция с дубинками, а тоже процесс по удовлетворению выявленных интересов, и осуществляется он с помощью правил движения денежных потоков.

Чьи интересы удовлетворяются – у того и власть.

Теперь понятно происхождение реальной власти у алкобизнеса. Одна треть совокупной заработной платы поступает в его распоряжение. Другими словами граждане, покупая алкогольные яды, сами вручают алкобизнесу реальную власть над собой.

С помощью денег, полученных от населения, алкобизнес может продвигать рекламу, покупать политиков, учёных, журналистов и писателей, реально управлять всей машиной государства, что пишет законы, формирует общественное сознание и управляет им.

Понимая, что такое политика и власть легче понять третью составляющую силы алкогольного бизнеса.

Третье слагаемое силы алкогольного бизнеса. Поддержка обманутым населением

Сколько людей проживает в России? На этот вопрос обычно отвечают, приводя данные последней переписи или текущие экспертные оценки. Называются цифры в районе 140 миллионов человек. В таком ответе очень большая ошибка. Почти в два раза. Ибо реальное количество жителей России порядка 200 миллионов **субъектов,** а может даже и более.

Да, да! Именно так. Всё дело в том, что считать человеком. Если считать тела людские, то да – нас около 140 миллионов. А если посмотреть на информационную сторону вопроса, то не всё так просто. Дело в том, что алкогольный (а равно табачный и иной интоксикантный бизнес) часть денег, мошеннически присвоенных у людей, затрачивает на создание информационной среды, в которой возможно это открытое мошенничество. Такой среды, в которой практически у каждого человека в голове поселяется информационный вирус, который психологи называют субличность. С этого момента человек в информационном плане представляет собой два самостоятельных информационных субъекта. Первый это его Личность, светлая и прекрасная, любящая детей, семью, творящая вокруг себя добро и благополучие. И второй паразитический информационный субъект, разрушающий и отнимающий созданное – **«программа самоотравления».** Она то и заставляет человека выполнять чужую волю и отравляться.

Программе самоотравления наплевать на горе самых близких людей. Она постоянно нашептывает человеку об отравлениях и заставляет их, совершать.

Человеку не знакомому или мало знакомому с теорией Трезвости это трудно представить, но это так. В одном человеке уживаются резкие противоположности. Люди интуитивно знают о таком положении вещей, только часто не додумывают свои ощущения и наблюдения до конца.

Всем приходилось слышать: «Трезвый – золото! Мухи не обидит! А вот как …» и далее описывается, что и как человек творит, когда в него вселяется «бес». Люди, в связи с желанием прекратить самоотравление часто сталкиваются с явлением, о котором говорят, как о борьбе «с самим собой». Но как можно бороться «с самим собой?» Борются противоположности – Личность и Программа.

Есть характерный тост. Человек поднимает стакан с ядом и говорит: «Душа! Принимаешь?! Нет?! Тогда отодвинься, а то оболью!!!» Кто с такими словами обратился к душе человека? Программа самоотравления. О существовании второй информационной сущности говорит и такая фраза: «Привычка – вторая натура!» Вот эта вторая натура и есть программа самоотравления, или по-другому «алкогольная субличность». Точнее «интоксикантная субличность», потому что вид интоксиканта не имеет принципиального значения. Если имеется яд, который сразу не убивает, то человека можно отдрессировать (создать программу самоотравления) и он будет этим ядом травиться, часто отдавая последнее.

Хорошо! А как это положение соотносится с силой алкобизнеса? Очень просто. Дело в том, что как только начинается разговор о Трезвости «алкогольные субличности», паразитирующие на Личностях людей, начинают яростно защищаться. В ход идёт любое информационное оружие, начиная с примитивной лжи и кончая высшими формами информационно-психологического террора. Спорить с субличностями бесполезно. Логики они не знают и не признают. «Переубедить» их невозможно, потому что программа самоотравления, то есть алкогольная субличность состоит из определённым образом переплетённых сгустков лжи и заблуждений.

Вот эти-то информационные сгустки, идущие от «алкогольных субличностей», и заполняют информационное пространство, когда идёт речь о Трезвости. Это и есть действенная помощь алкобизнесу, на которую он опирается. Всем кажется, что доводы за продолжение отравления – воля самих людей. Доводам Личностей пробиться в таких условиях трудно. Нужна специальная учёба.

Вывод. Доводы, за продолжение отравления населения, что мы слышим порой от людей (и от должностных лиц самого высокого ранга) не являются выражением воли Личностей людей, а являются защитными воплями программ, воплями «алкогольных субличностей». Воплями

информационных субъектов, которые сознательно внедрены в головы людей алкобизнесом на деньги, что алкобизнес мошеннически отобрал у них же.

Четвёртое слагаемое силы алкогольного бизнеса. Союз злых корыстных интересов

Эта составляющая заключается в союзе злых корыстных интересов. Их всего три. Денежный интерес. Политический интерес. И особняком стоящий интерес геноцида.

О денежном интересе мы уже достаточно много говорили выше, чтобы получить представление о его разрушительном влиянии и силе.

Политический интерес. Он в основе своей очень примитивен. Но это не говорит о его слабости. Вирусы тоже примитивны, даже своей системы размножения не имеют, но все знакомы с их разрушительной силой. Политический интерес через отравление людей разного рода интоксикантами имеет фактически одну, но очень важную выгоду, из которой вытекают все остальные.

Но прежде разговора о них сделаем оговорку. В настоящее время политик, политика – слова практически ругательные. Фразу: «Я политикой не занимаюсь!» люди произносят с гордостью в голосе, подчёркивая при этом, что они, раз политикой не занимаются, – честные люди. А политики бывают разные, в том числе и работающие на созидание.

А есть политики, работающие на разрушение. С алкобизнесом дружат и работают на него – разрушители. А разрушителям выгодно иметь глупое население. Если население глупое, то «Им легче управлять», как в своё время выразилась Екатерина Вторая. То есть, если население глупое, то ему легче навязать такие законы, по которым его (население) можно спокойно грабить, а жертва при этом даже не будет об ограблении догадываться.

В настоящее время установлено, что если общество отравляется с интенсивностью «всего лишь» 1 литр абсолютного алкоголя на человека в год (менее 3-х граммов в день), то такое общество в целом неспособно понимать политических, социальных, экономических, организационных и иных общественных процессов, так как их понимание требует абстрактно-логического мышления высокого уровня. И даже если в обществе с таким уровнем самоотравления найдутся люди, общественные силы, которые точно определят, что происходит в обществе, они ГАРАНТИРОВАННО не смогут «пробиться» в общественное сознание и подвигнуть людей на какую-то, хотя бы простейшую полезную самоорганизованность.

Примеров много. Например, создание территориальных органов самоуправления (ТОСов). Разрешено законом – делайте! Оглянитесь вокруг. Где ТОСы? А если есть, то, что они решают?

Официально признанный уровень отравления населения России достиг 18 литров абсолютного алкоголя на человека в год. Выводы очевидны.

И, наконец, третий союзник алкобизнеса. Политика геноцида. Напомним для тех, кто забыл. Геноцид – это комплекс сознательных действий правительства, направленный на уничтожение своего собственного народа или какой-то его части, выбранной по политическому, этническому или другому признаку.

Россия находится в этом режиме. Население сокращается. Даже приток мигрантов не полностью маскирует эту картину. Нет смысла особые доказательства приводить. Все помнят, что когда Ельцина пытались отрешить от власти, одним из пунктов обвинения было поддержанное доказательствами указание на геноцид.

Но здесь требуется сделать некоторое отступление и показать принципиальные моменты, связанные с политикой геноцида.

Мир вокруг нас.
Принципиальные изменения.

Баланс
«Ресурсы – потребности – численность населения»

Мир вокруг нас перешел в новое качество по нескольким параметрам. Ещё каких-то 30-50 лет назад положение было иным. Отметим два обстоятельства важных для дальнейшего разговора. Наступила эра информационных технологий, информационных принуждений, с помощью которых огромными массами людей можно манипулировать с поразительной легкостью. Программировать на любые действия. В считанные месяцы можно изменять общественное мнение на 180 градусов. Чёрное выдавать за белое, а белое показывать как чёрное.

Но самое главное – мир вошёл в полосу абсолютной нехватки ресурсов, в первую очередь, земельных, чисто даже площадных, ресурсов. Ощущается нехватка сырьевых, энергетических источников. Мир и ранее сталкивался с нехваткой тех или иных ресурсов, но они носили относительных характер. Новые земли, новые месторождения, новые технологии позволяли компенсировать нехватку такого рода. Нынешняя нехватка, особенно относительно земельных (площадных) ресурсов, носит абсолютный характер. Между тем, население продолжает расти угрожающими темпами. Нас на Земле уже 7 миллиардов. Экосистемы Земли не справляются с такой нагрузкой и интенсивно разрушаются. С

катастрофической быстротой исчезают виды животных, растений, насекомых. Фиговые листочки заповедников, заказников, национальных парков не могут залатать огромные бреши, возникающие от неуемных потребностей всё возрастающего населения.

В условиях абсолютной нехватки ресурсов человеческая жизнь начинает цениться всё менее и менее. Интересы и суверенность государств начинает попираться всё более и более. Теория «Золотого миллиарда» набирает популярность, круг её сторонников всё шире и шире.

Тенденция имеет свои объективные и очень серьёзные обоснования. Ещё в 1972 году были подведены итоги крупномасштабного исследования, которые обеспечил «Римский клуб» («Пределы роста» авторы Медоуз и другие). В книге «Пределы роста 30 лет спустя», этих же авторов, что переведена на русский язык в 2006 году, показано – все прогнозы, сделанные на основании исследований 1970-1972гг, подтвердились с высокой точностью. На Земле может прожить, используя её ресурсные возможности, лишь 1-1,5 миллиарда человек. В этой же книге показано – человечество вышло за пределы возможного роста. Пик роста продовольствия пройден в 80-е годы прошлого столетия.

Мир и его ценности изменились принципиально. Главная проблема сейчас – состояние баланса «Ресурсы планеты – потребности – численность населения Земли». Но это положение всё ещё не дошло до сознания людей. И сейчас до людей, «до широкой публики», так иногда называют общество в целом, в искаженном виде доходят лишь две точки зрения. Но именно они определяют поведение и действия людей, начиная от «простых граждан» и кончая «высокими политиками».

Две точки зрения на мировой баланс «Ресурсы – потребности – численность населения»

Первая и превалирующая среди «широкой публики». Земля прокормит сколько угодно людей. И 20, и 60 миллиардов. Прогресс даст каждому всё, что только человеку вздумается. Наука, производство со всем справится и т.д. Такие заявления (а их делают, в том числе люди, увешанные разными званиями и даже заслугами) не имеют обоснования, но близки существующему состоянию общественного сознания и хорошо им воспринимаются. Они привычны. При таких взглядах никому ничего не нужно изменять в сложившемся привычном укладе жизни. Благодушное состояние привычнее.

Вторая точка зрения. Она просто по умолчанию энергично осуществляется на практике. Люди практичного склада ума, умеющие без

лишних слов и советов добиваться результатов, осуществляют свой сценарий «Золотого миллиарда».

Они разочаровались в возможностях разумного поведения со стороны общества в целом. Они считают, что люди не смогут согласовать принципы поддержания баланса «Ресурсы – потребности – численность населения» в оптимальных пределах и осуществлять их на практике. А потому без лишних слов энергично проводят политику геноцида.

В итоге положение такое. Многие государственные и «около государственные» деятели, даже правительства, часть интеллигенции задумываются не столько о судьбе Земли, человечества, о повышении социальной справедливости, об уровне жизни населения, сколько о способах практического снижения численности этого самого населения.

В итоге мы имеем два сценария.

Первый сценарий «бесконечного роста» просто нереален в условиях конечных ресурсов. Ресурсы ограничены, хотя бы даже в площадном смысле. Мир и его ресурсы конечны. Но именно не реальный сценарий близок людям и останавливает любые размышления на тему «Ресурсы – потребности – численность населения».

Второй сценарий, когда о нём узнают, вызывает обычно бурю протеста. Называется «людоедским» и т.д. В самом деле. У кого волосы на голове не встанут дыбом от такой перспективы? Нас уже 7 миллиардов на Земле. А расчёты показывают, что ресурсов хватает только на 1-1,5 миллиарда! 5-6 миллиардов на Земле «лишние» и от них нужно избавиться в самое ближайшее время. Это задача сегодняшнего дня, а не отдалённого будущего! Политика геноцида – в повестке дня! Протест и неприятие естественны. Люди хотят жить. Эмоции заглушают разум. Но именно в таких условиях и нужно остановить возникающие эмоции и подумать здраво. Что нас ждёт? И в силу каких причин ждёт?

Допустим, что население Земли смогло остановить тех людей, которые проводят людоедскую политику «Золотого миллиарда». Что произойдёт в этом случае?

Осуществится сценарий именно «Золотого миллиарда», только в самом отвратительном, неконтролируемом и неуправляемом виде. Просто в условиях нехватки ресурсов и прогрессирующей деградации природных систем, люди начнут вымирать от голода, болезней, от сопровождающих эти процессы войн взаимного истребления. По этому сценарию события будут такими, «когда живые будут завидовать мёртвым».

Закрепляем нелёгкий вывод – если не верить в ограниченность ресурсов Земли и ничего не делать для сохранения баланса «Ресурсы – потребности – население», то население Земли всё равно сократится до численности в миллиард, и даже менее, в самое ближайшее время. Только

процесс этот будет ужасным. А следом наступивший век уж точно «золотым» не назовёшь.

Сценарий «Золотого миллиарда» – реальные перспективы

Теперь разберём второй сценарий с применением методов геноцида – сценарий «Золотого миллиарда».

На первый взгляд он реалистичен. Более того, он выполняется! И он более «милосерден» по отношению к конкретному человеку, да и человечеству в целом.

Естественно, что и на этом пути будут большие, очень большие потрясения. Организаторы их знают, планируют и управляют. Страдания людей, возможные войны на этом пути не смущают ни идеологов, ни исполнителей. Идеологи вдохновляются идеей, «что иначе ещё хуже будет». Исполнители в подавляющей массе используются «в тёмную». Не понимают своей разрушительной роли. Элементарно подчиняются логике капитала с его циничностью и просто «делают деньги».

Людская боль, потери человечности не могут остановить сценарий «Золотого миллиарда». Хотя бы по той причине, что страдания людей и другой негатив не могут прибавить к имеющимся ресурсам ни единого киловатта энергии, ни единого грамма вещества.

Закрепляем вывод.

Если ничего не делать – наступит неконтролируемое взаимоуничтожение со снижением численности населения до миллиарда и менее. Второе. Контролируемое уничтожение населения (геноцид). На первый взгляд лучший сценарий. В эту сторону заинтересованные силы и двигают мир, используя информационные технологии в качестве новейшего и безотказного оружия высочайшей эффективности.

Силы, проводящие политику геноцида, это реальность сегодняшнего дня. Как они относятся к Трезвости? Отрицательно. Их логика проста. Они считают, что мир в этом случае скатится в неуправляемый хаос, связанный с перенаселением. Почему они так думают? А пример вот он! Перед глазами.

Трезвая Ливия за последние 40лет, в условиях Трезвости и невиданных социальных гарантий, увеличила численность населения в 3 (три!!!) раза.

Ещё пример. Китай и Россия-СССР. В начале 20-го века население этих стран было соизмеримо по численности. Где-то около 190 миллионов человек в России и около 290 миллионов в Китае. Положение сейчас – 140 миллионов в России и более миллиарда в Китае. В России 18 литров абсолютного алкоголя на человека в год, в Китае 50 граммов (данные 10-летней давности). Эффективность алкогольного геноцида улавливаете? И

как в таких условиях любить Трезвость организаторам геноцида в мировом масштабе? Но в общественных процессах не всё так просто и прямолинейно. Вспышка численности населения в Китае связана не только с Трезвостью, пусть и относительной. Табак, до недавнего времени опиум, и прочие интоксиканты были. Сейчас Китай добился заметных успехов в деле сознательного регулирования рождаемости. Методы может быть и не оптимальны, но то, что в этом направлении возможны значительные сдвиги – пример Китая показателен. И Трезвость в этом процессе, в смене модели общественного поведения, играет далеко не последнюю роль. Но не будем отвлекаться прежде времени.

Что нас объективно ждёт на пути «регулируемого» движения к «Золотому миллиарду»?

На пути к «Золотому миллиарду»

Первый вариант «развития», когда люди легкомысленно не задумываются о будущем и допускают в своих фантазиях численность населения на Земле и в 60 миллиардов человек и более, просто не реален. При таком отношении, при таком подходе неуправляемая катастрофа неизбежна. Этот момент, хотя бы и очень малой частью людей, но уже осознаётся.

Второй вариант, сознательного сокращения численности населения Земли до «желанного миллиарда», уже осуществляется. Что ждёт людей на этом пути?

Попытки учёных и заинтересованных практиков озаботить людей своим ближайшим будущим, пока ни к чему не привели. Люди упорно не видят очевидных процессов. Разного рода субъективные интересы разъедают попытки создания единой модели поведения людей по отношению к природным и производственным процессам. И хотя отдельные улучшения в этом направлении имеются, в целом картина не меняется. Это показали международные конференции 1992 года (Рио-де-Жанейро) и 2002 года (в Йоханнесбурге). Как отзываются участники конференций «вся работа была практически парализована дискуссиями на идеологические и экономические темы, которые велись в узких национальных, корпоративных, а то и просто в личных интересах».

Вот и напрашивается простой вывод, что в условиях, когда люди сообща не могут прийти к разумному решению по обеспечению устойчивого развития, нужно просто что-то делать для приведения баланса «Ресурсы – потребности – численность населения» в устойчивое состояние.

Раз люди не желают понять, не могут договориться о разумном поведении на планете Земля, не желают изменять себя – нужно сокращать

численность населения и делать это решительно и быстро, не считаясь с материальными затратами с ограничениями морального и этического порядка.

В таких условиях на первое место выходит организация процесса самоотравления людей разного рода интоксикантами. В первую очередь (табаком, алкоголем и другими).

Как средство уничтожения населения интоксиканты обладают рядом неоспоримых преимуществ перед всеми другими способами убийства людей. Перечислим часть из них.

Производство интоксикантов малозатратно. Например, алкоголь как техническая жидкость широко применяется в производстве и в этом случае достаточно организовать расфасовку этого яда в полагающуюся по этому случаю тару, опять же на стандартном оборудовании, предназначенном для расфасовки газводы, соков и т.д.

Производство табачных ядов автоматизировано практически полностью. А что говорить о других интоксикантах? Тот же насвай. На 80% процентов состоит из птичьего или верблюжьего помёта, да негашеной извести. Не правда ли оригинально? Вместо атомных бомб дорогих в изготовлении, опасных в применении – для убийства людей использовать птичий помёт? Развеселиться можно.

Уничтожение людей идёт как самоподдерживающийся процесс. Его отличительные особенности.

Люди сами себя убивают, хоронят, сами себя винят. И, кроме того, весть процесс идёт не просто на самоокупаемости, а в условиях неслыханного высоких прибылей. Можно даже так сказать, что люди не покупают яды, а просто дарят большие деньги организаторам отравления, попутно, «на память» о подаренных деньгах, организаторы раздают людям яды для самоотравления.

В этом процессе организаторы массового убийства людей выглядят как обычные добропорядочные граждане.

Наступит ли «Золотой век» для «Золотого миллиарда»?

На первый взгляд, в этой схеме всё хорошо. И она работает. Население интенсивно «само» сокращается. И человечество идёт навстречу «Золотому миллиарду» в «Золотой век».

А что плохо? А всё плохо и для всех. «Золотого века» для «Золотого миллиарда» не будет тоже. Почему? Из всех обоснований отметим некоторые. Центральные.

Первое. Предположим, что население сократилось до миллиарда. В этом случае произойдут кардинальные изменения в суммарных технологиях.

Есть закономерность. Уровень достигнутых технологий определяется не только доступной энергией, сырьём, знаниями, но и численностью населения.

При численности населения в один миллиард мир вернётся к дилижансам в лучшем случае. Придётся забыть о сотовых телефонах, Интернете, авиации, железной дороге. Некому будет добывать нефть и вести её разведку. Исчезнет энергетика в современном понимании. Изменятся производительные силы, а следом и производственные отношения, политические системы. На каком-то этапе изменения условий и общественных отношений «регулируемое» продвижение к «Золотому миллиарду» закончится, в силу того, что будет потеряно управление этим процессом. Впрочем, в других сферах потеря управления также неизбежна. И начнётся неуправляемый сценарий.

Многое в силу объективных причин «вернётся вспять». Только с одним различием. Человечество прошло тот период развития, когда его численность была один миллиард. Но в ту пору ресурсные возможности были принципиально другими. Запасы разного сырья были нетронутыми. Реки и моря были чистыми. Водоёмы ломились от рыбы, леса от зверя и птицы. Нефть выступала из земли и её поначалу в некоторых местах просто черпали вёдрами.

Сейчас ресурсы истощены до предела. Добывать их всё труднее и труднее. Организовывать «оборотные циклы» – это тоже требует и средств (технических, технологических прежде всего) и … снова людских ресурсов и заметим людских ресурсов высочайшего качества во всех смыслах этого понятия. Здоровье, образование, умения и т.д.

Здесь можно долго перечислять условия, в которых придётся жить «Золотому миллиарду» – век этот уж точно «Золотым» не назовёшь. Потому что события будут развиваться по тому сценарию, когда «живые будут завидовать мёртвым».

Выход?
Трезвость и Концепция устойчивого развития!

Первое – миру нужна Трезвость без каких-либо оговорок и условий.

Второе – Трезвость нужна как основной, главный всё определяющий ресурс. Ибо только в Трезвости можно обеспечить надлежащее качество населения, при котором могут быть обеспечены условия устойчивого развития на планете Земля.

Нулевой рост численности населения Земли и развитие технологий позволяющих жить при ныне достигнутой численности населения без деградации природных комплексов, с одновременным улучшением

условий жизни как (прежде всего) в социальном плане, так и в плане создания здоровых условий жизни.

Обращаем внимание вдумчивого читателя на следующий момент. Мир уже не стоит на грани катастрофы. Он уже переступил черту возможного потребления. Нужны безотлагательные согласованные меры. Процесс выработки разумных мер, их понимание и выполнение людьми возможно только при высоком качестве населения, а оно может быть обеспечено лишь в условиях Трезвости.

В условиях отсутствия Трезвости люди не могут договориться между собой по самому важному в силу принципиального снижения уровня абстрактно-логического мышления.

Об этом говорят реальные события. Мир услышал обоснованный призыв учёных в 1972 году «Пределы роста».

Мир собрался в 1992 году на конференцию на уровне президентов и глав правительств (свыше 140 государств). Итого – гора родила мышь. Хотя и это радует. Мир пришёл к выводу, что жить нужно в «условиях устойчивого развития» и что модели жизни, что навязывает запад во главе с США, его моральными ценностями и культом «золотого тельца» – путь в тупик. Но никаких реальных действий согласовано не было.

Мир собирается в 2002 году на аналогичную конференцию, образно говоря, в этот раз гора не смогла родить даже мышонка. Если первая конференция пришла к конструктивной идее «устойчивого развития», то в 2002 году похвастаться совсем нечем.

Заключение

Как видно из краткого анализа, силы противодействия утверждению и сохранению Трезвости очень велики и движимы могучими на первый взгляд интересами. Перечислим их. Денежный, политический и выходящий на первое место по значимости – интерес в проведении геноцида.

Но у Трезвости есть и могучие союзники. Растёт понимание, что «без Трезвости на свете жить нельзя!»

Трезвость естественна. Даётся с рождения. Её не нужно искать, добывать, сочинять и т.д. Её нужно всего лишь сохранять.

А теперь вдумайтесь. У Трезвости много союзников, это каждый из нас. В случае принятия личной Трезвости, в случае утверждения Морали Трезвости в обществе, алкобизнес и все людоедские планы развеиваются в дым. Силы разрушения лишаются денег, которые сейчас несут ему люди. В след за деньгами уходит реальная власть и т.д.

В Трезвости качество населения становится принципиально другим – человеческим и появляются предпосылки к устойчивому развитию, как отдельных государств, так и населения Земли в целом.

И, кроме того. Во всех сферах жизни людей созидателей много. Много их и в управленческих структурах разного уровня. Созидание более свойственно людям, нежели разрушение.

Из сказанного становится понятным – трезвое движение должно осознать свою действительную роль в глобальных событиях современного мира, перестроить свою работу. Требуется отойти от преобладающих «шоу-коммерческих» тенденций, самолюбования и саморазвлечения к конструктивной работе. Время требует – от 30 летнего топтания на одном месте нужно переходить к действиям по утверждению и сохранению Трезвости в себе, семье, обществе в целом.

Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал» на своей юбилейной конференции обращается ко всем участникам трезвого движения. Ко всем жителям нашей страны, к народам других стран с простым, идущим от самой жизни, обращением.

Дорогие друзья!

Человечество в своём развитии вышло за пределы ресурсных возможностей планеты Земля и живёт «за пределами роста», что сопровождается интенсивным разрушением ресурсной базы, часто необратимого характера.

Переход к устойчивому развитию требует от людей, от всех нас ясного мышления, чистых голов в самом простом физиологическом понимании этого слова. Такое состояние возможно только при условии Трезвости в полной свободе от каких-либо интоксикантов. Мы понимаем, что условие Трезвости недостаточно для решения многих вопросов, но оно является абсолютно необходимым условием. Без Трезвости вопрос жизни и смерти человечества решается только в сторону деградации и смерти.

Стабильность численности населения. Поддержание баланса в расходовании и восстановлении ресурсов, необходимых для жизни. Создание условий для созидания – всё это возможно только при качестве населения, которое базируется на Трезвости.

Общественное движение «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал» на основании обобщения всего предыдущего опыта создал Программу утверждения и сохранения Трезвости в России.

Предлагаемая программа позволяет установить Трезвость в России в самое ближайшее время. Нужна только практическая работа по

утверждению и сохранению Трезвости. Далее открывается путь от разрушения к устойчивому развитию.

Концептуальная основа Программы пригодна для любой страны. Её нужно просто брать и выполнять в инициативном порядке. Не дожидаясь указаний и команд «сверху».

Мы подчёркиваем, что дело утверждения и сохранения Трезвости это созидание и это помощь всем созидательным силам общества, всем созидательным силам управленческого аппарата. Лучшая помощь любому созидательному правительству.

Будущее принадлежит трезвым народам!

А. Зверев.

27 декабря 2011 г.

(Впервые опубликовано в газете «Трезвая Россия» № 35 за декабрь 2011 г.)

МАТРИЦА ТРЕЗВОСТИ 2014. СТО ЛЕТ СПУСТЯ

А.В. Прытков (ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень»)

Общественным движением «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал» разработана программа утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!». Программа представлена общественности в 2009 году, и с тех пор нами реализуются ее отдельные пункты. Реализация программы в целом возможна лишь при широкой поддержке общественности и принятии её к исполнению на государственном уровне действующими органами власти.

Установленные цели программы достигаются за 3 года после официального её принятия и начала реализации государством. Итак, на отрезвление России необходимо 3 года, это нам известно. Но неизвестно, сколько времени нам нужно для того, чтобы программа всё-таки была принята на государственном уровне и стала проводиться в жизнь самим государством. С момента публикации программы и до настоящего времени уже прошло 3 года, сколько же времени нужно ещё для её официального принятия? Кто, когда и как должен это сделать?

В поисках ответа на эти вопросы первое, что приходит в голову – оглянуться назад, на исторический опыт и посмотреть, было ли в истории человечества, и нашей страны в частности, что-нибудь подобное, и если это уже было, то воспользоваться этим положительным опытом, а также учесть ошибки прошлого. И, оглядываясь в прошлое, можно утвердительно сказать: «Да, такой опыт есть!»

События, которые нас интересуют, происходили 100 лет назад в России и являлись следствием активной работы трезвого движения второй половины 19 века и начала века 20-го. В то время трезвое движение имело широкое распространение не только в России, но и во всём мире. К началу 1911 г. в 9-ти странах Европы, в России и США в трезвом движении участвовало более 3,7 млн. человек. Общества Трезвости и отдельные участники имелись также в Австралии, Канаде, Южной Африке, Индии и ряде других английских, германских, французских колоний в Африке, Азии, Америке. Это было одно из наиболее многочисленных и влиятельных международных движений.

Всё это привело к искомому нами событию в России – в 1914 году в начале Первой мировой войны был издан царский указ о запрещении производства и продажи всех видов алкогольных изделий на всей территории России. Торговля алкогольными изделиями была прекращена с 19 июля 1914 г. в соответствии с заранее обусловленной (в мае того же года) нормой на время мобилизации, а в конце августа продлена на всё время войны. Крепкие алкогольные разведения продавали только в ресторанах. И хотя в ответ на указ появились многочисленные способы обхода закона, среднее потребление алкоголя на 1 человека снизилось более чем в десять раз, и только в 1960-х годах достигло уровня 1913 г.

Факторами, подтолкнувшими верховную власть отказаться от питейного дохода, являлись законопроекты, письма, речи части депутатов Государственной Думы, отчеты некоторых губернаторов, постановления органов местного самоуправления, статьи в печати и записки частных лиц.

Рассмотрим кратко хронологию основных событий, приведших Россию к относительной Трезвости в 1914 году.

Первое неофициальное общество Трезвости в России возникло в 1840 году около Одессы.

Вообще, сельскому населению принадлежит в России инициатива организации обществ Трезвости, которая относится ещё к периоду откупов и была вызвана, главным образом, дороговизной и недоброкачественностью вина. В 1858 году трезвое движение охватило всю Ковенскую и часть Виленской губерний. Через год к этому движению присоединилась и вся Гроднёнская губерния, в которой стали появляться первые неофициальные «братства трезвости». Одновременно с этим возникли общества Трезвости и среди крестьян Саратовской, Владимирской, Пензенской, Тульской, Тверской, Екатеринославской и других губерний.

Впервые в России общество Трезвости официально зарегистрировано в 1874 году в селе Дейкаловка Полтавской губернии.

Одним из первых ученических обществ было Татевское общество Трезвости при церковно-приходской школе села Татево Бельского уезда Смоленской губернии, созданное 5 июля 1882 г. замечательным русским педагогом Сергеем Александровичем Рачинским (1833-1902).

С 1885 года в России вводится система местных запретов. Жители деревень, поселков и городов могли собрать сход жителей и запретить торговлю алкоголем на своей территории. Это дало мощный толчок в развитии трезвого движения.

В результате дружеского общения Л.Н. Толстого с доктором биологических наук, директором сельской школы С.А. Рачинским, врачом из Читы П.С. Алексеевым, побывавшим в Америке, Канаде, Китае и Японии, и познакомившимся там с трезвым движением, врачом из Одессы О.О. Португаловым, он приходит к выводу о необходимости коллективного антиалкогольного воздействия на сознание людей. Поэтому в конце 1887 года по инициативе Л.Н. Толстого в Москве было организовано общество Трезвости под названием «Согласие против пьянства».

В 1900 году в России действовало 15 городских, около 140 сельских церковно-приходских и около 10 фабричных и заводских обществ Трезвости. Кроме этого существовали 35 эстонских, 10 латышских и 10 финских обществ Трезвости. После некоторого застоя в организации обществ в 1905-1907 гг. число их членов начало постепенно увеличиваться, к 1913 году насчитывалось уже около 1800 обществ с общим числом членов более полумиллиона.

Работа по утверждению Трезвости велась не только обществами Трезвости «внизу», на местах, но и деятелями Трезвости «наверху», в представительных органах власти. Особая заслуга в том, что алкогольный вопрос начал гласно обсуждаться и решаться на общероссийском уровне, принадлежит Михаилу Дмитриевичу Челышёву (1866-1915).

В избирательной компании в III Государственную Думу Челышёв участвовал как трезвенник, член партии октябристов. Был избран депутатом по общему списку избирателей от Самарской губернии. В ноябре и декабре 1907 г., выступая на первой сессии Думы, он впервые в её истории ярко и убедительно показал те разрушительные последствия, которые приносит употребление алкоголя, призвал к решительным мерам по утверждению Трезвости, как необходимого условия здорового развития русского народа и существования Российского государства.

По инициативе Челышёва в Думу за подписью 31 её члена было внесено законодательное предложение, предусматривавшее важные противоалкогольные меры. Для его рассмотрения 11 декабря 1907 г. была избрана «Комиссия о мерах борьбы с пьянством» Государственной Думы.

В неё входило 22 человека, председателем был избран член думской фракции правых епископ Гомельский Митрофан (1868-1919). Его заместителем и главным «движителем» Комиссии стал Михаил Дмитриевич Челышёв.

Комиссия вела работу гласно, в тесной связи с народным трезвым движением и избирателями. Издавались отдельные думские речи М.Д. Челышёва и епископа Митрофана, сборники речей Челышёва были изданы в 1908 г. в Самаре и Петербурге, а также в 1912 г. в Петербурге. Из многих тысяч писем и обращений с мест в Комиссию и лично ему Челышёв отобрал около 150 и издал их в 1911 г. отдельной книгой под говорящим названием: «Пощадите Россию! Правда о кабаке, высказанная самим народом по поводу закона о мерах борьбы с пьянством».

4 апреля 1908 г. внепартийная думская группа в составе 192 депутатов внесла в Думу законопроект о закрытии питейных заведений в сельской местности, т. к. пьянство «поражает главным образом сельское население».

Законопроект, переданный III Думой в 1911 г. в соответствующую комиссию Госсовета, рассматривался там чрезвычайно долго (до 1914 г.) и затем, поступив оттуда в IV Думу, так и не был утверждён, тем более что начавшаяся Первая мировая война существенно изменила политику царского правительства в алкогольном вопросе.

7 декабря 1908 года в Москве открылась первая передвижная выставка по вопросам алкоголизма.

Важным событием в истории русского государства был первый Всероссийский съезд по борьбе с пьянством, проводимый по инициативе комиссии по вопросу об алкоголизме. Он состоялся в Петербурге с 28 декабря 1909 года по 6 января 1910 года. В его работе, согласно опубликованным протоколам, приняло участие 453 человека, из которых 6% – учителя. Большинство участников съезда представляло либеральную интеллигенцию – врачей, университетских профессоров, юристов, учителей и экономистов. Съезд был строго ограничен обязательным условием, предъявляемым ко всем общественным собраниям, – оставаться «вне всяких политических взглядов». Гостями съезда были учёные и представители общественности из Чехии, Германии и Финляндии.

При обсуждении резолюции съезда о значении школы в борьбе с алкоголизмом представители духовенства отметили отсутствие важного для них положения – «религиозно-нравственное воспитание через школу». По предложению рабочих-делегатов эта фраза была вычеркнута из резолюции. Требование представителей церкви восстановить первоначальный текст было отвергнуто большинством присутствующих. Оскорблённое духовенство, сделав соответствующее заявление, в полном

составе покинуло съезд. Однако внимание общественности к деятельности съезда было так велико, что им пришлось вернуться под предлогом того, что «религиозные основания трезвости не были отвергнуты», хотя по существу именно это и произошло.

Второй Всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с пьянством проходил с 6 по 12 августа 1912 года в Москве. В его работе приняло участие 469 человек, из которых 3,8% – учителя. Более 61% делегатов составляли духовенство.

Особое значение для пропаганды идей Трезвости после запрещения проведения в России антиалкогольных съездов имели медицинские и педагогические съезды.

С 1910-1911 гг. заметную постоянную противоалкогольную работу среди учащихся и учителей начальных и средних учебных заведений вели московские и петербургские общества Трезвости, располагавшие необходимыми для этого образованными людьми. Прежде всего, они стремились дать знания учителям, справедливо полагая, что прочную работу среди детей и подростков способны наладить те, кто постоянно работает в школе.

В ноябре 1911 года Московская городская дума обратилась с просьбой к кружку деятелей по борьбе со школьным алкоголизмом разработать программу по антиалкоголизму для пастырских курсов, для церковно-приходских двухклассных школ и для воспитанниц старших классов женской учительской семинарии. Такая программа была подготовлена и разослана в учебные заведения.

В 1911 г. в Петербурге группой трезвенников в количестве 34-х человек, в основном высокооплачиваемых работников умственного труда, имевших православно-охранительные взгляды, был создан Всероссийский трудовой союз христиан-трезвенников (ВТСХТ, Союз). Руководство Союза сумело заручиться поддержкой некоторых высших представителей правящего класса России, что во многом обеспечивало успех намечаемых мероприятий и изыскание необходимых денежных средств. Союз принял официальное покровительство двоюродного дяди царя великого князя Константина Константиновича, являвшегося президентом Императорской Санкт-Петербургской Академии наук и генерал-инспектором военно-учебных заведений.

Стараниями академика В.М.Бехтерева 6 мая 1912 года при Психоневрологическом институте открылся Экспериментально-клинический институт по изучению алкоголизма (Противоалкогольный институт), явившийся первым не только в России, но и в Европе учреждением, предназначенным для того, чтобы «сконцентрировать изучение всех видов борьбы с алкоголизмом».

В 1913 году выходит в свет широко известный, в том числе и в наше время, «Учебник Трезвости», составленный доктором медицины Мендельсоном.

Также в России были проведены Всероссийские праздники Трезвости, первый 27 апреля 1913 г., второй 7-8 апреля 1914 г.

Против алкогольной политики царского правительства поднялась буквально вся русская интеллигенция. Большевистская фракция в Государственной думе совместно с крестьянскими депутатами добилась обсуждения алкогольной политики. По инициативе большевиков и крестьянских депутатов были вынесены на рассмотрение Государственной думы и Государственного Совета дебаты о «сухом» законе. Но правящий класс (как и сегодня, – в начале XXI века) оказывал всяческое сопротивление этим дебатам. Это и понятно: многие из членов Государственного Совета являлись владельцами винокуренных заводов.

Немаловажную роль в развитии теории, практики, методики и истории формирования трезвого образа жизни сыграли отечественные антиалкогольные журналы, газеты, листки, вестники, известия, труды, отчёты, а также антиалкогольная литература. Насчитывалось 56 различных изданий! Кроме того, в эти годы в стране устраивались выставки, открывались трезвые чайные, клубы-читальни, музеи и т. д.

4 апреля 1913 г. Николай II в Царском Селе принял депутацию от православно-церковных обществ Трезвости. Во всеподданнейшем адресе, поднесённом от имени «1800 церковных обществ трезвости», содержалась просьба дать положительную оценку трезвому движению. На адресе Николай написал: «Прочёл с удовольствием и желаю всемерного распространения по всей земле Русской трезвенного движения».

10 августа 1913 г. Главное управление неокладных сборов и казенной продажи питей (ГУНСиКПП) под давлением Думы и общественности сделало «распоряжение управляющим акцизными сборами, чтобы все приговоры (сельских обществ о закрытии питейных заведений на их территории)... удовлетворялись, не входя в существо приговора и причин, вызвавших составление оных».

С начала 1914 г. Николай II с целью укрепления устойчивости положения в стране перешёл к открытой поддержке крепнущего Трезвого движения и проведению политики по ограничению потребления алкоголя.

30 января 1914 г., на следующий день после отставки противника радикальных мер по борьбе с пьянством, председателя Совета Министров и министра финансов Коковцева, Николай II издал рескрипт на имя нового министра финансов П.Л. Барка, где поручал ему улучшить экономическое положение народа, при этом не боясь финансовых потерь, т. к. доход в казну должен поступать из «неисчерпаемых источников

державного благосостояния и производительного труда народа», а не из продажи зелья, разрушающего «духовные и экономические силы» большинства верноподданных.

Теперь уже работа закипела на местах. В губернских акцизных управлениях проводились заседания хозяйственных комитетов, где обсуждались конкретные меры. Управляющие издавали свои циркуляры с конкретными мерами, отправляли копии всем другим управлениям и просили их сделать то же самое, что обеспечило координацию действий в масштабах всей страны.

В феврале-июле 1914 г. правительство утвердило 800 просьб сельских обществ запретить продажу алкоголя на их территории. Это было на 200 обращений больше, чем за весь период с 1895 по 1906 г.

С началом войны продажа крепких алкогольных изделий была полностью запрещена по всей стране, кроме ресторанов I разряда, клубов, собраний и аптек, а в определенном радиусе от призывных участков и железных дорог – всяких, в том числе пива и виноградного вина. Кроме того, запрещались передвижение государственной водки из казенных винных складов в лавки и торговля казенным денатурированным спиртом.

Сроком открытия продажи крепких алкогольных изделий Министерством финансов первоначально было намечено 7 августа, затем 16 и 1 сентября. Но 4 августа под председательством Николая II произошло заседание Совета Министров в Москве. «Сообщив нам, – пишет в мемуарах П. Барк, – о многочисленных полученных им просьбах, государь добавил, что он еще утром принял депутацию от крестьян, которая умоляла его не открывать вновь винных лавок, и посему он желал бы выслушать мнение Совета Министров, насколько такое желание осуществимо. Все присутствующие министры в принципе ответили утвердительно».

С 22 августа 1914 г. продажа спирта, водки и водочных изделий для местного потребления высочайше была прекращена до окончания войны; торговля виноградным вином крепостью свыше 16% и производство пива крепостью более 3,7% также воспрещались.

27 сентября Николай II утвердил положение Совета Министров, которое давало право земским собраниям и городским думам возбуждать ходатайства «о воспрещении (после войны) в пределах подведомственных им местностей и стосаженной полосы от их границ продажи крепких напитков, причем этим положением закона не установлено никаких стеснений или ограничений... в отношении объема их ходатайств».

28 сентября, государь, отвечая на телеграмму почётного председателя Общества Трезвости, великого князя Константина

Константиновича, упомянул, что он предрешил запретить навсегда продажу водки.

По всей стране к маю 1916 г. закрылись 96% частных питейных заведений от имевшихся на начало 1914 года.

Народ, в своей основной массе, горячо поддержал идею всеобщей Трезвости, одобрение которой наиболее чётко изложено было в законопроекте крестьянских депутатов «Об утверждении на вечные времена трезвости в России», в преамбуле которого было записано: «Право решения быть или не быть трезвости во время войны было предоставлено мудрости и совести самого народа. Сказка о трезвости – этом преддверии земного рая – стала на Руси правдой».

Итак, общий ход отношений трезвого движения и властей выглядел следующим образом: деятели трезвого движения настойчиво искали и находили поддержку у местных, центральных и высших органов исполнительной и законодательной власти. Движение ширилось, становилось всё влиятельнее. Это побудило власти, которые желали приобрести дополнительную опору в лице трезвенников и остального населения, всё более считаться с движением и под его давлением принимать всё более существенные и разносторонние меры.

Если соотнести события столетней давности с настоящим временем, то можно увидеть много общего, вплоть до совпадения дат знаменательных событий. Это обстоятельство и даёт, в общих чертах, ответы на вопросы «кто? когда? и как?» может и должен осуществить эту работу во времени настоящем. Чтобы программа утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!» была официально принята и исполнена на государственном уровне, современному трезвому движению необходимо использовать матрицу событий конца 19 начала 20 века, учитывая ошибки прошлого, а также опыт и знания, накопленные трезвым движением за последние 100 лет.

Для этого необходимо запустить в общественное сознание «Матрицу Трезвости 2014» и далее производить информационное обеспечение данной матрицы, используя теорию и практику управления общественными процессами.

Привязка данной матрицы к 2014 году не случайна, а как мы видим из проведённого краткого анализа истории, она приурочена к 100-летнему юбилею рассмотренных нами событий 1914 года, приведших к отрезвлению России.

С момента оглашения «Матрицы Трезвости 2014» до указанной юбилейной даты, ориентировочно 22 августа 2014 года, пройдёт ровно полтора года. Именно такой срок, необходимый для изменения

общественного мнения, лежит в обосновании сроков в программе УСТ в России «Трезвость – воля народа!».

Данная матрица предназначена, прежде всего, для мобилизации всех трезвых сил России, для преобразования современного разнородного «трезвого брожения», в настоящее мощное Трезвое движение, подобное тому, которое было 100 лет назад. В движение, которое подчинено авторитету общего дела, а не авторитету конкретных лиц и организаций, а посему способное к достижению поставленной 100 лет назад цели – «утверждении на вечные времена Трезвости в России».

Итак, судьба даёт нам исторический шанс, используя «Матрицу Трезвости 2014», мобилизовать все силы Трезвого движения в одном направлении, для решения одной конкретной задачи – официального принятия Программы утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!».

Послесловие:

1. Данный доклад был представлен на 11-ой научно-практической конференции общественного движения «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал» 16 февраля 2013г. в городе Копейске, Челябинской области.
2. Для наполнения данной матрицы современным содержанием, учитывающим опыт и ошибки прошлого, юбилейной датой принимаем 10 октября 2014 года. Так как именно 10 октября 2009 года в губернаторской газете «Тюменская область сегодня» была официально опубликована Программа утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!».

АНАЛИЗ СОБЫТИЙ, ВЛИЯЮЩИХ НА МАСШТАБ ОТРАВЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫМ ЯДОМ В РОССИИ И СССР ОТ КРЕСТЬЯНСКОГО ТРЕЗВОГО ДВИЖЕНИЯ ДО НАШИХ ДНЕЙ

Ю.А. Андреев (Ветеран Судостроительного завода, г. Тюмень, член ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень»)
Р.В. Распопов (ассистент кафедры АВТ, ТюмГНГУ, г. Тюмень, член ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень»)

Первый период – с 1863 по 1917 год

Внимательное изучение российской истории позволяет сделать однозначный вывод: Россия не имела морали Трезвости. И как только появились новые технологии изготовления относительно дешевого

алкогольного яда, отравление им дошло до значительных размеров. И первые же сведения об отравлении абсолютным алкоголем на человека в год в 1863 году были весьма внушительны: более шести литров (рис. 1, цифра 1). Скорее всего, она до крестьянского трезвого движения 1858-1961 годов была значительно выше.

Не дождавшись освобождения от алкогольного нашествия, крестьяне сами решили эту проблему, организовав стихийное трезвое движение. Правительство, защищая интересы производителей алкогольного яда, расправилось с крестьянами с помощью войск.

В настоящее время уровень отравления в три раза выше, чем в 1863 году, а изощренность информационного воздействия столь высока, что основная масса населения не в состоянии последовать примеру предков и без посторонней помощи освободиться от алкогольного рабства.

Вместо реальной помощи народу многочисленные партии в наше время наперебой предлагают свои программы улучшения жизни при этом в их программах, как правило, нет упоминания о Трезвости. Такие программы напоминают сцену, описанную Толстым в статье «О голоде», где правящие классы он изобразил в роли детей, которые запрягли лошадь (народ) в коляску, уселись в нее и гнали лошадь без отдыха и еды до тех пор, пока она не стала падать от усталости и истощения. А чтобы продолжать езду дети стали пытаться накормить лошадь, не вылезая из коляски. Вместо того чтобы лошадь распрячь и дать ей самостоятельно пощипать травы и отдохнуть.

Толстой был уверен, что трезвый народ в состоянии сам создать себе достойную жизнь. И как ответ нашим недальновидным партиям звучат слова Льва Николаевича: «И они все (правящие классы) его (народ) хотят опекать и научать. Взять человека, напоить пьяным, обобрать, да ещё связать его и бросить в помойную яму, а потом, указывая на него, на его положение, говорить, что он ничего не может сам и вот до чего дойдёт представленный самому себе и, пользуясь этим, продолжать держать его в рабстве. Да только перестаньте хоть на один год спаивать его, одурять его, грабить и связывать его и посмотрите, что он сделает и как он достигнет того благосостояния, о котором вы и мечтать не смеете».

Эта простая мысль о первостепенности установления Трезвости в деле коренного улучшения жизни народа до сих пор не ясна даже настоящим патриотам по призванию, которые сегодня главную задачу все же видят не в деле утверждения и сохранения Трезвости. Для них главное «собрать, объединить силы с целью влияния на политический курс страны, чтобы «Родину спасать».

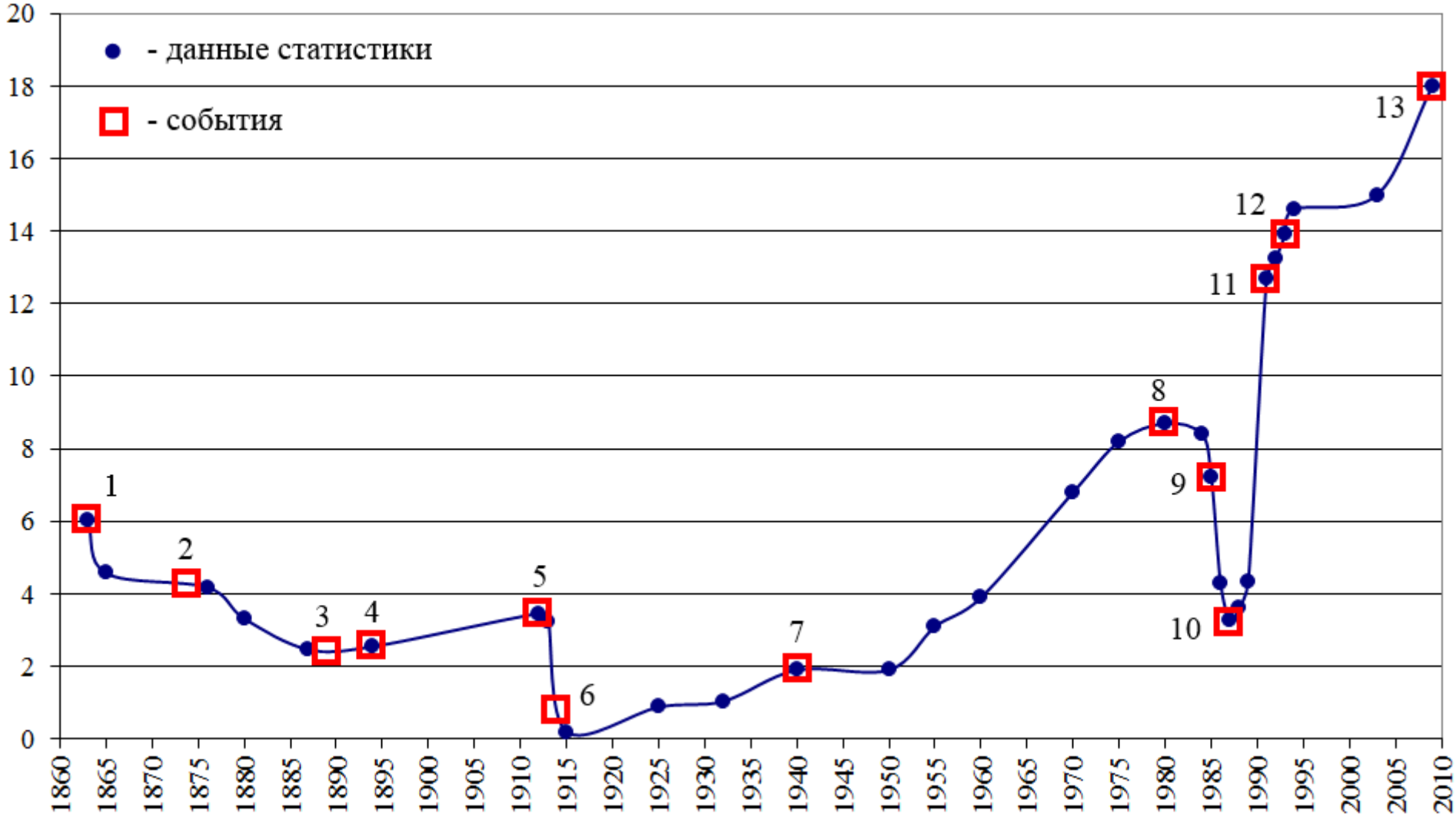


Рис. 1. Самоотравление населения алкоголем («потребление алкоголя») в СССР-России, л/чел. в год
(в пересчете на 100%-й этиловый спирт; по данным из различных источников; пояснения к цифрам в тексте)

Теоретически такое возможно предположить, но одновременно следует себя спросить, почему за всю многовековую историю наша страна не стала трезвой и почему любая власть не смогла создать для народа достойную жизнь?

Горькая правда нашей истории свидетельствует о том, что отравление алкоголем играет первостепенную роль в ухудшении жизни народа, и любая «программа спасения Родины» будет утопией без утверждения и сохранения Трезвости.

Давайте обратимся к графику, который построен на основе обширного материала, изученного нами. (Смотри подробный доклад на сайте «Трезвая Тюмень»).

На графике обращает на себя внимания факт отставания интеллигенции от осмысления Трезвости народом (Крестьянское трезвое движение, 1858-1861 гг., рис. 1, цифра 1) на 13 лет (первое зарегистрированное общество Трезвости, 1874 г., рис. 1, цифра 2), церковь отстала на 18 лет (решение Синода «о помощи правительству в искоренении пьянства в народе», 1889 г., [1, с. 393], рис. 1, цифра 3). Причем красноречиво название документа «ПОМОЩЬ ПРАВИТЕЛЬСТВУ»…, а не народу.

Несмотря на главный постулат церкви: «Грех не в вине, а в пьянстве» все – таки следует признать, что в деле организации просвещения о вреде алкогольного яда заслуга церкви чрезвычайно высока. По-другому в то время и не могло быть в крестьянской православной стране, где церковноприходские школы осуществляли начальное образование. В церкви происходили все значительные события в жизни каждого человека от рождения до смерти. Цифры подтверждают этот факт. На 1-е января 1911 г. в России (без Польши и Финляндии) насчитывалось 1873 общества Трезвости. В них числилось более 500 тыс. членов. 95% обществ были религиозными, и лишь 5% были светскими («гражданскими») [2, с. 27].

Церковь была заинтересована в более трезвых прихожанах, т.к. иначе деньги потекут мимо церкви в кабак. Церковь понимала важность денежных потоков.

Общие усилия по антиалкогольной борьбе стали постепенно давать результаты и на графике это видно (падение с 6,03 до 2,46 л на человека в год) и правительство, заботясь о доходной части бюджета (торговля алкоголем давала 25-30%), ввело монопольную систему производства и продажи алкогольного яда (1894 г.) (рис. 1, цифра 4).

Одновременно с введением монопольной системы были образованы правительственные учреждения – «попечительства о народной трезвости» [1, с. 491].

Эта профилактическая организация, существовавшая на деньги министерства финансов, сделала свое дело, и отравление алкоголем возросло с 2,55 до 3,46 л на человека в год в 1912 г. (рис. 1, цифра 5).

Государственная Дума, благодаря таким представителям народа как Челышев, поддержала принятые первым Всероссийским съездом по борьбе с пьянством принципиальные решения [1, с. 419]:

– полное воздержание от алкоголя;
– пиво – спиртной напиток;
– ввести преподавание начал Трезвости в школах.

Как видите, Дума смогла пойти дальше, чем церковь со своим «грех не в вине, а в пьянстве».

Принятый Государственной думой антиалкогольный законопроект поступил в Государственный Совет, где было сильно влияние помещиков винокуров. Несколько лет он обсуждался там и наконец в 1914 г. вернулся на доработку в IV Государственную Думу. До 1917 г. он так и не обрел силу закона, но многое из того, что в нем предусматривалось, было проведено в жизнь, начиная с весны-лета 1914 г., в результате царских указов (16 августа 1914 г. выходит так называемый «сухой закон», рис. 1, цифра 6).

Следует упомянуть, что интеллигенция оставила себе лазейки, и продолжала отравления алкогольным ядом в ресторанах и других закрытых от народа местах.

Вывод по рассмотренному периоду:

«Крестьянское трезвое движение, дебаты в Государственной думе и Государственном совете, многочисленные статьи и разносторонняя работа представителей русской интеллигенции еще до начала первой мировой войны подготовили почву для трезвости в психологии всех слоев русского народа. Поэтому введение Положения Совета Министров городским думам и сельским сходам право возбуждать ходатайства о воспрещении продажи крепких напитков не только не вызвало никаких эксцессов или протеста со стороны народа, но было встречено им с огромным удовлетворением и даже ликованием» [1]. С таким выводом нельзя не согласиться.

Главным фактором массовой поддержки населением запрета на продажу алкогольного яда стал относительно низкий его уровень – 3,46 литров на человека в год. Забегая вперед, важно отметить, что в 1985 году решение о сокращении продажи алкоголя у значительной части населения вызвало многочисленные протесты по трем основным причинам:

1) к 1985 году уровень отравления был в 2,2 раза выше, чем в 1914 году и составлял 8,36 литров;

2) не было уроков Трезвости в школах;

3) не было такого высокого уровня информированности населения о вреде алкогольного яда.

В настоящее время у местных органов управления есть юридическое право для принятия решения по ограничению торговли алкогольными ядами, но учитывая, что уровень отравления составляет 18,0 литров такие решения население, принимает крайне редко.

Второй период – с 1917 по 1940 год

Народ не случайно пошел за большевиками, откликнувшись на лозунги:

– «Мир – народам»,
– «Земля – крестьянам»,
– «Фабрики и заводы – рабочим».

Первые пять месяцев Советской власти велась борьба с производством и продажей алкогольного яда. Дальше последовал ряд отступлений, которые привели к бурному росту прогулов, нарушений общественного порядка и т.п. Пришлось власти обратиться к общественности. Было создано общество по борьбе с алкоголем (ОБСА), которое развило бурную деятельность (сказывалось влияние дореволюционного трезвого воспитания). Стал выходить журнал «Трезвость и культура» с содержанием серьезной критики правительства.

Результат таких действий борцов с алкоголем напугал правительство – ОБСА закрыли путем переориентации на борьбу за культуру быта.

Как итог противоречивых действий правительства отравление возросло в 2,4 раза с 0,8 до 1,9 литра (рис. 1, цифра 7).

Третий период – с 1940 по 1992 год

С 1940 по 1953 год отравление алкоголем оставалось практически на довоенном уровне.

Наверно не случайно, что с уходом из жизни Сталина за следующие 14 лет этот показатель увеличился в три раза и достиг 6,0 литров (это уровень 1863 г.). Можно предположить, что Великая Отечественная Война и тяжелый послевоенный период потребовал от народа и руководства страны направить все силы на решения главных задач, и для алкогольного яда просто не было ни времени, ни сил, ни средств.

Нарастание отравления алкоголем в последующие годы тесно связано с ростом объемов и совершенствованием информационной агрессии. Возросли технические возможности телевидения, а также число телевизионных приемников (рис. 2).

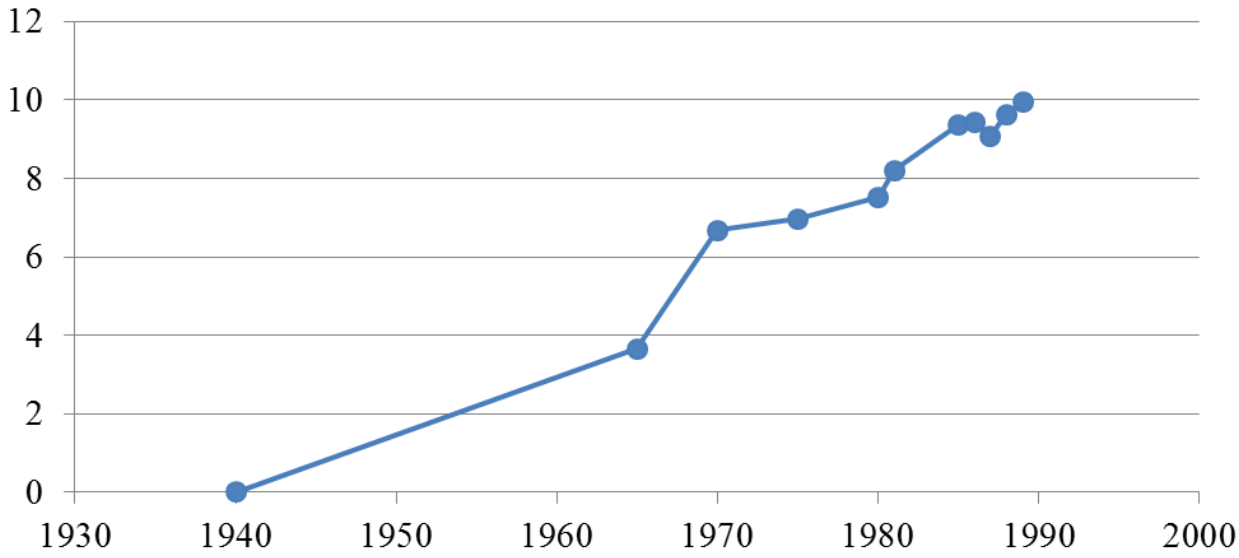


Рис. 2. Производство телевизоров в СССР, млн шт./год [3]

Голубые огоньки на центральном телевидении, «шедевры» киноискусства – «Карнавальная ночь» (1956 г.), «Ирония судьбы, или с лёгким паром!» (1976 г.) – сыграли большую роль в деле роста самоотравления населения алкогольным ядом.

В последующие годы стали выходить один партийный документ за другим, в которых отражалась тревога по поводу роста отрицательных явлений от отравления алкогольным ядом. За 30 лет 9 постановлений ЦК КПСС. Они, как это отчетливо видно сейчас, только создавали видимость принятия мер. За это время отравление алкоголем выросло с 2,5 до 8,7 литров (рис. 1, цифра 8).

Постановление СМ СССР и ЦК КПСС от 7 мая 1985 г. «О Мерах по преодолению пьянства и алкоголизма, искоренению самогоноварения» (рис. 1, цифра 9) у людей неподготовленных создавало впечатление глубины и основательности. Но авторы этого документа, скорее всего, знали, что делали. Тут была и самокритика, и видимость размаха принимаемых мер, и трескучесть фраз.

«Значительная часть населения не воспитывается в духе трезвости, недостаточно осведомлена о вреде употребления спиртных напитков для здоровья нынешних и особенно будущих поколений, для общества в целом. Совершенно нетерпимыми являются факты, когда в средствах массовой информации, в отдельных произведениях литературы, в кино и по телевидению проповедуются идеи "культурного", умеренного употребления спиртных напитков, в привлекательном виде изображаются всевозможные застолья и питейные ритуалы». «Правда» 17 мая 1985 г.

Меры, принятые в 1986 и 1987 годах по сокращению производства алкоголя, по сокращению его доступности, широкая пропаганда борьбы с пьянством дали результаты. Отравление на душу населения сократилось и составило в 1987 году 3,2 литров (рис. 1, цифра 10). О положительном результате для страны такого сокращения подробно сообщалось добросовестными журналистами.

После отмены постановления 1985 г. отравление алкоголем резко возросло и к 1992 году составило 12,7 литров (рис. 1, цифра 11). Создается впечатление, что авторы постановления сознательно создали документ, обеспечивающий в дальнейшем бурный рост самоотравления.

Обобщая представленные здесь материалы по антиалкогольной деятельности РКП(б), ВКП(б) и КПСС, следует отметить, что за 90 лет принято примерно 43 резолюции и решения, которые в большинстве своём не выполнены. Почему? Причин здесь много.

Главная – боролись с алкоголизмом, а точнее с последствиями алкоголизма, не трогая при этом причин его возникновения.

Не ставилась цель утверждения и сохранения Трезвости.

Многочисленная советская интеллигенция в массе своей предала народ. Это особенно видно в сравнении с русской интеллигенцией последних десятилетий 19 века.

С 1930 по 1983 год не было трезвого движения. Периодическая печать замалчивала Трезвость. Медицина широко внедряла алкогольный яд при лечении больных. Киноискусство ярко пропагандировало культурное отравление алкогольным и никотиновым ядом.

Большим событием в антиалкогольном движении СССР в конце 80-х годов XX столетия стала психолого-педагогическая методика избавления людей от алкоголизма, предложенная психофизиологом Г.А. Шичко. Его поистине революционный вывод: «Вместо пустых и безответственных гаданий относительно причин употребления спиртных напитков, пьянства и алкоголизма дан четкий ответ: универсальной причиной является питейная запрограммированность людей» [4, с. 110].

То есть у алкогольного яда, нет каких-то особых качеств, которые заставляют сами по себе его употреблять, а все дело в навязанной человеку программе. Это означает, что для отрезвления общества необходимо убрать у людей навязанную им питейную запрограммированность.

Этот революционный научный вывод дает ответ, почему борьба с алкогольным ядом (нужной технической жидкостью) абсурдна и не

имеет ни каких шансов на победу. Борьба не устраняет первопричину – запрограммированность.

Большой интерес вызвали у читателей книги Ф.Г. Углова «Правда и ложь об алкоголе», «Ломехузы» и его доклад на конференции в городе Дзержинске в 1981 году, ходивший по стране в самиздатном варианте.

Об озабоченности в СССР проблемой алкоголизма свидетельствуют и проведенные Всесоюзные конференции, посвященные борьбе с алкоголем. За 10 лет проведено 9 таких конференций, которые, как и партийные документы, не смогли ответить на вопрос: «Что делать?»

Детище постановления ЦК и СМ СССР 1985 года – Всесоюзное Добровольное Общество Борьбы за Трезвость (ВДОБТ) – основываясь на уставе, который задал неограниченный круг обязанностей, по команде сверху организовал центральные, местные органы управления и создал ячейки на предприятиях. В 1986 году ВДОБТ приняло в свои ряды свыше 14 миллионов человек. На предприятиях, в учреждениях, учебных заведениях, колхозах, совхозах и по месту жительства образовалось почти 450 тысяч первичных ячеек общества; через 1,5 года в стране работало уже около 5 тысяч клубов Трезвости.

В сентябре 1988 года председатель СМ СССР Н.И. Рыжков обратился с запиской в ЦК с просьбой об отмене постановления 1985 г. Это постановление было отменено. В результате в 1989 году продажа алкогольного яда возросла по стране на 22% по сравнению с предыдущим годом. А колосс ВДОБТ в 14 млн человек сократился до 10 млн. А в 1991 году прекратил свое существование.

Судьба ВДОБТ – яркий пример того, что общественному движению организованному сверху всегда существует угроза смены целей или ликвидация по желанию правительства.

И наоборот. Стихийное крестьянское трезвое движение смогли ликвидировать только войсками, т.к. оно не подчинялось циркулярам правительства.

Организация ВДОБТ и его развал были хорошо срежиссированы, это ярко подтверждает график публикаций статей в центральных газетах (рис. 3).

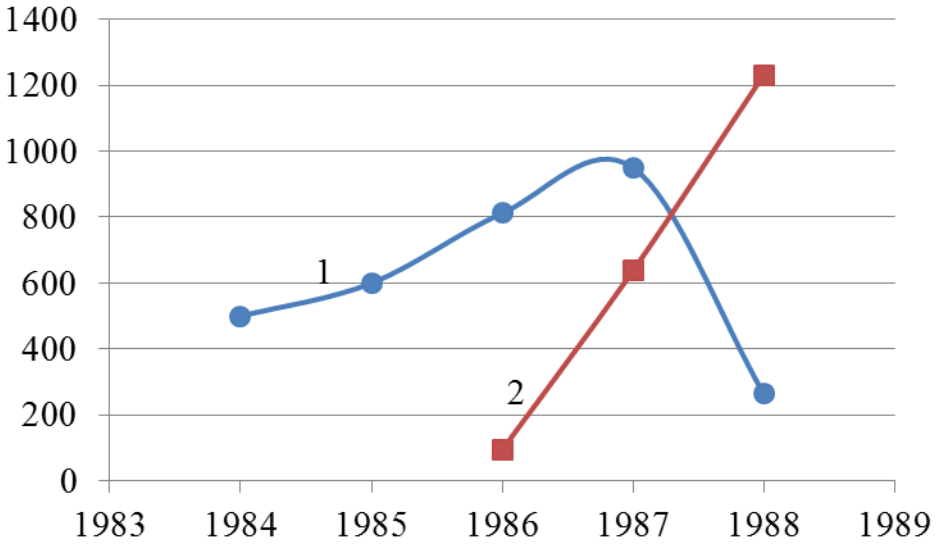


Рис. 3. Число публикаций в центральных газетах СССР
1 – за Трезвость, 2 – за алкоголь

Пресса последовательно создавала общественное мнение о бесперспективности антиалкогольного курса. И это было правдой. Победить в этой борьбе невозможно. Настоящий путь к утверждению Трезвости в стране замалчивался. При этом следует отметить, что и в наше время СМИ продолжают вести эту предательскую работу, несмотря на утвержденную правительственную Концепцию в 2009 году.

Развал СССР – с 1992 по 2012 год

С 1992 по 2009 год отравление алкоголем на душу населения возросло с 12,7 л до 18,0 л (рис. 1, цифра 13). Такому бурному росту способствовала вседозволенность времени Ельцина. Чего стоили его лозунги: "Торгуйте где хотите", "Берите свободы столько, сколько сможете". В результате с экранов телевизоров хлынул мутный поток рекламы алкогольного яда. На транспортных остановках появились киоски с полной номенклатурой этого яда. Печатная продукция, соперничая друг с другом, изощренно воспевала алкогольный яд. Тоже было в наружной рекламе городов. Отмена госмонополии на производство и продажу алкогольного яда предала законченность процессу самоотравления: «7 июня 1992 года президент России Борис Ельцин своим указом отменил монополию государства. Однако 11 июня 1993 года был издан указ президента о восстановлении государственной монополии на производство, хранение и оптовую продажу алкогольной продукции. Но на рынке уже активно действовали независимые производители, проконтролировать деятельность которых было практически невозможно» [5] (рис. 1, цифра 12).

И, наконец, «Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и

профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года». Этот документ повторяет все ошибки постановлений, посвященных алкогольной проблеме 1958, 1972, 1985 годов:

– алкоголь – продукция;

– многословие;

– Трезвость не планируется, вместо этого «снижение масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактика алкоголизма среди населения».

Ответ на вопрос – следует ли ждать от правительственных документов утверждения Трезвости для народа – очевиден. Важно отметить, что за рассматриваемый период сменилось три общественных строя. Каждый строй вел борьбу с алкоголем, которая не могла привести к Трезвости.

Поистине, Трезвость – воля народа и должна быть делом его рук по его программе!

Такой программой является программа УСТ Трезвого Урала «Трезвость – воля народа!»

Как тут не вспомнить слова международного пролетарского гимна: «Никто не даст нам избавления: ни бог, ни царь и не герой. Добьемся мы освобождения своею собственной рукой!»

Список литературы

1. Якушев А.Н. Движение сторонников трезвого образа жизни: (История и современность): дисс. д-ра исторических наук: 07.00.01 / Якушев А.Н. – М., 1993. – 756 с.
2. Афанасьев А.Л. Трезвенное движение в России в период мирного развития: 1907-1914 годы. Опыт оздоровление общества. – Томск: Томск. гос. ун-т. систем упр. и радиоэлектроники, 2007. – 200 с.
3. Проект «Исторические Материалы» (Статистика – СССР в цифрах. Период 1940-1989 год). – URL: http://istmat.info/statistics.
4. Шичко Г.А. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма (заключительный отчёт). – Ленинград: Научно-исследовательский институт экспериментальной медицины АМН СССР, 1981.
5. Винная монополия (Энциклопедия – Википедия). – URL: http://ru.wikipedia.org/wiki/Винная_монополия.

ОТ БОРЬБЫ К УТВЕРЖДЕНИЮ И СОХРАНЕНИЮ ТРЕЗВОСТИ

А.А. Зверев (ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень», председатель)

Как уже отмечалось выше (см. статью А. Зверева «Мораль Трезвости. От разрушения к устойчивому развитию»), несмотря на большой энтузиазм и бескорыстие основной массы рядовых участников трезвого движения, его эффективность и сейчас пока ещё не высока, а 10-15 лет назад она была ещё более низкой.

Причина этого состояла (и пока ещё во многом состоит) в отсутствии правильной его направленности (цели трезвого движения), в отсутствии элементарных требований к подготовке участников трезвого движения, требований к организационной структуре, отсутствии единых и одинаково понимаемых лозунгов трезвого движения, в политических и коммерческих амбициях некоторых лидеров.

Вместо определения цели трезвого движения ориентиром стояло размытое слово «борьба», вместо программы ещё более размытые рассуждения «о немедленном введении ленинского «сухого закона». Вместо чёткого структурного строительства трезвого движения – уговоры не делать этого. Аргументы за такое состояние более чем странные: «нас никто не учреждал, значит, никто и не разгонит». Вместо грамотной подготовки соратников и работы (иногда кропотливой и очень незаметной) – «эмоциональная накачка» и создание разного рода «страшилок» на алкогольную тему, которые часто дают эффект обратный ожидаемому.

Всё это привело к парадоксальной ситуации. Несмотря на достойный исторический опыт нашей страны в деле утверждения Трезвости, несмотря на принципиальные открытия, сделанные Г.А. Шичко в области программирования человека на то или иное поведение, за 20-летний период (до 2001 года, если вести отчёт от 1981 года) принципиальных сдвигов в возникшем после доклада Ф.Г. Углова трезвом движении не произошло. Как в плане научном, так и практическом.

Здесь не ставится цель привести полный анализ. Многие участники общественного движения «Союз УСТ «Трезвый Урал» являются непосредственными свидетелями и участниками событий 2001-2005 гг.

Поэтому здесь хочется только подчеркнуть принципиальное значение лишь некоторых основных моментов, возникновение и утверждение которых состоялось благодаря «Союзу УСТ «Трезвый Урал», без указаний и ссылок на все перипетии этого процесса.

Первое. Выработка **определения Трезвости** и доведение его до общественного сознания.

Второе. Это установление **цели трезвого движения**. Вместо «борьбы с пьянством и алкоголизмом», «борьбы за Трезвость» – «утверждение и сохранение Трезвости».

Третье. России нужно сосредоточить внимание на выработке Морали Трезвости. ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал» разрешило важный вопрос, который приводит к пустым спорам в обществе. А именно, была ли Россия в прошлом страной всеобщей Трезвости, как иногда утверждают некоторые «патриоты», или «Россия всегда «пила», как утверждают оппоненты «патриотов»?

Истина же в том, что в России, «пьянство», имело достаточно широкое распространение.

Достаточно вспомнить строки из стихотворения А. Толстого «Богатырь» (1848 г.):

Стучат и расходятся чарки,
Трёхпробное льётся вино,
В кабак до последней рубахи
Добро мужика снесено!

В собраниях В. Даля читаем народную пословицу: «Пьян, да умён, два угодья в нём!», книга «История кабаков на Руси» И. Прыжова. Само название говорит о том, что Трезвости на Руси не было.

Но … при этом пьянство в обществе не очень-то поощрялось. Вот выражение, приписываемое Петру Первому: «Пей, да дело разумей!»

Но продолжим. Многочисленные литературные и исторические источники свидетельствуют об одном: говоря современным языком, Россия в смысле идеологии, в смысле состояния общественного сознания всё обозримое историческое время находилась в самой тяжелой и самой опасной стадии алкоголизма, в состоянии «культуро-питейской» идеологии.

Да, но какой исторический урок извлекается из этого? Спор «Жила ли Россия трезво или спивалась?» нужно прекратить. Истина в том, что в любой стране одни заинтересованы в отравлении людей разного рода интоксикантами (табаком, алкоголем и другими) и по этой причине во все времена насаждают самоотравление населения. Вторая часть людей этому насаждению поддаётся. А третья часть людей ломает голову в поисках ответа – почему это происходит? Ответ лежит в области морали. Если мораль понимать как свод законов писаных и неписаных, который реально регулирует реальные взаимоотношения между людьми, то ответ простой – **в России не было Морали Трезвости. Её нужно создавать.**

Четвёртое. «Союз УСТ «Трезвый Урал» создал и внедрил **структуру трезвого движения по артельному принципу**. Структуру, ориентированную на дело, а не на авторитет того или иного лидера, центра. В России артельный принцип, в силу климатических и ресурсных возможностей страны, был широко распространён. Именно по этой причине в России всегда спрашивали: а зачем нужно дело, которое я сейчас делаю? С внедрением этого принципа в трезвом движении наметился выход из заколдованного круга, в котором трезвое движение топчется уже столько лет практически на одном и том же месте.

Пятое. «Союз УСТ «Трезвый Урал» разработал **Программу утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!»**, которая даёт концептуальные основы для приведения действующего федерального законодательства в соответствие с данными науки и практики, в интересах людей. Программа УСТ в России «Трезвость – воля народа!» активно продвигается в жизнь.

Шестое. Разработана и издана **обучающая здоровьесберегающая программа «Основ здоровья нации – трезвое мировоззрение»**, которая одобрена педагогическим сообществом и используется как основа при проведении уроков Трезвости в образовательных учреждениях.

Естественно, что в коротком докладе невозможно раскрыть все наработки и все дела, сделанные членами «Союза УСТ «Трезвый Урал». Однако опыт соратников и помещенные в данный сборник материалы наглядно показывают – ориентиры «Союзом УСТ «Трезвый Урал» выбраны верные.

УЧЕБНИКИ ТРЕЗВОСТИ: НЕОБХОДИМОСТЬ И СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Т.В. Коба (преподаватель кафедры Социальных наук, ТюмГНГУ, член ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень»)

Всем присутствующим на сегодняшней конференции известно, что сто лет назад в 1913 году в России была выпущена уникальная книга под названием «Учебник Трезвости». Предназначался учебник для начальной и средней школ начала XIX века. Автор – доктор медицины Мендельсон – указывал, что составил учебник по сочинениям Жюля Дени, популярного в то время медика и просветителя.

В предисловии дореволюционного издания книги для школьников было отмечено, что уже много лет ведётся борьба за отрезвление России, а

Первый Всероссийский съезд по борьбе с пьянством (Петербург, 1909) в своём постановлении «признал необходимым «ввести обязательное преподавание начал трезвости в низшей и средней школе». Кроме этого Совет Российского Общества борьбы с алкоголизмом привёл список справочных изданий на рассматриваемую тему и цитату из Постановления Всероссийского Съезда практических деятелей по борьбе с алкоголизмом (Москва, 1912): «ходатайствовать перед правительством о том, чтобы преподавание науки трезвости, в возможно скором времени, было введено обязательно во все школы всех ведомств».

Для решения данной задачи «Совет названного общества, рассмотрев целый ряд иностранных руководств, остановил свой выбор на учебнике Жюля Дени, принятом в народных школах французской Швейцарии, и поручил редактирование перевода д-ру мед. А.Л. Мендельсону».

На сегодняшний день можно прочесть эту книгу, скачав из Интернета, а вот в бумажном варианте она есть далеко не у всех желающих, в основном только у преподавателей теории Трезвости, а также в некоторых библиотеках. И это благодаря стараниям Виктории Степановны Стольниковой, журналистке из города Первоуральска, более 20 лет возглавлявшей клуб трезвенников «Оптималист» в «Кристалле».

На собственные средства она переиздала в 1994 году тиражом 2000 экземпляров не только «Учебник трезвости» А.Л. Мендельсона, но и в сокращённом варианте популярный учебник Трезвости для начальных училищ «Школа трезвости» С. Успенского тиражом 3000 экземпляров. Благодаря трудам В.С. Стольниковой эти книги могут прочесть наши современники. Соратники и друзья Виктории Степановны называют ее деятельность по переизданию учебников Трезвости самым настоящим гражданским подвигом. К сожалению, несколько лет назад этот человек уже в преклонном возрасте ушёл из жизни, но мы всегда будем признательны ей за такой подарок. В докладе «Матрица Трезвости 2014» отмечено, насколько важны были такие учебники для подрастающего поколения. Поэтому упомяну только, что с 1910-1911 гг. заметную постоянную противоалкогольную работу среди учащихся и учителей начальных и средних учебных заведений вели московские и петербургские общества Трезвости, располагавшие необходимыми для этого образованными людьми. Они давали знания учителям, справедливо полагая, что такую необходимую работу среди детей и подростков способны наладить те, кто постоянно работает в школе. Например, Московская городская дума в ноябре 1911 года обратилась с просьбой к кружку деятелей по борьбе со школьным алкоголизмом разработать программу по антиалкоголизму для пастырских курсов, для церковно-

приходских двухклассных школ и для воспитанниц старших классов женской учительской семинарии. Такая программа была подготовлена и разослана в учебные заведения.

Прошло сто лет, за эти годы теория Трезвости должна была получить дальнейшее развитие, но… Были отдельные брошюры, монографии и даже учебники 80-90-х годов, в названиях которых постоянно присутствовали слова: алкоголь, табак, наркотики, правда часть из них были с приставками анти. Например, учебник А.Н. Маюрова Антиалкогольное воспитание (1987), где автор рассматривает особенности антиалкогольной проблемы в учебном процессе. Так как ранее вопросы борьбы с пьянством и алкоголизмом рассматривались на заседании Политбюро ЦК КПСС (1985). В 1997 году был выпущен учебник под названием «Путь к трезвости» (Л.Ю. Захарова, Ю.А. Соколов, Ю.А. Кривомаз). Книга предназначена для преподавателей трезвого образа жизни, ведущих занятия по методу Г.А. Шичко. В словаре-справочнике трезвенника есть даже определение Трезвости, как нормальной, безалкогольной и безтабачной жизни отдельного человека, группы людей, общества или народа. В 2009 году вышла в свет монография Собриология. Группа авторов под редакцией Маюрова раскрывают особенности науки о путях отрезвления человека и общества, показывают проблемы наркотизма в современном обществе. Проделана большая работа, но почти все книги, учебники, учебные пособия написаны на «ломехузном» языке.

В «Трезвом Урале» уже 10 лет, а в «Трезвой Тюмени» ещё дольше, ведётся работа по совершенствованию понятийного аппарата науки Трезвости, то есть Языка утверждения и сохранения Трезвости. Он помогает избежать многих ошибок, достичь скорого понимания вопроса и разрешить конфликтную ситуацию. Например, после уроков Трезвости школьники иногда спрашивают соратников «Трезвой Тюмени»: «Так вы что, совсем не пьёте?», а в ответ получают неожиданное: «Как не пьём? Пьём, но только на самом деле напитки, а то, что вы имели в виду, называется алкогольные смеси и разведения, ими можно только отравляться! Вот отравлений у нас нет, даже гомеопатических».

Подготовка преподавательского состава – одна из трудностей в процессе введения уроков Трезвости в образовательные учреждения. Подобные занятия должен вести убеждённый сознательный трезвенник, иначе учащиеся или студенты просто не будут ему доверять. Личный пример – прежде всего. Поэтому в ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень» проходят постоянные семинары по подготовке и переподготовке специалистов-преподавателей теории Трезвости. Чтобы иметь единую комплексную обучающую программу по формированию трезвых

убеждений у школьников и студентов в 2010-11 учебном году группой преподавателей из шести городов была разработана обучающая программа по здоровьесбережению «Основа здоровья нации – трезвое мировоззрение», в 2011-12 учебном году «Трезвый Урал» выпустил сборник с программой и методическими материалами тиражом 500 экземпляров. Но кроме программы должен быть и учебник. А каким должен быть современный учебник Трезвости? Это знают те, кто провёл не одну сотню подобных занятий. В настоящее время соратники работают над учебником Трезвости, который должен отвечать не только педагогическим требованиям, но и тем научным наработкам, которые сделаны «Трезвым Уралом» за последние годы. В конечном итоге, пользуясь учебником, работая на занятии, выполняя самостоятельные задания, то есть в результате освоения программы учащийся:

Понимает	**Знает**	**Умеет**
Трезвость – это естественное состояние человека	Трезвость – это ценность, которую необходимо беречь и защищать	Обосновать свои трезвые убеждения
Интоксиканты – это сильнодействующие яды	Любая доза отравления – это потеря Трезвости	Сохранить свою естественную Трезвость на всю жизнь
Каждый человек имеет право быть трезвым	Трезвость у людей отнимается (людей лишают Трезвости)	Показать пример личной Трезвости окружающим
Интоксиканты разрушают личность и здоровье человека	Преимущества трезвой жизни человека, семьи и общества	Передавать полученные знания по теории Трезвости другим людям
На человека влияет его окружение (среда)	Как формировать свое окружение	Создавать трезвое окружение
Трезвость – основа различения добра и зла	В различении нужно постоянно совершенствоваться	Использовать различение в необходимой ситуации
Трезвость – необходимое условие абстрактно-логического мышления	Абстрактно-логическое мышление – это способность оценивания ситуаций	Выстраивать этапы достижения поставленной цели

Продолжение табл.

Трезвость – это основа личного и семейного счастья	Своей Трезвостью человек отвечает за благополучие семьи и общества	Выражать свою гражданскую позицию по вопросам Трезвости

Вывод: современный учебник Трезвости должен быть таким, чтобы любой читатель (ребёнок, взрослый) мог сказать: «Да, это книга жизни!».

МЕТОДИКА И РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ ТРЕЗВОСТИ

В.А. Загумённый (ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень», преподаватель)

Преподавателями Тюменской городской общественной организации утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Тюмень» в течение пятнадцати лет проводятся уроки Трезвости в различных учебных заведениях города Тюмени и Тюменской области. Иногда для проведения уроков Трезвости нас приглашают в другие регионы России.

В течение названного периода уроки Трезвости проводились в 30-ти учебных заведениях города Тюмени[1]. В прошлом учебном году в школах №48, №62, №36, №4, в торгово-экономическом отделении Института менеджмента и бизнеса ТюмГНГУ уроки проводились систематически.

В 2012/2013 учебном году на систематической основе проводятся уроки Трезвости в Тюменском государственном университете, в Тюменском государственном нефтегазовом университете, в общеобразовательных школах №7, №17, №28, №62, №63. Результаты проведённых уроков отслеживаются с помощью анкетирования (см. рис. 1 и табл. 1 – 2011/2012 уч. год), которое помогает в поддержании обратной связи с учениками и повышает эффективность проведённых уроков.

В табл.1 по горизонтали анкетируемые классы, по вертикали класс, в котором состоялась первая проба. На основании данных анонимного анкетирования школьников в 20-ти классах четырёх школ города Тюмени (447 учеников с 6-го по 11 класс) выявлено, что приобщение к интоксикантам (алкоголю, табаку, «энергетикам») состоялось: **до школы – 3%, до 5-го класса – 16% учеников.**

[1] В Тюмени уроки Трезвости проводились в гимназии №1, гимназии №83, лицее №17, лицее №93, лицее при ТюмГНГУ, в школах: № 4, 5, 6, 7, 8, 10, 17, 22, 28, 29, 30, 31, 33, 35, 36, 38, 48, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 79.

Таблица 1

Приобщение школьников к интоксикантам
(алкоголю, табаку и энергетикам)
по результатам анкетирования в 2011/2012 учебном году

	Классы																				
	10	10	10	10	10	10	11	11	11	11	11	6в	6б	7в	7г	7а	7б	8б	8б	8в	8г	Всего
Класс	Количество учащихся, приобщенных к интоксикантам, чел																					
До школы	2						1	1			3		1			1		3			1	13
В 1-ом	1			1	3	1		1			1	1		2	3	1		2	2	4		23
Во 2-ом						2		1			2				1			1		1		8
В 3-ем							1			1	1	2	1		6	1	1					14
В 4-ом					3		1					2	2		1	1	1			3		14
В 5-ом	2	4	3		5		2	2			1	5	2	3	2	3	6	4	4	4	8	**60**
В 6-ом	2	1	3	4	3	2	1		2	6	2	2	4	1	1	4	3	1	5	6		**53**
В 7-ом	2	3	5	2	4	4	6	1	2	4	7			10	2	1	2	1		4	2	**65**
В 8-ом	4	8	6	3		2	4	3	4		3							2		1	1	**41**
В 9-ом	4	1	1	3		2	2	3	6	5	1								7			**35**
В 10-ом	1		2		1		3			2												9
В 11-ом							1															1
Количество опрошенных учащихся, чел																						
	25	20	21	20	21	16	22	13	17	21	21	21	21	22	22	24	25	22	26	25	22	447

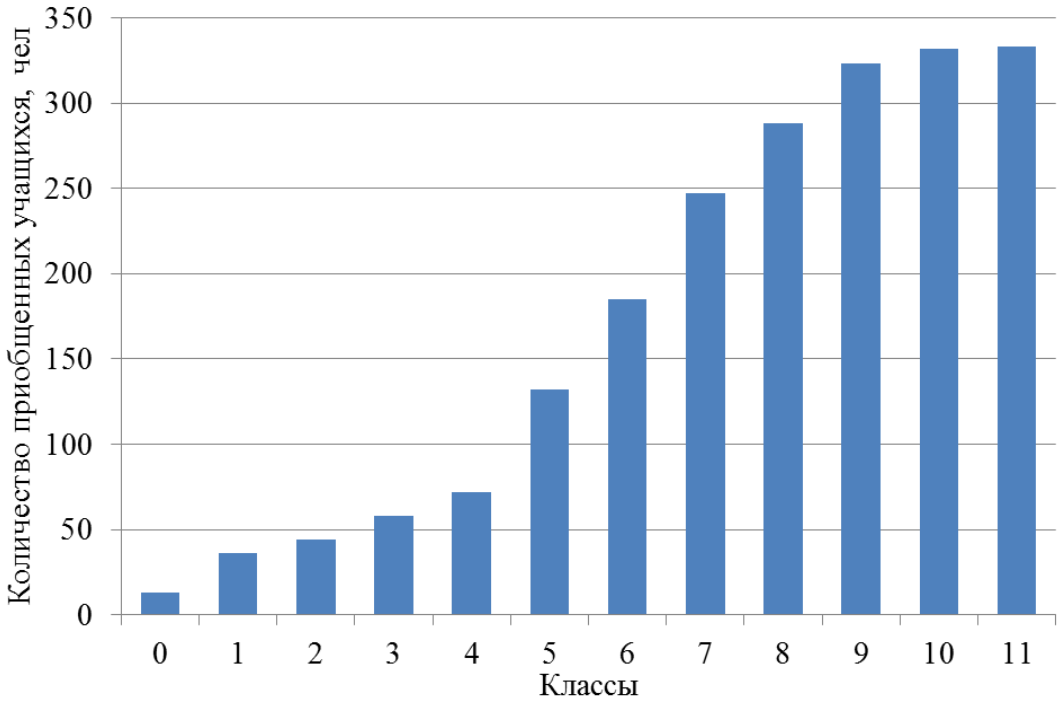


Рис. 1. Приобщение школьников к интоксикантам
(алкоголю, табаку и энергетикам)
по результатам анкетирования в 2011/2012 учебном году

На графике (рис. 1) видно, что массовое приобщение школьников к интоксикантам начинается **с 5-го класса. С 5-го по 9-ый класс – 57%**, а **до 10-го класса 73%** школьников приобщились к интоксикантам.

Полученные данные показывают, что массовое приобщение к интоксикантам начинается с 5-ого класса.

Также проводилось исследование отношения к Трезвости в старших классах (рис. 2 и табл. 2).



Рис. 2. Отношение к Трезвости в старших классах

Таблица 2

Отношение к Трезвости в старших классах
(Результаты анонимного анкетирования учеников 10-х, 11-х классов 4-х школ в 2011/2012 учебном году)

№	Вопросы и ответы	Классы								Среднее, %
		10	10	10	10	11	11	11	11	
1	Травились часто интоксикантами*, %	4	-	9	10	9	29	23	5	**11,1%**
2	Приобщение состоялось (попробовали один раз), %	12	10	18	5	9	12	31	19	**14,5%**
3	Травились редко интоксикантами*, %	58	75	68	65	82	47	38	62	**61,8%**
4	**Жили в Трезвости, %**	**25**	**15**	**5**	**20**	**-**	**12**	**7,5**	**14**	**12,3%**
5	**Вы будете жить в Трезвости? (Да), %**	92	80	81	79	70	76	77,5	70	**78%**
6	**Вы будете жить в Трезвости? (Не знаю), %**	8	20	18	21	21	24	15	20	**18,5%**
7	**Вы будете жить в Трезвости? (Нет), %**	-	-	-	-	9	-	7,5	10	**3,5%**
8	**Вы хотите жить в Трезвости? (Да), %**	100	100	100	100	95	88	92,5	100	**97%**
9	**Вы хотите, чтобы Россия стала Трезвой? (Да), %**	100	95	100	100	91	100	100	95	**97%**

В результате анкетирования восьми старших классов (10-е, 11-е классы) выявлено: **жили в Трезвости 12%,** травились интоксикантами: **часто – 11%, редко – 62%, пробовали 1 раз – 15% школьников.** После первого урока Трезвости на вопросы анкеты: **Вы будете жить в Трезвости?** Ответили: **Да – 78%, не знаю – 18,5%, нет – 3,5%. Вы хотите жить в Трезвости?** Ответили: **Да – 97%. Вы хотите, чтобы в России утверждалась и сохранялась Трезвость?** Ответили: **Да – 97% старшеклассников.**

Полученные данные показывают, что 97% старшеклассников хотят жить в Трезвости и хотят, чтобы в России утверждалась и сохранялась Трезвость.

Эффективность уроков Трезвости, определяемая по изменению числа учащихся, живущих в Трезвости, (по результатам анкетирования в 2011/2012) отражена на рис. 3 и в табл. 3.

На рис. 3 по вертикали – количество учеников в процентах, живущих в Трезвости, по горизонтали – анкетируемые классы. Синим цветом показано количество школьников, живших в Трезвости до проведённых уроков; красным цветом – прирост количества школьников, живущих в Трезвости в течение одного года после проведённых уроков Трезвости. В каждом классе было проведено не более 4-х уроков в течение одного учебного года.

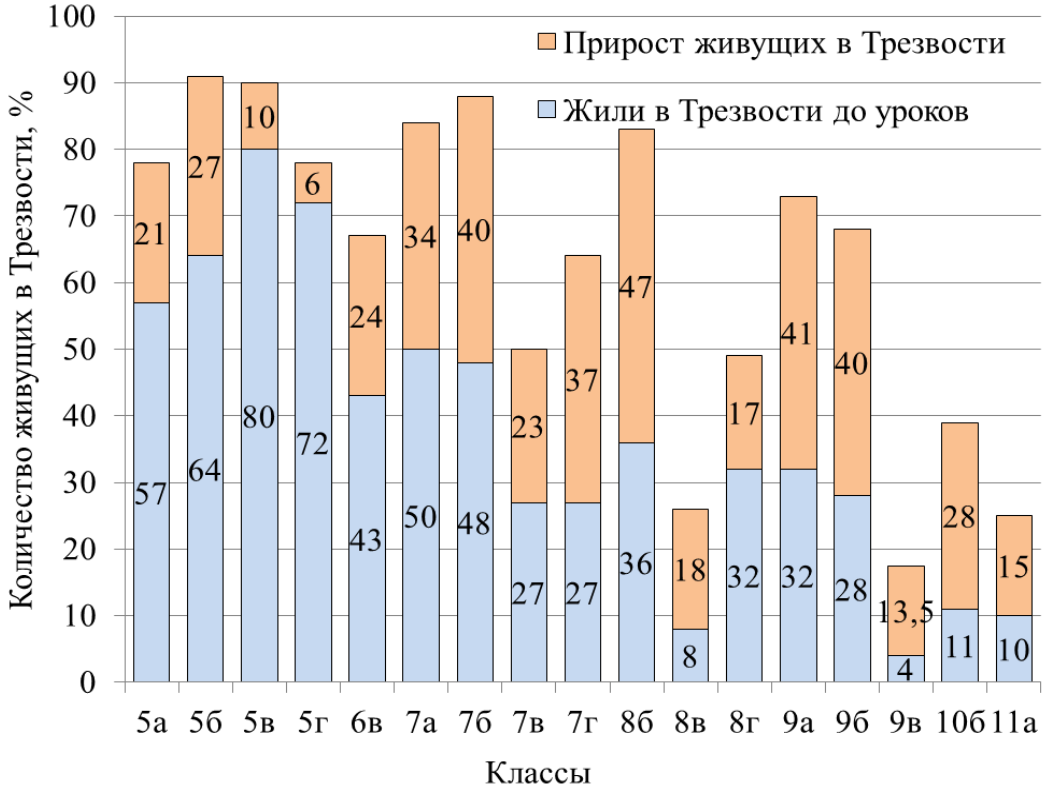


Рис. 3. Эффективность уроков Трезвости

(Результаты анонимного анкетирования учеников одной из школ г. Тюмени в 2011/2012 учебном году – через год после проведения уроков Трезвости)

Таблица 3

Эффективность уроков Трезвости
(Результаты анонимного анкетирования учеников одной из школ г. Тюмени в 2011/2012 учебном году – через год после проведения уроков Трезвости)

№	Вопросы и ответы анкеты	Классы																
		5а	5б	5в	5г	6в	7а	7б	7в	7г	8б	8в	8г	9а	9б	9в	10б	11а
1	Вы хотите, чтобы Россия стала Трезвой? Да, %	100	100	100	100	100	100	96	100	86	100	92	100	93	100	83	89	85
2	Вы хотите жить в Трезвости? Да, %	100	100	100	100	100	100	100	100	82	100	92	100	100	100	78	95	80
3	Вы будете жить в Трезвости после этих уроков? Да, %	78	91	80	80	95	88	80	90	82	83	60	63	93	72	17,5	89	40
4	Не знаю, %	22	9	20	20	-	8	20	10	9	17	32	87	7	28	60,5	11	45
5	Нет, %	-	-	-	-	5	4	-	-	9	-	8	-		-	22	-	15
6	Жили в Трезвости до уроков, %	**57**	**64**	**80**	**72**	**43**	**50**	**48**	**27**	**27**	**36**	**8**	**32**	**32**	**28**	**4**	**11**	**10**
7	Пробовали один раз, %	-	-	-	16	28	-	-	45	-	-	-	44	18	-	-	-	-
8	Травились редко (алкоголем, табаком, «энергетиком»), %	22	4,5	10	12	5	16	12	5	22	17	54	16	9	32	65	61	60
9	Травились часто (алкоголем, табаком, «энергетиком»), в %	-	4,5	-	-	-	-	-	-	14	-	20	8	-	-	17,5	-	15
10	* Живут в Трезвости через год после уроков, %	**78**	**91**	**90**	-	**67**	**84**	**88**	**50**	**64**	**83**	**26**	-	**73**	**68**	**17,5**	**39**	**25**
11	** Живут в Трезвости через 2 года после уроков Трезвости, %	-	-	-	-	-	-	-	-	**56**	**65**	**53**	-	**39**	**52**	-	**30**	-

* Результаты анонимного анкетирования учеников через год после проведения уроков Трезвости

** Результаты анонимного анкетирования учеников через два года после проведения уроков Трезвости

В 5-х – 8-х классах жили в Трезвости **до уроков 38% школьников,** стали жить в Трезвости **через год после проведённых уроков 73%** (в два раза больше). В старших классах жили в Трезвости **до уроков 8%,** стали жить в Трезвости **через год – 27%** (в три раза больше).

Полученные данные в результате анкетирования показали, что после проведения всего 3-х уроков, один год жили в Трезвости в 2,5 раза больше учеников, чем жили в Трезвости до проведения уроков.

Полученные данные анкетирования школьников через два года после проведения уроков Трезвости показали снижение количества школьников, живущих в Трезвости от 10 до 34% в разных классах.

Выводы:

1) Уроки Трезвости в школах необходимо проводить на систематической основе с 1-го по 11-й класс не менее 6-ти уроков в год. В настоящее время в старших классах уроки Трезвости можно проводить в

рамках предмета ОБЖ по теме «Вредные привычки» по 6-ти часовой программе.

2) Абсолютное большинство учеников хотят жить в Трезвости и хотят, чтобы в России утверждалась и сохранялась Трезвость. Всего 3,5% старшеклассников написали, что не будут жить в Трезвости. Анкетирование этих учеников показало, что табаком они травятся **часто,** алкоголем **по праздникам**. Этим ученикам рекомендованы специальные курсы по формированию трезвых убеждений для освобождения от алкогольно-табачной зависимости.

3) Анкетирование школьников данной школы через год после проведения уроков Трезвости показало положительный результат во всех классах с 5-го по 11-й: живущих в Трезвости было в 2,5 раза больше, чем до проведения уроков.

4) Анкетирование школьников данной школы через два года после проведения уроков Трезвости показало снижение количества учеников, живущих в Трезвости в среднем на 17%.

5) Исключением через два года стал 9 «в» класс указанной школы, в котором проведение уроков Трезвости не прекращалось. В 7-м классе у них было проведено 4 урока Трезвости. В 8-м – три урока. В 9-м было проведено анкетирование. Жили до уроков в Трезвости 8%, через год – 26%, через два года – 53% стали жить в Трезвости.

Виды анкет, применяемых на первом и заключительном уроке Трезвости в старших классах

На первом уроке перед началом изложения учебного материала используется анкета №1а. После заполнения анкеты задаётся первый вопрос: «Для чего люди одурманиваются алкоголем и табаком?». Ученики перечисляют: «Снять «стресс», получить «кайф», расслабиться, уйти от проблем, для веселья, для радости, с горя, попробовать».

Задаётся второй вопрос: «Какие последствия получает человек, семья, общество вследствие одурманивания алкоголем и табаком?» Ученики перечисляют:

Человек получает: потерю здоровья, деградацию личности.

Семья получает: ссоры, скандалы, драки, суд, развод, больных детей, лишение родительских прав.

Общество получает: высокую преступность, высокую смертность, низкую рождаемость, деградацию населения, беспризорных детей». Вопросы и ответы записываются на доске.

Ответы на первый вопрос выявляют запрограммированность учеников на самоотравление алкоголем и табаком. Этот вопрос обращён к

алкогольно-табачной публичности ученика. Второй вопрос обращается к Личности ученика.

Необходимо обратить внимание на то, что ответы на 1-й вопрос учеников 4-х, 5-х классов школы совпадают с ответами старшеклассников и студентов ВУЗов.

Почему школьники младших классов, которые ещё не пробовали травиться алкоголем и табаком уже знают, какое эмоциональное состояние получит человек после одурманивания? Потому, что у них уже формируется алкогольно-табачная программа и ждёт своего часа, чтобы взять верх над Личностью.

Главная цель урока – выявить скрытые противоречия, показать ложность и нелепость алкогольных и табачных предрассудков, вскрыть причины самоотравления.

Далее проводится анализ ответов, обсуждение, комментарии. Здесь необходимо преподавателю сделать акцент на противоречиях в ответах на 1-й и 2-й вопросы. Как получается, что «пьют» за здоровье, а получают болезни и смерть? «Курят», чтобы снять стресс, а приобретают онкологические заболевания?

После обсуждения ученики определяют по заполненной анкете №1а уровень запрограммированности на самоотравление алкоголем и табаком по следующим значениям.

Результат задания №1 А+Т = показывает уровень алкогольно-табачной субличности или запрограммированность на самоотравление алкоголем и табаком. До 5 баллов – низкий уровень, от 5 до 10 баллов – средний, от 10 до 15 баллов – высокий, свыше 15 очень высокий уровень запрограммированности.

Результат задания №2 ТТ = 20 – С = показывает уровень знаний по основам теории Трезвости. Свыше 15 баллов – высокий уровень знаний.

В конце первого урока учащимся выдаётся для заполнения анкета №2 Самоотравление и отношение к Трезвости. Результаты анкеты №1 и анкеты №2 включаются в планы проведения последующих уроков. В этих планах учитывается процентное количество учащихся: живущих и не живущих в Трезвости, желающих, чтобы в России утверждалась и сохранялась Трезвость, желающих жить в Трезвости и тех, которые будут или не будут жить в Трезвости. Очень важно на анкетных данных показать внутреннюю борьбу между Личностью и алкогольно-табачной субличностью ученика. Например, ученик за Трезвую Россию и хочет жить в Трезвости, но на вопрос «Вы будете жить в Трезвости?» отвечает «Не знаю» или «Нет». Возвышать Личность ученика, а алкогольно-табачную субличность принижать.

На заключительном уроке Трезвости используются анкета №1б, составленная на языке УСТ аналогично анкете №1а, и анкета №3.

Перед началом самостоятельной работы с Программой УСТ, необходимо рассказать о характерных ошибках, которые делают ученики при заполнении анкеты №3. После изучения вводной и содержательной части Программы УСТ ученики заполняют анкету №3. Если респондент согласен с соответствующим пунктом Программы УСТ, ставит отметку в графе «Да», если не согласен, ставит отметку в графе «Нет».

В итоге анкета №3 определяет эффективность проведённых уроков Трезвости: 1) Снижение общего уровня запрограммированности класса; 2) Увеличение количества учеников, сделавших правильный выбор – жить в Трезвости; 3) Выявление количества учеников, отказавшихся жить в Трезвости, и причин их самоотравления; 4) Выявление учеников, разрушивших алкогольно-табачные убеждения и получивших необходимые знания по теории Трезвости.

Виды анкет

Анкета №1А. Алкогольно-табачная запрограммированность

(лицевая сторона анкеты №1)

Задание №1

Мнение респондента по перечисленным утверждениям. Прочитайте утверждение. Поставьте плюс в графе +/-, если согласны с утверждением, если не согласны – минус. Отметьте плюсы с 1 по 10-е утверждение и минусы с 11 по 20-е. Сложите отмеченные знаки. Запишите результат: А+Т =

(обратная сторона анкеты №1)

Задание №2

Мнение респондента по перечисленным утверждениям. Прочитайте утверждение. Поставьте плюс в графе +/-, если согласны с утверждением, если не согласны – минус. Отметьте минусы с 21 по 30-е утверждение и плюсы с 31 по 40-е. Сложите отмеченные знаки, получите число С. Запишите результат: ТТ = 20 – С =

№	Утверждение	+/-	№	Утверждение	+/-
1	Курение помогает снять стресс		21	Табак по закону РФ – пищевой продукт	
2	Курение – личное дело человека		22	От курения освободиться легко	
3	Курение способствует процессу общения		23	Продажа табака невыгодна экономике России	
4	Курение – личный выбор человека		24	Продажа алкоголя невыгодна экономике России	
5	Пассивное курение вреднее, чем активное		25	Курение – это условный рефлекс	
6	На настроение людей влияют свойства алкоголя		26	Алкоголь по закону РФ – пищевой продукт	
7	Алкоголь веселит		27	Алкогольная зависимость – это условный рефлекс	
8	Употребление алкоголя – личный выбор человека		28	Россию можно сделать трезвой всего за три года	
9	Людям, знающим меру, алкоголизм не грозит		29	Трезвость – ключ к решению многих проблем России	
10	Употребление алкоголя – личное дело человека		30	Только Трезвая Россия станет великой	
11	Курение увеличивает стрессовое состояние		31	Человек сам виноват, что курит	
12	Курение – это потеря Трезвости		32	Вино гостям – традиция, которую надо уважать	

13	Курение – это экономическое рабство		33	Непрерывная борьба с курением – решение проблемы	
14	От курения человек глупеет		34	Заменители никотина помогают бросить курить	
15	Потерявшие Трезвость чаще становятся инвалидами		35	Человек сам виноват, что употребляет алкоголь	
16	Безвредных доз алкоголя не бывает		36	Чтобы победить пьянство, необходима борьба с ним	
17	Умеренное употребление алкоголя хуже пьянства		37	Шампанское на Новый год – народная традиция	
18	Все алкогольные изделия, как и «энергетики» – яды		38	Гости обидятся, если им не выставить алкоголь	
19	Лекарство на спирту – ядовитое изделие		39	Алкоголизм – трудноизлечимая болезнь	
20	Безалкогольное шампанское очень опасно для детей		40	Алкоголизм передаётся по наследству	

Анкета №1Б по алкогольно-табачной запрограммированности составляется аналогично на языке УСТ (желательно с изменением кода анкеты – порядка вопросов)

Анкета №2. Самоотравление и отношение к Трезвости

(лицевая сторона анкеты №2)

1) В каком классе вы 1-й раз попробовали алкоголь, табак, «энергетик»? *Не пробовал / Пробовал в …… классе. Подчеркнуть.*
2) Как часто вы употребляете алкоголь, табак, «энергетик»? *Подчеркнуть что употребляете. Не употребляю / редко / часто. Подчеркнуть*
3) Вы хотите, чтобы Россия стала трезвой? *Да / нет*
4) Вы хотите жить в Трезвости*? Да / нет*.
5) Вы будете жить в Трезвости? *Да / не знаю / нет*
6) Юноша, девушка, Класс …

(обратная сторона анкеты №2)

Отзыв, пожелание, вопросы

Анкета №3. Изучение Программы УСТ «Трезвость – воля народа!»

(лицевая сторона анкеты №3)

№ п. П.	Да	Нет	Пояснение
1			*(таблица занимает весь лист)*
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

(обратная сторона анкеты №3)

Общее впечатление от Программы УСТ «Воля народа»:
(место для ответа)

Что лично я буду делать для ее осуществления:
(место для ответа)

Подчеркнуть

1. Вы травитесь алкоголем, табаком, «энергетиками» после уроков Трезвости? *Не травлюсь / Редко / Часто (подчеркнуть чем, если травитесь). Причина?*
2. Вы хотите, чтобы в России утверждалась и сохранялась Трезвость? *Да / Нет.*
3. Вы будете жить в Трезвости*? Да / Хочу и буду / Не знаю / Нет.*
4. Количество баллов анкеты до уроков: А=… Т=… А+Т=… после уроков Трезвости: А=… Т=… А+Т=…

Подчеркнуть

Почему вы решили жить в Трезвости? Чтобы:

1. Быть успешным (ой)
2. Быть здоровым (ой) и счастливым (ой)
3. Вместе с Трезвой Тюменью утверждать и сохранять Трезвость в России
4. Быть Личностью, а не рабом дурных привычек
5. Иметь здоровых детей в будущем
6. Указать другие причины

Почему вы выбрали самоотравление? Причина.

Краткий отзыв о проведённых уроках Трезвости и пожелание на будущее

(конец анкеты №3)

АЛГОРИТМ РОСТА ИЛИ ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ

Ю.А. Андреев (Ветеран Судостроительного завода, г. Тюмень, член ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень»)

Т.В. Коба (преподаватель кафедры Социальных наук, ТюмГНГУ, член ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень»)

Начало работы тюменских трезвенников – апрель 1989 года. Сначала мы назывались «клубом трезвости», затем клубом «Оптималист», клубом «Трезвая Тюмень» и наконец Городская общественная организация «Трезвая Тюмень». По названиям видно, что мы были в поиске. Оглядываясь назад, можно сказать, что это было не просто. Вроде всегда стремились к Трезвости, но формулировали это нечетко. Чаще говорили о вреде пьянства, о здоровом образе жизни. Был период, когда стремились заработать деньги для Трезвости. И это частично удавалось. Но цена была велика. Сменилось 6 руководителей нашей организации. При этом один из них умер от отравления алкоголем. Другой стал алкоголиком. Из пришедших на первое собрание активистов, желающих принять участие в борьбе с пьянством, в организации остался один человек. За это время места сбора сменились семь раз. До 1998 года у нас не было своего места работы.

Как только четко была сформулирована цель, произошли поразительные изменения. Стали постепенно исчезать случайные соратники, появилось подвальное помещение в центре города. Собрана большая библиотека, приобретены 2 компьютера, принтер, видеопроектор, оборудовано помещение и регулярно проводится его ремонт. И все эти изменения на средства соратников без всякой посторонней помощи. Это внешние изменения.

Но самое главное четкая цель изменила состав нашей организации. Стали регулярно проводиться курсы по освобождению от табачно-алкогольной зависимости. Пришли соратники, желающие делать главную работу: утверждать и сохранять Трезвость. И уж совсем бесценным стало омоложение нашего состава. Это не просто молодежь с высшим образованием, а люди, искренно желающие и умеющие работать на Трезвость, обладающие отличным умением работы на компьютере. Среди них четыре аспиранта, готовящие к защите кандидатские диссертации.

Стоит только перечислить работы, проведенные в 2012 году, чтобы стал ясен масштаб наших дел (см. краткий перечень дел ниже).

Эта заметка – желание поделиться опытом, используя который, можно избежать наших ошибок и гораздо быстрее начать давать большие результаты в деле сохранения и утверждения Трезвости по месту жительства. Нужно и всего-то – пустяк – «хотеть и добиваться». И весь этот опыт изложен деловым, юридическим языком в типовом уставе Тюменской городской общественной организации «Клуб утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Тюмень» (новая редакция), помещенном в сборнике «Трезвая Тюмень» № 2 в 2002 году. Читаешь этот документ, и, кажется, как же иначе могло быть, а ведь было иначе! Сколько потеряно времени и сил на поиски теперь прописанных истин.

Давайте критически оценим свою работу, обратим особое внимание на ее соответствие Программе УСТ.

Уверен, будет полезно каждому объединению соратников в «Трезвом Урале» после конференции 2013 года провести ревизию работы за 2012 г. на соответствие Программе «Трезвость – воля народа!». Результатами такого анализа будет полезно поделиться в «Трезвой России».

Краткий перечень дел ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень» в 2012 году

В 2003 году Тюменская городская общественная организация утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Тюмень» вошла в состав Общественного движения «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал», одновременно став его правлением и методическим центром. Соратниками ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал» разработана и уже три года реализуется программа утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!», поэтому вся работа в ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень» направлена на выполнение пунктов программы отрезвления страны.

Понедельники 2012 года, 18.00 – 21.00. Еженедельный консультационный день (оргдень) на базе ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень» по адресу: ул. Республики, 171. Подведение итогов, отчёты, предложения, новости, встречи с интересными людьми, планы на будущее, текущая работа в организации. Обновление сайта trezvayatyumen.ru.

9 января. Ежегодная отчётная (отчётно-перевыборная) конференция ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень».

11-20 января. Обучающий курс по формированию трезвых убеждений (97 учебная группа). 10-дневный вечерний курс для всех желающих с 18.30 до 21.15 ч. (Республики, 171).

14 февраля. Организация, выступления и доклады соратников на круглом столе «Вклад молодёжи в реализацию программы «Трезвость –

воля народа!». Тюменский государственный нефтегазовый университет (ТюмГНГУ).

7-16 февраля. 98 учебная группа по формированию трезвых убеждений (ФТУ).

18-19 февраля. Организация и проведение совместно с инициативной группой УСТ «Трезвый Копейск» 10-й научно-практической конференции ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал» в городе **Копейске** Челябинской области. Тема конференции: «Мораль Трезвости: от разрушения к устойчивому развитию».

20 февраля. Методический семинар с учителями города **Копейска** «От профилактики к урокам Трезвости» совместно с управлением образования администрации Копейского городского округа. На семинаре была представлена обучающая программа по здоровьесбережению и навыкам здорового образа жизни **«Основа здоровья нации – трезвое мировоззрение».**

5-6 марта. Организация и проведение методического семинара с целью знакомства учителей города с теорией Трезвости и методикой проведения уроков Трезвости. Актовый зал администрации города **Магнитогорска.**

13-22 марта. Обучающий курс по формированию трезвых убеждений (99 уч. гр.)

16 апреля. Городская научно-практическая конференция «Программа утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!» От профилактики к урокам Трезвости». Цель: обобщение и обмен научно-методическим опытом проектирования и внедрения педагогических технологий по формированию трезвых убеждений у детей и подростков. Актовый зал Управы Ленинского района города Тюмени.

21-30 апреля. Участие в мероприятиях ВНД – 2012. В Весенней неделе добра от городской общественной организации «Трезвая Тюмень» приняли участие 30 человек. Часть мероприятий была направлена на работу по формированию трезвых убеждений у подростков и молодёжи. Уроки Трезвости в образовательных учреждениях.

1 мая. ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень» на праздничной демонстрации в г. Тюмени. Подведение итогов за 23 года работы организации по утверждению и сохранению Трезвости.

2 июня. Участие в городском фестивале молодёжных сообществ в рамках проекта «Молодёжная карта Тюменской области» на площади Цветного бульвара. В фестивале приняли участие около 20 молодёжных сообществ Тюмени и области.

30 июня-8 июля. Организация и участие во Всероссийском слёте Трезвости на озере **Пахомово** в Челябинской области. «От профилактики к урокам Трезвости». Совместно с ЮГОО УСТ «Трезвый Южноуральск».

5 июля. Шествие-митинг в г. **Южноуральске** Челябинской области.

25 июля. Участие в велопробеге Тюмень – **Исетское** – Тюмень**,** организованном редакцией газеты «Тюменская правда».

3, 10, 17, 24, 31 августа. Организация и проведение молодёжных семинаров на базе «Трезвой Тюмени» с организаторами и участниками «Трезвых пробежек».

27 августа. Передача материалов по вопросам теории Трезвости для краеведческого музея в г. Ханты-Мансийск**.**

6 сентября. Круглый стол на тему «Вопросы сохранения и утверждения Трезвости в России» в Тюменском пресс-центре РИА «ФедералПресс» (uralpolit.ru) по адресу: г. Тюмень, ул. Орджоникидзе, д. 46, отель «Тюмень», конференц-зал «Тобольск».

12-21 сентября. Обучающий курс по формированию трезвых убеждений для жителей города **Нижний Тагил.**

2 октября. Проведение мастер-классов на форуме волонтёрского движения г**. Кургана**.

3-12 октября. 100-я (юбилейная) учебная группа по формированию трезвых убеждений.

17-19 октября. Методический семинар для преподавателей г. **Магнитогорска** «Уроки Трезвости в школах». Ряд уроков Трезвости в образовательных учреждениях города.

31 октября. Участие во 2-ой областной выставке социальных проектов, организованной Благотворительным фондом развития города Тюмени (БФРГТ).

1 ноября. Организация и участие в конференции «Мыс Доброй Надежды – территория Трезвости» в актовом зале МАОУ СОШ № 48. По окончании была принята резолюция с одобрением программы утверждения и сохранения Трезвости в России.

2 ноября. Проведение методического семинара «От профилактики к урокам Трезвости» в средней школе № 10 города **Кургана.**

7-16 ноября. Обучающий курс по формированию трезвых убеждений (101 уч. гр.).

15 ноября. Круглый стол на тему «Программа отрезвления России в действии» в зале Учёного Совета в ТюмГНГУ. На встрече со школьниками, студентами, аспирантами и преподавателями было подчёркнуто, что Программа «Трезвость – воля народа!» направлена не на борьбу с алкогольной и табачной продукцией, а на утверждение Трезвости в стране и прекращение отравления населения.

21-30 ноября. Обучающий курс по формированию трезвых убеждений для учителей города **Кургана.** Ряд уроков Трезвости в образовательных учреждениях города.

27-30 ноября. Выступления на городских мероприятиях в **Кургане.**

5-14 декабря. 102 учебная группа по формированию трезвых убеждений.

14 декабря. Участие соратников «Трезвой Тюмени» в проведении круглого стола, организованного газетой «Тюменская правда» на базе Западно-Сибирского государственного колледжа г. Тюмени. Обсуждение пунктов Программы «Трезвость – воля народа!».

17-26 декабря. Обучающий курс по формированию трезвых убеждений для учителей города **Магнитогорска.**

30 декабря. Новогодний праздник «Трезвый Новый год» в МАОУ СОШ № 48.

Выполняя третий пункт программы «Трезвость – воля народа!», за 2012 год соратниками «Трезвой Тюмени» было проведено **более 500 уроков Трезвости** в различных образовательных учреждениях города, области и за её пределами со школьниками, студентами, учителями, родителями, администрацией, управляющим советом ТОС:

– Средние школы города Тюмени: № 4,7, 10, 17, 28, 29, 33, 38, 48, 62, 63, 66;

– Лицей № 93 (медицинской академии), лицей ТюмГНГУ;

– Тюменский железнодорожный колледж, Тюменский техникум строительной индустрии и городского хозяйства, Торгово-экономическое отделение института менеджмента и бизнеса ТюмГНГУ;

– ТГУ, ТюмГНГУ, ТОГИРРО, Управа Ленинского административного округа;

– МАОУ ДОД Центр детского творчества «Алёнушка», в том числе в условиях летнего лагеря и для дошкольников, Центр эстетического воспитания детей «В доме Буркова», Детский дом города Тюмени;

– Успенская средняя школа Тюменского района, Чугунаевская средняя школа Тюменского района, Берёзовская средняя общеобразовательная школа (ХМАО);

– Образовательные учреждения других городов: Курган, Копейск, Магнитогорск, Нижний Тагил, Самара, Шадринск.

Каждый семестр с **сентября по декабрь** и с **февраля по май** со студентами 1-4 курсов ТюмГНГУ проводятся учебные занятия студенческого научного объединения «Социология Трезвости». В 2012 году занятия проходили на базе Технологического и Гуманитарного институтов 2 раза в месяц 5-й парой по четвергам, в январе и июне по

понедельникам 6, 7-й парой по адресу: ул. Республики, 171 на базе ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень». Программа занятий размещена на сайте кафедры социальных наук.

С **марта по декабрь** на сайте «Трезвой Тюмени» (в разделе КУРС в жизнь) выложено 12 видеороликов, где А.А. Зверев делится со слушателями необходимыми знаниями для дальнейшей жизни на планете в эпоху информационных технологий и в век абсолютной нехватки ресурсов.

ВОЛНЫ ТРЕЗВОСТИ КАК РЕЗУЛЬТАТ РАБОТЫ РООО УСТ «ТРЕЗВЫЙ ДОН»

В.А. Пономарёв (РООО УСТ «Трезвый Дон»)

На Юге России недавно возникла еще одна организация, позиционирующая свою деятельность как утверждение и сохранение Трезвости.

Считаем себя, пусть не большой, но неотъемлемой частью пятого трезвого движения – научного витка работы в области отрезвления России.

История возникновения

Организация создана на базе молодежной общественной организации «Актив 61» (руководитель А. И. Руденко), которая возникла в июне 2010 года и в дальнейшем сменила название на «Трезвый Дон», что отразило желание участников способствовать отрезвлению общества. Четкой методики работы организация не имела. Желание помочь стране реализовывалось регулярно проводимыми мероприятиями с антиалкогольной пропагандой: массовые трезвые забеги; трезвые марши по главному бульвару города, самый массовый из которых был проведен перед новым годом 24 декабря 2011года и собравший более ста человек; показ антиалкогольных роликов на самодельном экране на улице Пушкинской – месте скопления молодежи; антиалкогольные флешмобы. Кроме того, принимали участие в спортивных мероприятиях, была организована секция рукопашного боя для трезвой молодежи. Привлекли множество добровольцев для уборки Парамоновских родников. Многие добровольцы затем стали участниками организации. Отметились проведением масленичных развлечений и концертов с силовыми конкурсами.

Были так же организованы курсы лекторского мастерства для активистов. В Ростов был приглашен Валерий Мелехин, он провел ряд лекций о Трезвости. Активистами были проведены две встречи со студентами и солдатами срочной службы, которым была прочитана антиалкогольная лекция и устроен показ антиалкогольного фильма.

Организация «Трезвый Дон» была приглашена для участия в областном проекте «Десант Здоровья», организованном комитетом по молодёжной политике Ростовской области и посетила десять территорий Ростовской области, участвуя в круглых столах и обсуждениях.

Явление для города было новым и освещалось местным телевидением и Интернет – ресурсами. Стараниями руководителя Руденко А. И. был создан положительный образ организации, удалось получить поддержку со стороны органов власти и населения города.

Основной целью мероприятий, проведенных «Активом 61 — Трезвым Доном» в период с июня 2010 года по май 2012 года было: привлечь внимание общественности к проблеме, заявить о себе, а так же ведение антиалкогольной пропаганды среди населения.

Переходный момент.

В мае 2012 года «Трезвый Дон» принял участие в 1–м Трезвом слете Юга России, организованном организацией «Трезвая Кубань» – соседями из Краснодара. Там «Трезвый Дон» познакомился с организацией УСТ «Трезвый Ставрополь», которые на слете говорили об утверждении и сохранении Трезвости, об Уроках Трезвости и представляли Программу утверждения и сохранения Трезвости «Трезвость – воля народа!». Заметив отличия в понимании трезвеннической работы от других известных организаций (а таких было нам известно очень много, т.к. Интернет дает возможность обмениваться информацией со всей страной), трезводонцы попросили поделиться с ними опытом работы в вопросах Трезвости. Уже через две недели после слета «Трезвый Дон» организует приезд соратников из Ставрополя, которые провели лекцию для участников организации и мероприятие в городском парке (вечёрку) с объявлением Территории Трезвости. Еще через две недели два активиста едут в г. Ставрополь на Фестиваль Русской Культуры по приглашению ставропольцев, т.к. там принимала участие дружественная Трезвому Ставрополю СФЭГ «Вечёрка», также занимающаяся утверждением Трезвости в обществе через традиционную русскую культуру. После бесед с руководителем «Трезвого Ставрополя» Богословской Е. В., мы принимаем решение организовать проведение курсов по методике Шичко в Ростове. Через месяц «Трезвый Дон» в составе двух активистов принял участие в Трезвом Слете России на озере Пахомово, о котором так же нам рассказали соратники из Ставрополя. На слете активисты посещали

лекции и беседовали о работе с руководителем ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень» Зверевым А. А. Полученные знания окончательно уверили «Трезвый Дон» в правильности выбранного пути по утверждению и сохранению Трезвости.

Уже в середине августа в Ростов был приглашен преподаватель курса по освобождению от табачно–алкогольной зависимости и формированию трезвых убеждений Богословская (Адмакина) Е. В. и 7 членов «Трезвого Дона» прошли его. Помимо курсов, руководитель «Трезвого Ставрополя» Богословская (Адмакина) Е. В. проводила дополнительные консультации по организации работы в Трезвом Движении, помогла в разработке Устава организации (за основу был взят Устав СУСТ «Трезвый Урал»).

10 сентября 2012 года организация «Трезвый Дон» была зарегистрирована в Минюст РО, как организация утверждения и сохранения Трезвости. На сегодняшний день в ЮФО «Трезвый Дон» это единственная организация такой направленности, которая получила статус юридического лица, а её участники, освоив основы Теории Трезвости, стали начинающими специалистами в этом вопросе. Новым в деятельности организации с этого момента стало представление об отличии работы по утверждению и сохранению Трезвости от имитационно-провокационной деятельности, а так же осознанность в выборе форм методов работы организации.

Мероприятия РООО УСТ «Трезвый Дон»

Наша организация начала работать в новом качестве с сентября 2012 года и проработала на сегодняшний день полгода. За это время нами выполнен определенный объем работы. А именно.

Используя различные аудитории, мы формировали правильное понимание Трезвости, как естественного и творческого состояния человека, семьи, общества, сообщали информацию распрограммирующего характера, проводили мероприятия, мотивирующие к изучению Теории Трезвости и формирующие Мораль Трезвости в обществе, а так же знакомили с Программой утверждения и сохранения Трезвости «Трезвость – воля народа!».

Мы выступили на крупнейшем в ЮФО молодёжном региональном форуме «Ростов-2012. 100% энергии!» с лекцией «Секрет твоей энергии – трезвость на 100%!». Прошли обучение для работников СО НКО и представили социальный проект «Уроки Трезвости в школах».

Провели «Трезвый Забег Юга», в котором приняли участие приехавшие соратники из «Трезвого Ставрополя» и «Трезвой Кубани».

Участвовали в заседании рабочей группы Администрации Кировского района г. Ростова–на–Дону по противодействию незаконному распространению наркотиков и злоупотреблению ими.

В качестве почётного гостя были приглашены на турнир Советского р–на города по гиревому спорту и дважды приняли участие в русских пробежках в городе Новочеркасск с последующими беседами о Трезвости и ведении трезвой пропаганды.

С 10 по 19 ноября самостоятельно провели первые в городе курсы ФТУ по методике Шичко. Преподаватель Пономарев В. А. подготовленный Адмакиной Е. В. По окончанию курсов создали рабочую группу «Трезвого Дона» из прошедших курсы ФТУ соратников.

Осенью 2012 года в Отделе по молодежной политике Ростовской области появился координатор по работе с молодежью от «Трезвого Дона». Сотрудничество с комитетом позволило провести ряд встреч со студентами вузов Ростова. Таких как РГЭУ «РИНХ», ДГТУ, РАНХиГС (бывш. СКАГС), РостГМУ, ЮРГИ и активом Совета молодёжи Кировского района Ростова-на-Дону.

А так же провели лекции в крупнейшем техническом ВУЗе Юга России НПИ по приглашению организатора Русской пробежки в Новочеркасске и в Управлении Федерального казначейства по Ростовской области.

Провели сбор подписей по поводу первого пункта программы «Трезвость – воля народа!», разместив информацию на сайте democrator.ru.

С 18 января ведем регулярную колонку в Общественно-политической газете ростовской области "Молот".

23 января представители рабочей группы "Трезвого Дона" Тенишев Р. Н. и Пономарев В. А. в прямом эфире программы "Форум" на канале «Россия-24.Дон», сообщили нашу позицию, относительно изменений в антиалкогольном законодательстве.

Переработали с учетом изменения направления деятельности сайт Трезвого Дона, дополнили его циклом статей «Трезвый Взгляд», создали и развиваем группы «Трезвый Дон» и «Трезвая Агитация» в социальной сети ВКонтакте.

Подытожив, мы можем сказать следующее:

С одной стороны, активность трезвой молодежи и наработки предшествующих молодежных объединений, руководителями которых являлись Руденко А. И и Тенишев Р. Н., с другой стороны теоретические знания, многолетний опыт и наставничество организаций СУСТ «Трезвый Урал» и «Трезвый Ставрополь» послужили рождению в Ростове–на–Дону организации, ставящей своей целью не борьбу с последствиями

отравления интоксикантами, а утверждение Трезвости с последующим сохранением достигнутых результатов, что является единственно верным для Трезвого Движения. Плотность проводимых мероприятий, востребованность и положительное отношение к ОУСТ «Трезвый Дон» со стороны органов власти и общественности этому подтверждение.

УЧАСТИЕ ОРГАНОВ ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ В ВЫПОЛНЕНИИ ПРОГРАММЫ «ТРЕЗВОСТЬ – ВОЛЯ НАРОДА!»

С.А. Григорьева (Председатель Совета ТОС «Мыс Доброй Надежды», член ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень»)

ТОС «Мыс Доброй Надежды» в г. Тюмени создан 20 ноября 2011г. Деятельность Совета в нынешнем составе в первую очередь направлена на формирование трезвых убеждений детей, молодёжи, всего населения жилого района Мыс г. Тюмени. На территории «Мыса Доброй Надежды» находится средняя школа №48. На базе этой школы происходит большинство наших трезвых мероприятий.

С 2009г. мы начали проводить Уроки Трезвости в школе №48. Охвачены практически все классы: с 1 по 11. Преподают Уроки Трезвости умные, бескорыстные, замечательные соратники из ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень»: Загумённый В.А., Огородникова И.П., Коба Т.В., Зверев А.А., Пушкарёв А.Н., Варнашов С.Г., Киви В.В., Обрубова Е.П.

Совет ТОС «Мыс Доброй Надежды» при активной помощи соратников из «Трезвой Тюмени» организовывает «Круглые столы» с учащимися и общественностью Мыса, участвует в школьных и классных родительских собраниях, проводятся обучающие семинары с коллективом школы №48, родителями. Все эти мероприятия направлены на формирование морали Трезвости и позитивного отношения к Трезвости как естественному состоянию человека.

1 ноября 2012г. впервые в современной России на территории Мыса состоялось историческое событие – конференция жителей нашего района «Мыс доброй Надежды – территория Трезвости», на которой была принята следующая резолюция (см. на следующей странице).

30 декабря 2012г. в рамках принятой резолюции мы провели для жителей Мыса праздничное мероприятие «Трезвый Новый Год», который удался на славу!

Резолюция конференции
«Мыс Доброй Надежды – территория Трезвости»

Конференция жителей жилого района Мыс города Тюмени, учитывая сложившееся положение с самоотравлением населения и опираясь на:

– Положения, изложенные в «Концепции реализации Государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактики алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года»;
– Народную программу утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!»;

постановляет:

1. Одобрить программу утверждения и сохранения Трезвости в России **«Трезвость – воля народа!».**
2. Продолжить разъяснительную работу среди населения жилого района Мыс города Тюмени по **формированию трезвого мировоззрения.**
3. Обратиться к депутатам Тюменской Областной Думы и Тюменской Городской Думы с наказом:

а) Продажу алкогольных и табачных ядов осуществлять только в специализированных магазинах (в расчете: один магазин на 10 тысяч населения). При этом в специализированных магазинах продажа каких-либо других товаров (кроме табачно-алкогольных ядов) не допускается. Специализированные магазины располагаются не ближе **1000** метров от жилых зданий, учебных заведений, мест массового скопления людей, спортивных и культурных сооружений, пунктов общественного питания, включая бары, рестораны, летние кафе, летние палатки и др.

б) В местах продажи алкогольных и табачных ядов рекламу заменить на правдивую информацию об их полном составе и действительных свойствах.

Конференция уверена, что **территория ТОСа «Мыс Доброй Надежды»** станет **территорией Трезвости**.

Председатель Григорьева С.А. ***Секретарь: Котельникова М.С.***

1 ноября 2012г.

Результатом совместной деятельности ТОСа и Администрации г. Тюмени является факт прекращения торговли алкоголя и табака в 6-ти торговых точках, находящихся вблизи образовательных учреждений.

Важнейшую роль в деле утверждения и сохранения Трезвости принадлежит директору МАОУ СОШ №48 г. Тюмени Прокопенко Г.А. Благодаря её участию и пониманию, мы имеем позитивные результаты по утверждению морали Трезвости среди детей и их родителей.

Совет ТОС «Мыс Доброй Надежды» сотрудничает со всеми структурами города. Наша общественная организация известна в городе своими трезвыми убеждениями и делами. Многие помогают нам утверждать и сохранять Трезвость.

Школа №48 выделила для работы ТОСа отдельный кабинет. Депутат Городской Думы по 25-му избирательному округу А.А. Лейс его отремонтировал и купил мебель.

Управа Ленинского округа г. Тюмени поддерживает нас в деятельности по утверждению Трезвости. Не раз на территории Управы ЛАО проводились конференции по ознакомлению с программой УСТ в России «Трезвость – воля народа!», обучающие семинары для общественности и представителей Департамента образования г. Тюмени.

Роль органов территориального общественного самоуправления трудно переоценить. Она очень важна для утверждения и сохранения Трезвости среди местного населения. Легче жить и работать среди тех, кого давно знаешь, с кем учился, знаешь их детей и внуков.

Нужно создавать ТОСы и утверждать Трезвость среди тех, кто живёт рядом.

Каждый член общества в силу своего понимания, должности, возможностей участвует в выполнении программы УСТ в России «Трезвость – воля народа!».

Утверждение и сохранение Трезвости в России – наше общее Дело!

МЕРОПРИЯТИЯ ПО УТВЕРЖДЕНИЮ И СОХРАНЕНИЮ ТРЕЗВОСТИ В КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Р.Л. Белов (ИГ УСТ «Трезвый Курган»)

Первым крупным событием для города стало участие инициативной группы «Трезвый Курган» в ежегодном областном форуме волонтёрского движения «Под флагом добра», в октябре 2012 года. На мероприятие были приглашены соратники из Шадринска и Тюмени. В течение двух дней

волонтеры из всех районов Курганской области посещали различные мастер-классы для получения знаний и опыта. От нас волонтеры узнали об основных целях нашей организации, побывали на уроках Трезвости, проводимых на базе средней общеобразовательной школы №40, ознакомились с программой утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!» и основными определениями языка УСТ. За участие в данном мероприятии наша инициативная группа, а также соратники из Тюмени и Шадринска были награждены благодарственными письмами Главного Управления Образования Курганской области.

Хочется сказать несколько слов об общественных организациях города, которые разделяют взгляды «Трезвого Урала» и в частности нашей инициативной группы.

1. «Мусора. Больше. Нет». Данная организация регулярно проводит мероприятия по уборке пригородных лесных зон. По нашей инициативе, совместно с организацией «Мусора. Больше. Нет», был проведен ряд мероприятий по уборке мусора под лозунгом «Чисто там, где трезво». Готовится совместный общегородской проект по созданию в Кургане «Аллеи чистоты и Трезвости». Контактное лицо от организаторов проекта – Бельцов Святослав.

2. «Новая жизнь». Эта организация проводит в городе мероприятия профилактического характера в молодежной среде в сфере «наркомании», проблемах с табачно-алкогольными отравлениями. Актив организации помог с организацией курсов по формированию трезвых убеждений. О программе УСТ в России мы рассказываем на регулярных встречах с так называемой «проблемной молодежью». На фоне информации о вреде и борьбе, информация о Трезвости вызывает интерес и много новых вопросов. Думаем и дальше работать в этом направлении, к тому же руководители организации «Новая жизнь» очень положительно относится к программе «Трезвость – воля народа!» и к проведению уроков Трезвости. Следует отметить, что один из активных участников этой организации – Малышенков Григорий, учится по специальности педагог-психолог, и получил возможность проводить дополнительные занятия со школьниками по любой выбранной им теме. Его тема «Трезвость и здоровый образ жизни».

3. «Гражданский контроль». Это движение в виде инициативных групп по всей России, которые работают над уменьшением доступности табачно-алкогольных ядов, преимущественно над запретом продажи вблизи детских садов, школ и других учебных заведений города.

В прокуратуру города Кургана, совместно с представителем этого движения – Владимиром Грансоном, был направлен ряд заявлений о

нарушениях Федерального закона от 10 июля 2001 г. №87-ФЗ "Об ограничении курения табака" пункта 5 статьи 3. В список нарушителей попали как небольшие торговые точки, так и крупные торговые сети. Огромным, на наш взгляд, результатом стало то, что в одной крупной сети супермаркетов продажа табачных ядов была полностью прекращена.

Также владельцы кафе, ресторанов и магазинов вынуждены были по нашему настоянию снять всю наружную рекламу алкогольных ядов, попавшую под запрет с 1 июля 2012 года.

Нами получен полезный опыт, который пригодится в дальнейшем при проведении мер по сокращению доступности.

На сегодняшний момент основными целями являются:

1) работа нашего города в секторе возрождения традиций проведения уроков Трезвости. В городе есть много учителей, которым также интересен этот вопрос;

2) регистрация общественной организации «Трезвый Курган»;

3) регулярная работа с молодежью Кургана по вопросам утверждения и сохранения Трезвости (основные понятия, язык УСТ, программа «Трезвость – воля народа!» в рамках дополнительных занятий, на базе общественной организации «Новая жизнь»).

УТВЕРЖДЕНИЕ И СОХРАНЕНИЕ ТРЕЗВОСТИ В СТАВРОПОЛЕ: ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СГОО УСТ «ТРЕЗВЫЙ СТАВРОПОЛЬ»

Е.В. Богословская (СГОО УСТ «Трезвый Ставрополь», председатель)

Движение народа за Трезвость в обществе растет. Об этом говорит хотя бы то, что организаций, поднимающих на флаг идею «отрезвления российского общества», в городе Ставрополе стало больше. Еще 10 лет назад в нашем городе было только две организации, занимающиеся вопросами Трезвости. Это Ставропольское отделение Всероссийского общества Трезвости и здоровья (руководитель И. Трухачев; Основной целью этой общественной организации являлось содействие утверждению трезвого, здорового образа жизни населения, борьба с наркоманией, токсикоманией и табакокурением; организация упразднена в 2009 году) и Клуб утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Ставрополь» (руководитель Е.В. Адмакина; Основная цель – утверждение и сохранение Трезвости в человеке, в семье, в обществе; действует).

Организация «Трезвый Ставрополь» первоначально была зарегистрирована как Клуб трезвого и здорового образа жизни

«Оптималист» и активно участвовала в борьбе против растления детей в 2000 году. Тогда совместно с организацией «Ассоциация православных родителей» нами было остановлено введение в школы антинаркотических профилактических и просветительских программ «Антиспид», была проведена разъяснительная работа среди учителей и родителей, почему эти программы, кажущиеся на первый взгляд полезными, принесут в результате больше вреда, чем пользы. В то время группой ставропольских ученых было составлено научное заключение о программах профилактики, в котором указывалось на то, что сообщение детям информации о разных способах разрушительного поведения, вредных веществах и методах изменения сознания с демонстрацией и детализацией сообщаемого материала формирует у детей познавательный интерес и способствует формированию мотива первой пробы. Прошло несколько лет. Мы сделали оценку результатам.

Первое. Программы профилактики эти были приостановлены временно. Результат не устойчив.

Второе. Уроков Трезвости в том качестве, какое сейчас предлагаем мы, повсеместно не введено. Это говорит о том, что наши усилия для разъяснения важности введения именно таких уроков были недостаточны, а «слава борцов» создает некоторые трудности для общения с соответствующими органами власти, принимающими решения по введению тех или иных программ дополнительного образования в школы.

Третье. Для педагогов и родителей не понятна разница между профилактикой и Уроками Трезвости, и до сих пор в их представлениях об этом живет некоторое опасение, что любые уроки могут навредить детям, спровоцировать нездоровый интерес, подтолкнуть к первой пробе.

Таким образом, опыт нашей деятельности ясно показал, что меры борьбы против какого-либо явления являются временными и неустойчивыми, а зачастую и препятствием для достижения полного результата.

Уже тогда, 10 лет назад, нам повезло понять, что единственно верный путь – это путь утверждения и сохранения Трезвости и что заниматься надо тем, чтобы приумножать количество убежденных трезвенников, которые стали таковыми, благодаря тому, что полностью и очень внимательно поработали над разрушением своей программы отравления интоксикантами и созданием новой программы трезвой личности.

Поэтому **основным видом деятельности** организации «Трезвый Ставрополь», начиная с 2002 года, является проведение курсов по освобождению от табачно-алкогольной зависимости. Понимание этой важной составляющей нашей деятельности пришло, благодаря моему

личному общению с выдающимся человеком, идеологом трезвого движения Александром Александровичем Зверевым. Более двенадцати лет назад (в марте 2000 года) в Ставрополе прошли первые курсы, которые провел А. А. Зверев. Он же помог нам создать организацию, подготовил преподавателя. Курсы у нас ведутся по сей день, но в последнее время мы стали называть их курсами по формированию трезвых убеждений. Это **первое** основное направление деятельности организации, реализуемое с 2000 года и по сей день.

Второе направление нашей деятельности так же утвердительного характера и «борьбы» не касается. Это направление по выработке и применению методов сохранения Трезвости у детей. В 2001 году была впервые опубликована книжка «Формирование трезвых убеждений у детей дошкольного возраста. Рекомендации заботливым родителям и педагогам» (автор Е. В. Адмакина). Тогда она распространялась всеми возможными способами: члены организации «Трезвый Ставрополь» раздавали её учителям и родителям в школах и детских садах, рассылали в печатные городские издания, в 2003 году она была опубликована в газете «Подспорье». А после размещения на сайте «Трезвого Ставрополя» в 2004 году широко разошлась по различным интернет-ресурсам. В это же время мы провели много родительских собраний и встреч с педагогами, разъясняя важность формирования трезвых убеждений у детей дошкольного возраста. В то время мы ещё находились на стадии осмысления: как именно это надо сделать. Рассказывать маленьким детям об интоксикантах нельзя ни в какой форме, тогда как предупредить их об опасности и выработать устойчивое отторжение на отравления интоксикантами можно и нужно.

Решение пришло в 2005 году. После проведения цикла занятий по формированию трезвых убеждений со ставропольскими дошкольниками и школьниками младшего и среднего возраста мы пришли к выводу, что должны заниматься сохранением Трезвости детей путем защиты их от информационного террора и формирования у них позитивного созидательного характера, крепости духа и физической культуры. Результат этой деятельности подсказал направление дальнейшей работы. Подросшие дети начала нового века, подростками пришли в Трезвое движение в 2010 году. Сложилась новая группа «Трезвого Ставрополя», это молодежь в возрасте от 15 лет, которая уже приняла решение жить трезво и проявила готовность активно участвовать в утверждении и сохранении Трезвости в обществе.

В последние два года наметилась тенденция прохождения курсов по формированию трезвых убеждений сознательными воздержанниками и естественными трезвенниками юного возраста. Основной мотив их

прихода на курсы – желание участвовать в отрезвлении окружающих, создавать трезвую среду своего обитания.

Поэтому появилась необходимость расширить курс по формированию трезвых убеждений и проводить его в два этапа. Первый этап – это освобождение от программ отравления интоксикантами. Этот этап такой же, как и 12 лет назад, включает в себя получение знаний о программировании и выполнение требований курса в виде написания дневников по проработке собственных табачно-алкогольных программ. Второй этап – это более глубокое изучение Теории Трезвости. Это углубленное изучение социального программирования, обучение проведению Уроков Трезвости и прочее. Этот второй этап включает в себя практику: наши соратники самостоятельно применяют полученные знания в распространении мотивирующей информации в своем социальном окружении (на работе, в учебном заведении, в семье и т.д.); занимаются формированием понятия о Трезвости среди окружающих их людей; а так же распространяют информацию, которая способствует распрограммированию населения. Получив знания, слушатели наших курсов применяют их там, где проявляют свою гражданскую и профессиональную активность, там, где отдыхают и общаются со своими друзьями.

Таким образом, из второго направления нашей деятельности зародилось и сейчас активно развивается **третье направление**: введение Морали Трезвости в разные социальные и организационные структуры; создание и расширение Территорий Трезвости.

В результате в городе появились организации, которые провозглашают правило Трезвости для своих участников или вписывают в свои задачи формирование трезвых убеждений в обществе, создание зон Трезвости и прочее.

Молодежь «Трезвого Ставрополя» проводит уроки Трезвости, Десанты Трезвости в другие города и села края. Одновременно организуя мероприятия (вечёрки, спортивные соревнования и пр.) с объявлением Территории Трезвости.

В еженедельных Русских пробежках регулярно участвуют несколько наших соратников, пробежки в Ставрополе не являются носителями и пропагандистами каких-либо политических идей и групп. Соратниками Трезвого Ставрополя Пробежки рассматриваются исключительно, как инструмент введения в сознание общества важности трезвой и физически активной жизни. А кроме того, Пробежки это создание комфортной среды обитания для себя лично. Молодые люди, имеющие программы отравления интоксикантами, по воскресеньям идут в увеселительные заведения. Молодые люди, живущие трезво не имеют специально для них

созданных территорий, где они могут комфортно провести свое свободное время, общаясь и отдыхая. Поэтому эти территории они создают сами.

Соратники «Трезвого Ставрополя» пришли к выводу, что надо создавать Территории Трезвости, пусть даже очень узкого масштаба и эпизодически действующие. Создавать и постепенно расширять их. Впервые мы объявили Территорию Трезвости в феврале 2010 года во время проведения Масленицы в селе Донском. С тех пор это стало традицией. В декабре 2012 года Администрация ОО «Ставропольские парки культуры и отдыха» обратилась к нашему соратнику Василию Самарину провести массовое физкультурное мероприятие. Согласились с условием, что парк на время проведения этого мероприятия будет объявлен Территорией Трезвости. Повесили баннер «Территория Трезвости» и провели забег и соревнования. Мероприятие было освещено в прессе, слова о Трезвости, как необходимом условии созидательной жизни прозвучали для всех жителей города и края.

А в январе 2013 года организация обратилась к нашему соратнику Арсению Вельяминову с предложением провести мероприятие и Ставропольская фольклорно-этнографическая группа «Вечёрка», которая состоит исключительно из наших соратников, прошедших курсы по ФТУ, провела массовое городское мероприятие, так же с объявлением Территории Трезвости.

Четвертое направление работы СГОО УСТ «Трезвый Ставрополь» – это создание мотивирующей и распрограммирующей информационной среды: создание плакатов, видеороликов, мотиваторов для распространения через интернет-ресурсы, сайт, группы в социальных сетях и прочее. Началось это направление работы в 2004 году с создания Александром Шпильниковым плаката «Трезвость выбор сильных» и Концепции создания социальной рекламы Трезвости, которую мы представили на Слете Трезвости. В этом же году она была опубликована в газете «Соратник».

В 2012 году с помощью Администрации города мы разместили серию плакатов в городском общественном транспорте и во всех школах города.

Красной нитью во всех видах деятельности проходит знакомство с Программой утверждения и сохранения Трезвости «Трезвость – воля народа!» и разъяснение её положений. Мы проводим встречи и Круглые столы на эту тему. В результате в городе активизировались общественные силы, взявшиеся за реализацию пунктов Программы. Сейчас группой граждан ведется работа по прекращению скрытой рекламы отравлений интоксикантами; работает Комитет общественной безопасности по ограничению доступности ядов для отравления населения города;

школьники самостоятельно организуют сбор подписей «Закон должен утверждать правду!»; родительская общественность организует наш приход в школы, где учатся их дети.

Практическая деятельность СГОО УСТ «Трезвый Ставрополь» наглядно показала, что работа, построенная на принципах созидательного утверждения Трезвости, сохранения естественной или достигнутой Трезвости и позитивизма в социальной рекламе Трезвости делают организацию дееспособной, а процесс формирования трезвой личности и трезвого общества устойчивым и динамично развивающимся.

ПРАКТИКА УТВЕРЖДЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ТРЕЗВОСТИ: ПРИНЦИПИАЛЬНЫЙ ПЕРЕХОД

С.Г. Варнашов (МРОО «Работающая молодёжь Сибири», председатель)

Утверждение Трезвости и формирование морали Трезвости в обществе и у народа Российской Федерации это приоритетное направление в развитии нашей страны. Каждая общественная организация, у которой уставной целью и реальной практической деятельностью является развитие народа, общественных институтов и государства Российской Федерации в целом, способна оказать существенную поддержку и внести особый вклад в увеличению масштабов утверждения и сохранения Трезвости в нашей стране. При её поддержке и согласии с программой утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость воля народа»

Чем больше общественных организаций, общественных движений проникнутся идеями и положениями программы «Утверждения и сохранения Трезвости», тем масштабнее и быстрее в России в ближайшие годы будет реализована программа УСТ

Благодаря явной поддержке программы УСТ любая общественная организация или движение, чьими целями является развитие нашего государства и общества, в своей практической общественной деятельности станет правильно утверждать мораль Трезвости и успешнее реализовывать свои общественные цели. Сформируется блок созидательных общественных движений и организаций, которые реально будут объединены общей целью – реализацией программы УСТ в России, в не зависимости от различия их первоначальных уставных целей. В результате эти организации будут общаться на одном терминологическом аппарате языка УСТ, а их деятельность позволит по всей стране

организованно подготовить общественное сознание к принятию положений программы Утверждения и сохранения Трезвости в России.

Таким образом, очень важно максимально широко налаживать «межорганизационное» общение, знакомить с действиями активистов движения «Трезвый Урал» как можно больше представителей и председателей общественных организаций и движений своего города и региона, с положениями программы УСТ в России. Это позволит найти действительно созидательных и практически ориентированных людей для реализации программы УСТ в ближайшие три года.

Так в 2009 году совместно с ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень» и тюменским региональным отделением ВПП «Курсом правды и единения» были проведены конференция и круглый стол «Трезвость – воля народа!», где были представлены положения проекта программы «Утверждения и сохранения Трезвости в России». Обе организации приняли её в качестве программы действий в своей практической общественной деятельности. Тюменское региональное отделение ВПП КПЕ ознакомило с нею в дальнейшем всё руководство партии и многие другие региональные отделения, сторонников КОБ (Концепции общественной безопасности), провело множество публичных мероприятий, в том числе по сбору подписей «Закон должен утверждать правду», благодаря чему грамотность в вопросах Трезвости стала повышаться и формироваться мораль Трезвости в действиях этих организаций.

В ноябре 2011 года силами общественных коллективов молодёжи г. Тюмени, Сургута, Нижневартовска, Нефтеюганска, Ханты-Мансийска, п. Федоровского проведена учредительная конференция и организована межрегиональная общественная организация «Работающая молодёжь Сибири». Целью МРОО «РМС» является создание на территории Сибири условий для саморазвития работающей молодежи и реализации ее потенциала в интересах России, а также формирование здоровых, активных, целеустремлённых и патриотичных молодых специалистов.

На своём ежегодном слёте в 2012 МРОО «РМС» официально единогласно приняла программу утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!» и активно стала реализовывать её положения в своей общественной деятельности. Хотя этот процесс неофициально начался ещё с конца 2011 года.

Так в Сургуте, в течение последних двух лет очень активно идёт формирование правильного и положительного общественного мнения о Трезвости. Стали организовываться и становиться популярными «Трезвые пробежки», почти во всех городах ХМАО были организованы общественные трезвые тренировки. 1 января 2012 и 1 января 2013 года «Работающая молодежь Сургута» провели забег на кубок «Кристальной

трезвости», привлекли к этому делу очень много молодежи и журналистов. Также силами отделений Сургута и Нефтеюганска был организован забег длиною в 70 километров и назван «Импульс Трезвости», данная пробежка провела большой ажиотаж среди журналистов ХМАО и привлекла, очень много положительного внимания журналистов и молодёжи. В 2011 году перед новым годом, «Работающая молодежь Сургута» участвовала в местном телешоу, где ключевым вопросом в голосовании телезрителей Сургута был: «Вы встретите и отпразднуете Новый Год трезво или с алкоголем?» Более 75 % телезрителей (несколько тысяч человек) проголосовали провести Новый год Трезво. Активисты отделений (Тюмень, Нижневартовск) МРОО «РМС» проходят 10-дневные курсы в ТГОО «УСТ» по формированию трезвых убеждений. Составлены планы по организации 10-дневных курсов в каждом отделении для всех активистов организации в 2013 году. Далее в каждом отделении и городе пройдет подготовка преподавателей уроков Трезвости для реализации третьего положения программы УСТ в России силами организации МРОО «РМС». Активисты РМС готовы идти в школы и вести уроки Трезвости. Так, мною лично за период с октября 2012 по январь 2013 года проведено 66 уроков Трезвости для 11 групп студентов Торгово-экономического отделения Института Менеджмента и Бизнеса ТюмГНГУ.

Таким образом, благодаря искреннему пониманию силы программы УСТ в России, МРОО «РМС» максимально реализует её в своей общественной деятельности, тем самым увеличивая масштаб формирования общественного мнения по принятии данной программы в России в качестве законодательного руководства.

Этот опыт необходимо не только закреплять, но и транслировать и перенимать дальше, привлекать другие общественные организации и движения тем самым превратив трезвое движение в максимально организованное движение, увеличить масштаб формирования морали Трезвости в нашем обществе, чтобы вместе утвердить и сохранить Трезвость в нашей стране в ближайшие годы.



А.А. Зверев



А.В. Прытков



Ю.А. Андреев



Т.В. Коба



В.А. Загумённый



В.А. Пономарёв



С.А. Григорьева



Р.Л. Белов



Е.В. Богословская



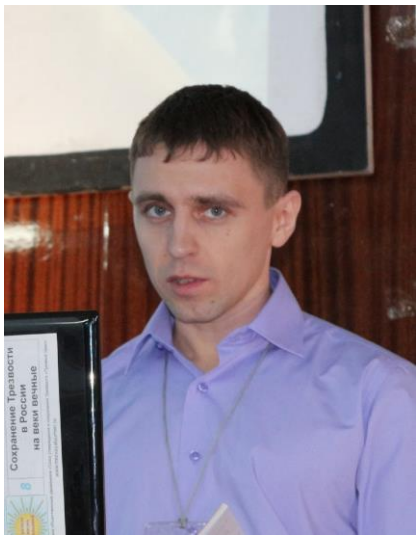
С.Г. Варнашов



Л.Н. Ленивкина



А.В. Вшивцев



В.В. Киви



В.И. Исаев



А.Н. Пушкарёв



Л.А. Щербакова



З.В. Казакова и Л.С. Иванова



С.В. Бобылев



А.А. Литвиненко



К. Селютин



Л.А. Молоков



Зам. главы г. Копейска В.Г. Бисеров
и А.А. Зверев





Благодарность управлению образования
г. Копейска от Трезвого Урала






твержденю
Трезво
УЧАСТНИК


ТВОРЧЕСТВО СТУ
Уроки
Трезвост
в школь


ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕ
10 ЛЕТ
СОЮЗ УТВЕРЖДЕ
Грамота


ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ
10 ЛЕТ
Трезвый Урал
2003-2013
СОЮЗ УТВЕРЖДЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ТРЕЗВОСТИ
ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ
10 ЛЕТ
Трезвый Урал
2003-2013
СОЮЗ УТВЕРЖДЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ТРЕЗВОСТИ


Трезвая жизнь человека
К морали трезвости
Щедрая
Здоровая
Сознательная
Красивая
Разумная
Ясная
Мирная
Желанная
Убежденная
Трудоспособная
Осмысленная
Престижная
Чудесная
Ценная


Трезвая жизнь человека
10 ЛЕТ
Трезвый Урал
от борьбы
к утверждению и сохранению Трезвости
Я, ТЫ, ОН, ОНА - ВМЕСТЕ ТРЕЗВАЯ СТРАНА


ТРЕЗВАЯ




ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ
10 ЛЕТ
Трезвый Урал
ТРЕЗВОСТЬ -
ВОЛЯ НАРОДА!
Трезвая жизнь

ОТ ПРОФИЛАКТИКИ К УРОКАМ ТРЕЗВОСТИ

Л.Н. Ленивкина (педагог-психолог, Институт менеджмента и бизнеса, ТюмГНГУ, г. Тюмень)

Одним из наиболее активных участников процесса профилактики в Российской Федерации является система образования. Имеющийся у нее профессиональный, организационный ресурс, а также сфера ее социального влияния позволяют обеспечивать комплексное, системное воздействие на целый ряд социальных групп, прежде всего, на несовершеннолетних и молодежь.

Однако, чаще всего, в профилактической работе используются технологии запугивания и устрашения на отравление интоксикантами, что, по сути, является программированием на самоотравление.

В связи с этим представляет определенный интерес «Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде», утвержденная Министерством образования и науки Российской Федерации 5 сентября 2011 г. и рекомендованная Государственным антинаркотическим комитетом (протокол №13 от 28 сентября 2011 г.).

Согласно этой концепции не рекомендуется в образовательных учреждениях в профилактической работе проводить:

- конкурсы плакатов с установкой на страх наркозависимости, с использованием наркоманской атрибутики;
- конкурсы плакатов с использованием тем о наркомании, например, «класс против наркотиков», «школа против наркотиков»;
- рисовать или клеить сигареты, бутылки, шприцы, макеты наркотиков, и т.д.;
- предоставлять учащимся информацию о действии психоактивных веществ, способах приготовления или приобретения их;
- демонстрировать наркоманскую атрибутику;
- упоминать названия наркотических веществ (при проведении массовых мониторинговых исследований или включении в предметное содержание тем уроков);
- обсуждать состояния, которые переживает наркоман, употребляющий наркотические яды;
- использовать наркоманский сленг;
- приглашать «бывших» наркозависимых молодых людей с целью профилактических бесед;

– осуществлять театрализацию «антирекламы» с использованием атрибутики психоактивных веществ (банок/бутылок из-под пива, алкогольных тоников, пачек для сигарет);

– осуществлять «суды» над психоактивными веществами с использованием макетов гипертрофированных сигарет, бутылок или обменивать сигареты на конфеты.

Чрезвычайно опасно, в каких либо «воспитательных» целях использовать психотравмирующую информацию. Сюда относятся сюжеты, связанные со смертью наркозависимых, непосредственные ритуалы с приемом наркотических веществ, сцены насилия.

Проводя профилактику с детьми и подростками необходимо опираться не на патологию, а на резервы личности человека [1, С. 232].

В настоящее время, в век информационных технологий, актуальной задачей является не проведение профилактических мероприятий, а формирование в сознании обучающихся позитивного настроя на трезвую жизнь.

Необходимо проведение постоянных занятий, уроков Трезвости с учетом возрастных особенностей обучающихся при изложении материала и с использованием в курсе Языка утверждения и сохранения Трезвости [4, С. 16]. Независимо от профессиональной направленности каждый обучающийся должен владеть знаниями в такой области как теория Трезвости. Настала пора этот курс вводить как обязательный в учебный план любого ВУЗа.

В торгово-экономическом отделении ИМиБ ТюмГНГУ обучающиеся получают начальное и среднее профессиональное образование. Контингент наших воспитанников составляют в основном дети из неполных, малообеспеченных, неблагополучных семей, дети сироты, дети «группы риска» (стоящие на учете в милиции, КДН). Уроки Трезвости здесь включены в предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» при изучении темы «Вредные привычки и их профилактика». Они проводятся в сотрудничестве с Тюменской городской общественной организацией утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Тюмень». С начала 2011 года в 43 группах проведено 206 уроков Трезвости.

После уроков Трезвости обучающиеся пишут небольшое сочинение по трезвой тематике, выражающее их личное впечатление и соображения. Творческая работа позволяет структурировать информацию, полученную на уроках Трезвости, использовать новые понятия, аргументировать свои выводы.

Содержание проведенных уроков, полнота и точность изложения материала по вопросам теории Трезвости выводят обучающихся на

уровень понимания преимущества трезвой жизни человека, семьи и общества, места современной России в глобальном экономическом процессе, необходимости личной Трезвости каждого человека для отрезвления нашей страны и выведения ее к процветанию и могуществу:

– «Я точно решила для себя, что буду жить в Трезвости;

– Уроки Трезвости дали мне возможность задуматься о том, что все-таки наше государство нас не бережет, а содействует тем людям, которые заинтересованы в отравлении. Когда у меня появятся дети, я постараюсь оградить их от внешнего воздействия этих факторов, а пока буду заботиться о своих братьях и сестрёнках;

– Трезвость – это здоровье, а значит здоровая семья и дети. Так же это здравый ум, а значит состоятельность и успешность;

– Трезвость необходима молодому поколению. Девушки – будущие мамы, парни – будущие отцы;

– Трезвым быть здорово, трезвым быть модно;

– Благодаря Трезвости у меня будет хорошее образование, работа, семья, дети. В моей семье всегда будет тепло, уют, любовь и понимание, Я смогу помочь своим пожилым родителям в старости;

– Я сам живу в Трезвости, но уроки Трезвости мне очень помогли. Я стараюсь оградить своих близких, знакомых, друзей от употребления алкогольно-табачной продукции;

– Я на многое не обращала внимания, а теперь смотрю и ужасаюсь, на что стала походить наша страна;

– Наша страна Россия – великая держава, но из-за алкоголя, табака и различных видов интоксикантов, мы становимся на грань исчезновения;

– Если Россия будет трезвой, то ее не сломить;

– Я выбираю Трезвость. В будущем мои дети возьмут с меня пример, и мы будем частичкой трезвой России;

– Трезвая жизнь – это когда в семье все хорошо, и каждый день занят чем-то полезным. Я просто люблю трезвую жизнь;

– Человек, находящийся под действием интоксикантов, является запрограммированным существом. Я не хочу, чтобы кто-то управлял мной;

– Производители интоксикантов заманивают трезвый народ, обманывают, заставляют верить в то, что это полезно, доставляет удовольствие и от этого ничего не будет. Это ложь!;

– Трезвое население, залог здорового и культурного общества в России;

– Трезвость в России нужна для детей, потому что они наше будущее;

– Трезвые люди – это новые открытия, новые технологии, светлое будущее и развитие страны;

– Трезвость в России нужна для того, чтобы люди понимали, что хорошо, а что плохо. В общем, несли за себя ответственность, обдуманную и трезво осмысленную;

– Трезвость в России нужна для сохранения статуса нашей страны, что наша страна непобедимая и самостоятельная, чтобы мы могли править миром, а не мир нами;

– Трезвое будущее – это лучшее, что может быть. Мы можем свободно мыслить и жить, а главное быть здоровыми, красивыми и счастливыми и иметь много здоровых детишек».

Но есть и другие мнения. Некоторые обучающиеся для отрезвления России предлагают полностью запретить производство интоксикантов (алкоголь, табак, и др.), либо же продавать их, но по праздникам в малых количествах. Увеличить цену на алкоголь и табак настолько, чтобы люди могли себе позволить интоксиканты только по большим праздникам. Меры, которые они предлагают запретительные. Они сосредоточены на борьбе с алкоголизмом. Осуждению с их стороны подлежит в первую очередь чрезмерное употребление интоксикантов. В то время как предлагаемая и обсуждаемая программа по отрезвлению России «Трезвость – воля народа!» направлена на утверждение и сохранение Трезвости. Иными словами можно сказать, что в высказываниях части студентов звучат отклики тех профилактических мероприятий, которые проводились с ними до уроков Трезвости в учебных заведениях, дома с родителями.

В заключение обучающиеся вносят конкретные предложения для отрезвления России:

– «Запретить продажу алкоголя и табачных изделий непосредственно в продуктовых магазинах, посещаемых нами ежедневно;

– Постепенно алкоголь убрать из продуктовых магазинов и в будущем сделать специализированные магазины за чертой города. Убрать из рекламы ложь о ядах и пропагандировать правду;

– Разрешить продажу интоксикантов только в специализированных магазинах;

– Сократить рабочий день специализированных магазинов. Постепенное его сокращение приведет к тому, что они вообще исчезнут;

– Повысить цены на алкоголь и табак, чтобы было жалко тратить на них такие деньги;

– Я предлагаю ввести новый закон «Смертная казнь за производство интоксикантов», и тогда точно никто не будет производить алкоголь;

– Издать законы, запрещающие употребление интоксикантов в общественных местах. Ограничить время продажи интоксикантов;

– Алкоголь и сигареты не продавать лицам до 25 лет;

– Убрать рекламу отравляющих ядов с ТВ;

– Прекратить доступность этанола для отравления людей;

– Запретить детям интернет, по крайней мере, до 16 лет. Ведь в интернете намного больше информации о вредных привычках;

– Проводить уроки Трезвости в детских садах, школах, ВУЗах и со взрослым населением;

– На данный момент книга стоит дороже, чем пиво, шоколадка дороже, чем пачка сигарет, а нужно продавать по очень высоким ценам алкоголь, табак и др. интоксиканты;

– Отрезвлению России помочь может каждый из нас, просто выбрав трезвый образ жизни и посоветовав его своим родным, близким, родственникам и друзьям;

– Мое предложение для отрезвления России – ввести «сухой закон», так как очень много людей сейчас зависимы и обычная мера вроде закрытия магазинов и тому подобного ни к чему не приведет. Нужно действовать более радикально;

– Больше размещать рекламы за здоровый образ жизни;

– Как можно больше информации расположить о Трезвости на телеэкране, в газетах, на улице и т.д.;

– Показать покупателю настоящий состав интоксикантов. Убрать всю привлекательность с упаковок, сделать их непривлекательными;

– Называть алкоголь и табак Ядом, упаковки не делать красочными, ведь именно это привлекает молодежь;

– Каждый человек, выбравший Трезвость должен помогать сделать этот выбор своим родным и близким;

– Нужно прекратить информационный террор, проводить во всех учебных заведениях уроки Трезвости;

– Нужно запретить рекламу про табак и алкоголь совсем, потому что она сильно внушает людям отравляться этими ядами. Это нужно сделать обязательно, потому что мне не безразлично, как в дальнейшем, в какой стране будут жить мои дети!».

В 2012 году обучающиеся приняли участие во Всероссийской олимпиаде научных и студенческих работ и научно-практической конференции по вопросам утверждения и сохранения Трезвости.

Общественное движение «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал» разработало и воплощает в жизнь программу по отрезвлению России «Трезвость – воля народа!». За последние три года, когда молодое поколение страны включилось в обсуждение и реализацию программы, будущие специалисты нефтегазового профиля провели в своём Университете несколько круглых столов. Обучающиеся торгово-экономического отделения также принимали участие в работе круглых столов:

– 11 февраля 2011 года «Уроки Трезвости в образовательных учреждениях»;

– 17 декабря 2011 года «Уроки Трезвости как составляющая программы отрезвления России»;

– 14 февраля 2012 года «Вклад молодёжи в реализацию программы «Трезвость – воля народа!»;

– 15 ноября 2012 года «Программа отрезвления России в действии».

Проведенные уроки Трезвости и круглые столы формируют у студентов трезвое мировоззрение, уверенность в завтрашнем дне, активную трезвую гражданскую позицию, высокое патриотическое сознание и ответственность за свою страну. Сегодняшнее положение в стране как никогда требует всенародной Трезвости.

Список литературы

1. Зарецкий В.В., Булатников А.Н. Профилактическая деятельность как фактор формирования здорового стиля жизни. Учебно-методическое пособие. – М.: Изд-во AKADEMIA, АПКиППРО, 2011 — 232 с.
2. Механизм 3-2-3: механизм отравления народов России [Видеозапись]. – Тюмень: Трезвая Тюмень, 2009. – URL: http://www.trezvayatyumen.ru/biblioteka/video/mechanizm_3-2-3.rar.
3. О программе УСТ [Видеозапись]. – Тюмень: Трезвая Тюмень, 2011. http://www.youtube.com/watch?v=IZcylOFhL7c
4. Основа здоровья нации – трезвое мировоззрение: обучающая программа по здоровьесбережению и навыкам здорового образа жизни / Е.В. Богословская, Т.С. Дымшакова, А.А. Зверев и др. – Тюмень: ТюмГНГУ, 2011. 196 с.
5. Проявление патриотизма и гражданственности в молодежной среде: сборник материалов Межрегиональной научно-практической конференции. – Тюмень: ТОГИРРО, 2012. – 124 с.

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА ПО УТВЕРЖДЕНИЮ И СОХРАНЕНИЮ ТРЕЗВОСТИ

Исаев В.И. (ЮГОО УСТ «Трезвый Южноуральск», председатель)

В июле 2013 года ЮГОО УСТ «Трезвый Южноуральск» исполнится 9 лет. Можно сказать, что мы практически ровесники «Трезвого Урала».

За эти годы в истории нашей организации были разные периоды. Начинали 4 человека, затем организация увеличилась до 16 человек. На это время пришлись главные для нас события: конференция «Трезвого Урала» в нашем городе (2006 г.) и первый слёт на озере Пахомово. Затем по разным причинам организация уменьшилась в своём численном составе до 5 человек. И тем не менее, благодаря усилиям 5 человек (а усилия были значительные), организация в 2007 г. зарегистрирована в качестве юридического лица. До 2010 г. состав организации практически не менялся. Но в этом же году «Трезвый Южноуральск» получает довольно высокую для нашего города награду – диплом «Слава Южноуральска», и к нам приходит молодёжь. На сегодняшний день в нашей организации 17 человек. Нас часто спрашивают: Сколько вас? – и, получив ответ, пожимают плечами: Мало. Теперь мы отвечаем так: Приходите вы к нам, и нас будет 18. Или говорим: «Нас легион». Сами себе мы чаще всего говорим так: «Нас мало, но мы в тельняшках».

Известно высказывание Суворова: «Воюй не числом, а умением». И хотя война, так же, как борьба, не наш метод, можно сказать так: и малым числом соратников, преданных делу утверждения Трезвости, можно сделать многое.

В апреле 2012 г. нами было подготовлено и проведено 3 круглых стола по обсуждению Программы утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!». О двух последних, прошедших в училище № 130 и школе № 1, правда, слишком громко сказано: скорее к ним применимо название – урок Трезвости для учащихся, хотя круглый стол планировался и для педагогов в том числе. Тем не менее, мероприятия состоялись, стали для нас своеобразной учёбой, боевым крещением.

Самым серьёзным оказался первый круглый стол в политехникуме. Конечно, почва была уже подготовлена: велись 2 года уроки Трезвости, на базе политехникума проходили курсы, Екимкина О.П. много сделала для организации мероприятия в части приглашения мастеров и преподавателей. Учащиеся же шли охотно, даже некоторым пришлось отказать из-за отсутствия мест. Были и приглашённые: заведующая

читальным залом городской библиотеки и представитель полиции по делам несовершеннолетних. В проведении круглого стола принимали участие практически все члены нашей организации, каждый докладывал своё: историю появления Программы, её актуальность, отличие от ранее выходивших постановлений и указов, и конкретно о каждом пункте программы. По ходу участники заполняли анкету. Вот некоторые результаты.

Практически все одобрили каждый пункт Программы. Причём, учащиеся лучше поняли и более грамотно ответили на вопросы анкеты, чем преподаватели и мастера. Были и возражения. Так, по 3 пункту (уроки Трезвости) девушка 17 лет написала: «Нет смысла, не вижу смысла проводить уроки трезвости, для кого надо, тот сам будет думать головой. Насильно мил не будешь».

Девушка 16 лет: «Не надо много раз их проводить, надоедают. Кому надо, тот сам добровольно будет ходить на эти уроки и делать для себя выводы». «Да, уроки нужны», – пишет девушка 16 лет, но оговаривается: «Уроки создать для тех, которые хотят ходить, а кто не хочет – не заставляйте». Ей вторит мастер, преподаватель, 51 год: «Только без принуждения». Она же, комментируя пункт 8, пишет: «Вы своими уроками тоже определённым образом зомбируете и не оставляете права выбора». Не был правильно понят (мы так думаем) и отсюда не принят некоторыми учащимися и преподавателями пункт 6 (сокращение времени работа спецмагазинов). Вот комментарий того же преподавателя: «И «да и нет» – «в итоге запрет, хотя вы говорите о выборе, о том, что вы ничего не запрещаете и не навязываете». Её поддерживает коллега, мастер, 55 лет: «Должно быть право выбора».

Общее впечатление от Программы в основном положительное. Комментарий библиотекаря, 57 лет: «Программа жизнеспособна, стоит больше популяризировать уроки трезвости» и представителя полиции, женщина, 43 года: «Программа актуальна, правдива, конкретна. У человека должен быть выбор в жизни за здоровье, трезвость, разум!» Ну и, наконец, вопрос: что я лично буду делать для её осуществления? Только один преподаватель написал о том, что будет проводить уроки Трезвости, остальные – классные часы по ЗОЖ, по борьбе с пьянством и алкоголизмом. Уже не раз цитированный преподаватель, мастер: «Я как мастер производственного обучения, конечно, буду проводить мероприятия, направленные на ЗОЖ, но без фанатизма». По всему видно, что мы в её глазах таковыми и оказались.

Библиотекарь написала следующее: «В силу своей профессии участвовать в проведении уроков трезвости, популяризировать данную программу».

А вот высказывания учащихся: «На личном примере буду доказывать близким и родным, друзьям и знакомым, что трезвый человек – счастливый человек. Только на личном примере человек прислушивается и понимает».

Выполняя 3 пункт программы, в школах города проводим уроки Трезвости в самых разных классах. В этом году средний возраст ребят составил 12-17 лет. Когда ученики приходили на урок Трезвости, то всегда для них это была новость. «А у нас вроде бы никто не «попался», мы не нарушали и т.д.» – можно было слышать от них перед уроком. Бум недовольства среди учеников: снова будут «воспитывать». Но как только начинался урок, исполнялся гимн «Трезвый мир», дети затихали, прекращались усмешки, начинали соображать, что разговор протекает совершенно в другом ключе. Приятное впечатление оставил такой момент: после урока подходит ученик и говорит: «Разрешите пожать вам руку! Вы всё правильно расставили на своё место. Спасибо вам!» И говорил ученик искренне при всех ребятах, стоявших рядом и не убежавших на перемену после урока Трезвости, попросил дать ему автограф на подаренном календаре. И он его получил, а за ним выстроился и весь класс. «На память Володе об уроке Трезвости. ТРЕЗВОСТЬ НА ВСЮ ЖИЗНЬ!»

На конец января и начало февраля у меня выпали свободные выходные, и я предлагал свои услуги в школах по проведению уроков Трезвости. Соц. педагоги охотно предоставляли нам время для уроков, но сами предпочитали не присутствовать, оставляли нас наедине с учениками. Классные руководители тоже предпочитают не присутствовать на уроках Трезвости или после начала урока (примерно через 10 мин) покидают класс.

Школа №2 запомнилась особенно. Это коррекционная школа, но таких отзывчивых детей в других школах города не встречал. Перед уроком меня предупредили, что дети более 20 мин. не смогут усидеть. Присутствовали дети двух классов от 12 и до 16 лет. Договорились с соц. педагогом, если она заметит, что ребятам тяжело, то сделаем музыкальную паузу. Но, к удивлению учителей, дети просидели два урока и даже не хотели уходить на перемену. Для них всё сказанное стало открытием. Пока я спускался после урока на первый этаж, слышал, как вся школа гудит, как улей, обсуждая урок Трезвости. В учительской, где разделся, зам. по воспитательной работе доложила, что ученики уже похвалились, на каком уроке они побывали. На следующий день в этой же школе состоялся еще один урок. Но вот чудо: преподавателю не было места в классе. За партами сидели по три ученика, проходы были заняты,

вдоль окон и стен, вдоль доски сидели все свободные от уроков учителя и ученики.

Считаю, что наш метод – метод правды и цель – утверждение и сохранение Трезвости – верные, правильные. Также считаю, что иметь такой багаж знаний по теории Трезвости, полученный на курсах, слётах, конференциях и не выходить на уроки Трезвости – это преступление перед обществом и самое главное перед детьми.

Принимает наша организация и активное участие в жизни города. Цель одна: утверждение и сохранение Трезвости через волны Трезвости.

Стали уже традиционными субботники в апреле. На главной улице города мы в первых рядах убираем мусор с энтузиазмом (без фанатизма!) в футболках с надписью «Трезвый Южноуральск».

9 мая митинг и возложение цветов к памятнику Вечный огонь.

Парад на День города. Идём мы к площади, скандируя наши лозунги. Выходим на площадь предпоследними, за нами «Единая Россия», Все присутствующие и зрители уже 3 год подряд слушают нашу визитку, в которой основное место отводится Программе «Трезвость – воля народа!»

После слёта на озере Пахомово мы побывали на приёме у Главы Соболева Е.А. У нас было несколько вопросов, но один из главных – проведение шествия и митинга в рамках слёта. Впервые за 7 лет нам не дали аппаратуру для проведения митинга, пытались запретить проводить шествие по улицам, также полицию не устраивало время проведения. Причём, всё всплыло буквально за два дня до мероприятия, хотя уведомление подано было по всем правилам, а также были написаны обращения в администрацию с просьбой предоставить аппаратуру.

Если со временем и местом вопрос был решён положительно, благодаря Главе, то аппаратура, несмотря на его же устное распоряжение, так и не появилась.

Мы выяснили, почему так получилось. Есть в этом и наша недоработка: нужно было лично прийти и познакомиться с новым замом по социальным вопросам. Но просто не смогли физически. За 9 лет существования нашей организации в городе было 3 Главы и несчётное количество замов. С двумя последними у нас тоже не сразу сложились отношения по разным причинам, но расстались мы самыми добрыми друзьями. Как будет дальше, пока не знаем. Шагов никаких не предпринимали.

Конечно, Соболев Е.А. был осведомлён о наших проблемах и знал о нашем возмущении и, приглашая нас к себе, по всему видно, готовился дать отпор. Но мы, всегда помня, что к чиновникам разного ранга нужно идти как к созидателям, начали со слов благодарности за помощь и

поддержку, которую оказал Глава. Проходил наш разговор на очень позитивном уровне, у Соболева Е.А. осталось самое хорошее впечатление: не так-то часто их хвалят, чаще ругают. Когда в День города во время парада мы проходили мимо трибуны, обратили внимание, что искреннее всех нас приветствовал именно Глава. Конечно, мы заручились его поддержкой и на будущий год в части проведения шествия и митинга.

Традиционным стал для нашей организации ежегодный выпуск календарей, благодаря нашему соратнику Валерию Сторчак. Мы их распространяем по самым разным учреждениям, среди жителей города, конечно, дарим учащимся после уроков Трезвости. Календари идут нарасхват, все их берут с удовольствием, более того уже ждут, когда же они появятся. В этом году наша молодёжь предложила такие варианты: Урок Трезвости и Дерево Трезвости.

Поздравляем «Трезвый Урал» с юбилеем. Желание у нас общее и одно на всех – утверждение в России Трезвости и сохранение её на веки вечные.

ОСОБЕННОСТИ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СУБЛИЧНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА

А.Н. Пушкарев (Тюменский государственный университет, старший преподаватель)

Специалисты-психологи считают, что субличности – это «как бы относительно независимые, более или менее развитые личности внутри человека; они могут соответствовать ролям, которые человек играет в жизни» [1].

Проблема понимания механизма функционирования и взаимодействия субличностей требует рассмотрения их без подразделения на полезные и вредные. С точки зрения физиологии любая субличность представляет собой совокупность нервных клеток головного мозга, объединенных друг с другом устойчивыми нейронными связями. Таким образом, на базовом уровне все субличности имеют сходную структуру. Различия между полезными и вредными субличностями проявляются в более высших формах деятельности нервной системы индивидуума.

В течение жизни человеческий мозг аккумулирует в себе самые разнообразные знания и навыки. В результате у человека формируется множество полезных субличностей: математика, физика, поэта, носителя русского языка, семьянина, гражданина и т.д. Все они с присущими им

особенностями образуют личность человека, содействуя цели развития и совершенствования индивидуума и всего социума в целом. Наравне с полезными у человека могут формироваться и разрушительные субличности, выполняющие деструктивные функции по отношению как к самому их обладателю, так и к окружающим его людям. Наиболее известной разрушительной субличностью является алкогольно-табачная программа.

Несмотря на большие возможности человеческого мозга, ресурсы нашей психики все же ограничены. Основная часть информации, поступающей из окружающего мира, обрабатывается мозгом на уровне подсознания, которое, если проводить аналогию с компьютером, выполняет функцию оперативной памяти. Сознанию же отводится работа по акцентированию внимания на информации, которая требует логической, смысловой обработки с целью получения новых данных, отличных от исходных. Алгоритмы обработки информации подсознанием формируются в течение всей жизни человека и носят названия автоматизмов, или навыков. Функционально каждый автоматизм может быть отнесен к той или иной субличности человека. Однако на работу каждой субличности мозгу приходится выделять определенный объем ресурсов своей «оперативной памяти». Изначально эти ресурсы предназначены под использование полезными субличностями. Однако в случае, когда доступ к ресурсам мозга получают разрушительные программы, возникает борьба между субличностями. Результатом этого является общее снижение вычислительных возможностей мозга. Как следствие, у человека ухудшается творческое мышление, требующее больших объемов свободных нервных ресурсов. Наглядным примером этого является ситуация, когда современные студенты не в состоянии решить математические задачи, которые в начале XX века решали дети крестьян. Особенно характерными являются случаи, когда очень способные студенты-математики оказываются бессильными даже перед простейшими школьными задачами. Впоследствии анкетирование выявляет у таких студентов крайне высокую степень табачно-алкогольной запрограммированности, хотя физически они могут жить трезво.

Следует также отметить, что совокупность нервных клеток, представляющая определенную субличность, не существует автономно, а образует множество связей с нейронами, формирующими другие субличности человека. Таким образом, провести четкую грань между психическими образованиями человека на базовом, физиологическом, уровне не представляется возможным: столь плотно они переплетены. Однако та или иная субличность может быть распознана по внешним проявлениям, хоть это и не всегда легко сделать. Наиболее ярко

субличности обнаруживают себя при решении человеком творческих задач, подход к которым нужно искать не в одной, а в нескольких областях знаний. Таким образом, в процессе деятельности человека его субличности активно взаимодействуют друг с другом. На рисунке 1 схематично показаны взаимосвязи субличностей человека.

Важной особенностью любой субличности является то, что она растет и развивается вместе с человеком подобно самостоятельному организму, используя при этом ресурсы своего хозяина. Как и любой организм, субличность стремится сохранить свою целостность и существование. В случае возникновения угрожающей ей ситуации, она может активировать ресурсы других субличностей с целью защиты от неблагоприятных факторов внешней среды.

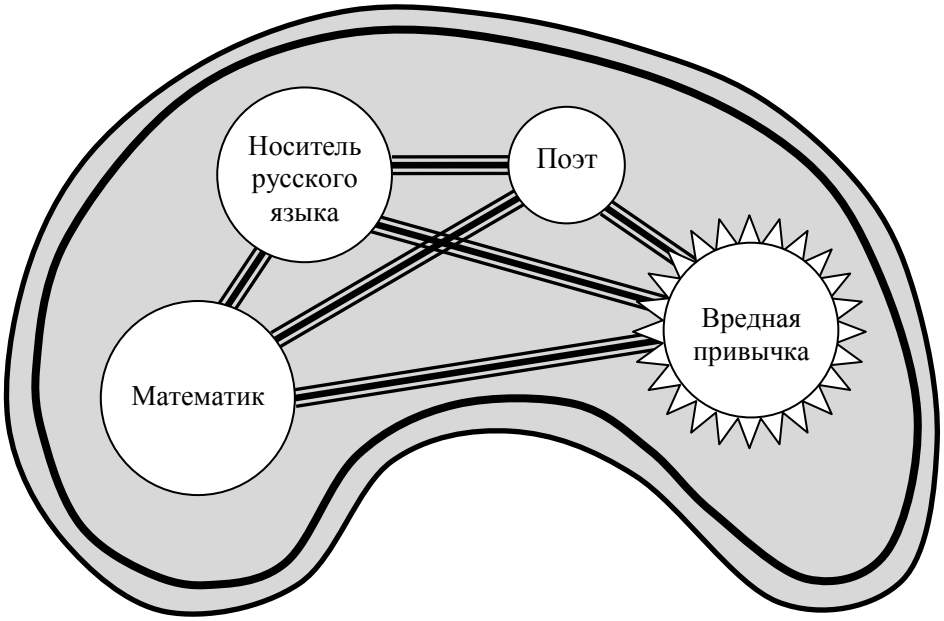


Рис. 1. Пример взаимосвязи полезных и вредных субличностей человека

Примером защиты полезной субличности является ситуация, когда человек, получивший хорошее воспитание, оказывается в компании, где нормой является употребление слов-паразитов или нецензурных выражений. В этом случае он будет чувствовать себя крайне некомфортно, поскольку имеющаяся у него субличность носителя классического русского языка будет всеми силами сопротивляться пагубному воздействию субличностей людей, привыкших к грубым выражениям.

Из практики проведения занятий по формированию трезвых убеждений известно, что работа с молодежью – гораздо легче и эффективней, чем с людьми более старшего возраста. Дело в том, что

ресурсная база знаний и навыков молодых людей, за которую могут зацепиться вредные субличности, пока еще невелика. Про таких людей говорят, что у них гибкое мышление, отсутствуют стереотипы и догмы.

В ходе проведения на базе Тюменского государственного университета уроков Трезвости было замечено, что крайне сильное сопротивление лектору оказывают алкогольно-табачные субличности наиболее способных студентов. Звучит парадоксально, но их столь объемный багаж полезных знаний служит барьером для получения новой информации, способной разрушить стереотипы. В первую очередь этим пользуется алкогольно-табачная субличность с целью защитить себя.

Другой категорией, с которой тяжело работать в плане формирования трезвых убеждений, это врачи, учителя, преподаватели, то есть люди, по долгу своей профессии обладающие широким кругозором и универсальностью знаний. Как следствие, алкогольно-табачная субличность этих людей получает доступ к значительной по объему ресурсной базе.

Нередки случаи, когда люди, прошедшие курсы и убравшие у себя алкогольно-табачную субличность, начинают писать стихи. Этот эффект является следствием высвобождения большого числа нервных ресурсов, которые ранее были заняты вредной привычкой.

Таким образом, ликвидация вредных субличностей способствует резкому росту творческих способностей человека и повышения количественных и качественных показателей его деятельности.

Список литературы

1. Психологический словарь / авт.-сост. В.Н. Копорулина, М.Н. Смирнова, Н.О. Гордеева, Л.М. Балабанова; Под общей редакцией Ю.Л. Неймера. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2003. – 640 с.

2. Броуди Р. Психические вирусы. Как программируют ваше сознание. – М.: Поколение, 2007. – 304 с.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ИГ УСТ «ТРЕЗВЫЙ КОПЕЙСК» С АДМИНИСТРАЦИЕЙ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ УЧРЕЖДЕНИЯМИ ГОРОДА

Л.А. Щербакова
(преподаватель АНО «Учебно-инжиниринговый центр», г. Челябинск)

Уже второй год (2011-2012) научно-практическая конференция ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал» проходит в нашем городе Копейске. В Копейске администрация города придает большое значение направлениям работы под девизом – «Здоровый город» и поддерживает все начинания населения в этом направлении. Поддержку получают самодеятельные любительские группы, которые выдвигают инициативу «за»: «За здоровый образ жизни», «Школа – территория здоровья», «День здоровья», «Здоровым быть модно».

Такая поддержка стала возможна благодаря позиции администрации города, которую выразил Глава Копейского городского округа В.В. Истомин: «Национальное бедствие, коллективное самоубийство наций – так оценивают ученые и общественность стремительно растущее злоупотребление спиртными напитками. Поскольку государственная политика стала в свое время одной из причин распространения пьянства, то борьба с ним – задача нынешней власти. И мы, руководители муниципалитетов, несем особую ответственность за здоровье наших граждан, за качество их жизни».

Представители молодежной палаты в 2009 году обратились в Собрание депутатов города с требованием принять запретительные меры по употреблению алкоголя в местах проведения массовых мероприятий. Со вниманием отнеслись депутаты к инициативе молодежи и 3 площади города получили статус территории свободной от алкоголя. А в 2012 году было уже принято решение о запрещении употребления алкоголя в общественных местах уже на 24 площадках города.

По предложению инициативной группы «Трезвый Копейск» в 2012 году образовалась рабочая группа по здоровьесбережению молодого поколения с участием комиссии по делам несовершеннолетних и их прав, союза предпринимателей, управления здравоохранения, культуры, образования, общественной молодежной палаты, средств массовой информации. Работа этой группы позволяет координировать работу по вопросам Трезвости при планировании городских мероприятий. Системная работа в этом направлении позволяет проводить

согласованную работу по формированию трезвых убеждений и утверждение языка Трезвости в ведомствах и службах городского округа.

Инициативная группа «Трезвый Копейск» сформировалась в 2010 году. Понимая, что мы как социальная группа выражаем интересы части горожан, свою работу мы начали с разъяснения своих целей и поставленных задач администрации города. Основной целью мы определили проведение разъяснительной работы по вопросам Трезвости с учащимися учебных заведений и молодежью города. Разработка программы «Основа здоровья нации – трезвое мировоззрение» позволила нашей группе проводить уроки Трезвости в школах и средних профессиональных учебных заведениях. Так как, преподавательский состав у нас немногочисленный, то основная работа проводится с учебными заведениями, с которыми мы заключили договора о проведении систематических занятий. (Это 4 школы, 2 техникума и 1 ПТУ). Для расширения возможности по проведению уроков Трезвости в других школах, было проведено два методических семинара с социальными педагогами и обучающий курс «Обретение Трезвости» А.А. Зверевым. Управление образования города поддерживает все наши начинания и помогает по организации встреч с работниками учебных заведений.

Копейское отделение партии «Единая Россия» по мере возможности так же оказывает нам поддержку. На уроках Трезвости мы подчеркиваем роль каждого человека – гражданина России. Умение определиться в своей гражданской позиции приходит с умением распознавать социальные процессы и принятием позитивного направления, что должно привести к формированию твёрдых созидательных убеждений.

Инициативная группа «Трезвый Копейск» размещается в комнате Дома культуры угольщиков, что позволяет приглашать на мероприятия разные возрастные категории граждан. Комната предоставлена администрацией города на бесплатной основе. В планах на разработку включены отдельные вопросы исторического опыта, культурных традиций, обычаев через трезвое мировоззрение и в дальнейшем проведение публицистических лекций с разными категориями горожан.

НАГЛЯДНАЯ АГИТАЦИЯ ТРЕЗВОСТИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

В.А. Пономарёв (РООО УСТ «Трезвый Дон»)

Различные сообщества трезвой и «околотрезвой» тематики на самом популярном сайте рунета vk.com имеют десятки и сотни тысяч

подписчиков. Сообщества распространяют свою информацию на очень большое количество людей, в первую очередь на молодежь. Одним из способов донесения желаемой информации являются различные изображения. Авторы и распространители такой визуальной информации, имея благие мысли и идеи, часто не имеют теоретической подготовки, не владеют Теорией Трезвости. Большинство агитации создается молодыми людьми, искренне желающими активно пропагандировать трезвый и здоровый образ жизни. Но создаваемые ими изображения опираются на практику ранее созданных образцов социальной рекламы низкого качества. Той социальной рекламы, которая создавалась людьми, запрограммированными на отравление интоксикантами, отравляющимися, либо находящимися в режиме воздержания. Наличие запрограммированности на самоотравление интоксикантами приводит к интуитивной подборке сочетания изображения со слоганом таким образом, что это часто дает результат либо в виде пропаганды воздержания, либо в центре внимания ставится интоксикант или отравляющийся человек. Эффект такой агитации чаще всего обратный по сравнению с ожиданием автора. Недостаточность знаний приводит к появлению изображений негативного провокационного характера, отрицательных образов и безграмотно подобранных лозунгов и слоганов. Такая ситуация является примером неправильного вектора приложения сил и активности в Трезвом Движении, что приводит к отрицательному результату в деле утверждения и сохранения Трезвости в России.

Одним из важных элементов ведения агитации направленной на формирование в обществе Морали Трезвости, мы видим использование в сети Интернет и, в частности, в социальных сетях наглядной агитации в виде плакатов о Трезвости и трезвых мотиваторов.

Для изменения сложившейся ситуации в вопросах создания наглядной трезвой агитации активистами «Трезвого Дона» Милашенко Н.Г. и Пономаревым В.А. была написана инструкция под названием «Методика создания трезвых мотиваторов». В ней подробно разбирается текст лозунга: обязательное использование конкретных, определенных, однозначных слов, использование слова «Трезвость» или его производных, отсутствие отрицательных частиц и глаголов, не имеющих ресурса определенного действия (хотеть, стараться, стремиться и т.п.), возможность использования рифм, запоминаемость и благозвучие (по примеру рекламных слоганов). Рекомендации даны с примерами как уже известных лозунгов о Трезвости, так и недавно придуманных в нашей организации.

Так же в инструкции указываются советы по выбору изображения для мотиватора. «Картинка должна быть подобрана так, чтобы вызывать

как можно больше положительных чувств и эмоций, показать преимущества трезвой жизни: на ней изображаются счастливые граждане, ведущие трезвый и здоровый образ жизни, созидающие, помогающие друг другу, стране, а также полные семьи, радостные дети. В наших силах акцент сделать на тему родной культуры, народных традиций, так как именно в нашу традиционную культуру и фольклор ломехузы и запустили свои щупальца глубже всего. Нужно вновь и вновь поднимать тему народа, традиций, истории, воссоздавать чистоту нашей Трезвой Русской Культуры. Тогда вкупе с правильно подобранным текстом мотиватор будет иметь задуманное воздействие». Также говорится о недопустимости использования изображений ритуальной посуды и алкогольных смесей, даже перечеркнутых, отравленных людей, пораженных недугом органов и прочих подобных негативных образов.

При написании «методики создания трезвых мотиваторов» были использованы работы Цветкова В.Г. и Адмакиной Е.В. на тему наглядной агитации Трезвости. Так же при написании методики авторы основывались на работах, касающихся Языка УСТ, разработанного Трезвым Уралом. В руководстве дается ссылка на Язык УСТ и рекомендации к использованию его в работе по созданию агитации. Даются ссылки на доклады Адмакиной Е.В. и Цветкова В.Г.

В итоге, после прочтения инструкций и следования им любой человек, желающий заниматься трезвой агитацией, может создать грамотный образец трезвого плаката или мотиватора.

Помимо предоставления инструкции активисты «Трезвого Дона» при содействии Адмакиной Е.В. и Цветкова В.Г. создали сообщество в социальной сети «ВКонтакте» под названием «Трезвая Агитация», в которой собрали большинство имеющейся в сети грамотной трезвой агитации. Очень много трезвых мотиваторов было создано активистами Трезвого Дона. Всего в сообществе собрано около 300 изображений, соответствующих критериям нашей инструкции. Количество постоянно растет за счет создания новых мотиваторов активистами Трезвого Дона, к которым уже подключаются соратники из других организаций, используя нашу подробную инструкцию. Кроме того, в сообществе собраны несколько десятков таких изображений, которые не соответствуют критериям создания грамотной трезвой агитации, но на первый взгляд иногда кажутся эффективными в пропаганде Трезвости. К каждому спорному изображению дан подробный комментарий с объяснениями причин недопустимости его использования.

Целью нашей работы в данном направлении является донесение до участников Трезвого Движения сложившейся ситуации в важном деле трезвой агитации:

Ломехузы, движимые злыми корыстными интересами, пропагандируют и навязывают образ красоты отравлений и отравляющихся людей, привлекательных сцен отравлений, прививая обществу нетрезвую мораль. В ответ на это большинство участников Трезвого Движения создают изображения, в которых показывают безобразие отравления и отравляющихся людей, отвратительные картины последствий отравлений, предлагая воздержание от отравлений. В результате, как пропагандисты отравлений интоксикантами, так и их противники своими изображениями продолжают удерживать внимание людей на интоксиканте и отравлении им, вызывая споры и способствуя дальнейшему и более извращенному программированию, с одной стороны, и формируя отрицательное отношение к трезвенникам с другой. Организации, целью которых является утверждение и сохранение Трезвости, показывают красивые образы трезвых людей, преимущества и радость трезвой жизни, говоря о естественном и творческом состоянии Трезвости, распространяя в обществе Мораль Трезвости.

Сообщества «Трезвая Агитация» – это инструмент введения слова «Трезвость» в более широкое распространение. В сочетании с ведущейся работой организаций УСТ по донесению до общества понимания определения и понятия Трезвости, мы видим своей задачей продолжить работу организаций УСТ по «реабилитации» слова Трезвость, т.е. убрать от него негативную окраску все еще присутствующую у наших граждан. Наглядная трезвая агитация является инструментом связывания положительных образов со словом Трезвость.

Частным примером для реализации данной задачи мы видим использование сочетания слов «Желаем Трезвости». Т.е. по аналогии с пожеланием счастья, здоровья, крепкой семьи, долголетия и успеха, ввести в обиход пожелание Трезвости как ценности. Трезвость должна быть желанна и желаема. Тогда и необходимость этого состояния будет осознаваться людьми как вышеперечисленные ценности. Внедрять это сочетание слов мы будем через советские открытки (см. примеры ниже).

Они являются идеальным шаблоном, т.к. имеются в свободном доступе в большом количестве, узнаваемы и имеют определенный единый стиль, в то же время разделены на конкретные темы к конкретным случаям. Это сильно упростит работу создателя мотиватора. Он может просто иметь несколько вариантов надписи разных цветов и шрифтов и просто накладывать на многочисленные варианты красивых советских открыток. Не нужен дизайнер, не нужно подбирать подходящую надпись к конкретному сюжету изображения. Предполагается их использование как при рассылке многочисленным сторонникам Трезвого Движения, как пример грамотной наглядной агитации, так и распространение людям, еще

не осознавшим необходимость возвращения себе Трезвости. У последних оно, на наш взгляд, должно будет в итоге сочетаться с чем-то дорогим и ценным, т.к. его будут желать близкие люди и в важные для человека дни, например, в день рождения или в новый год. Из множества вариантов трезвой агитации, этот будет одним из самых спокойно воспринимаемых людьми, пока еще отравляющихся интоксикантами.

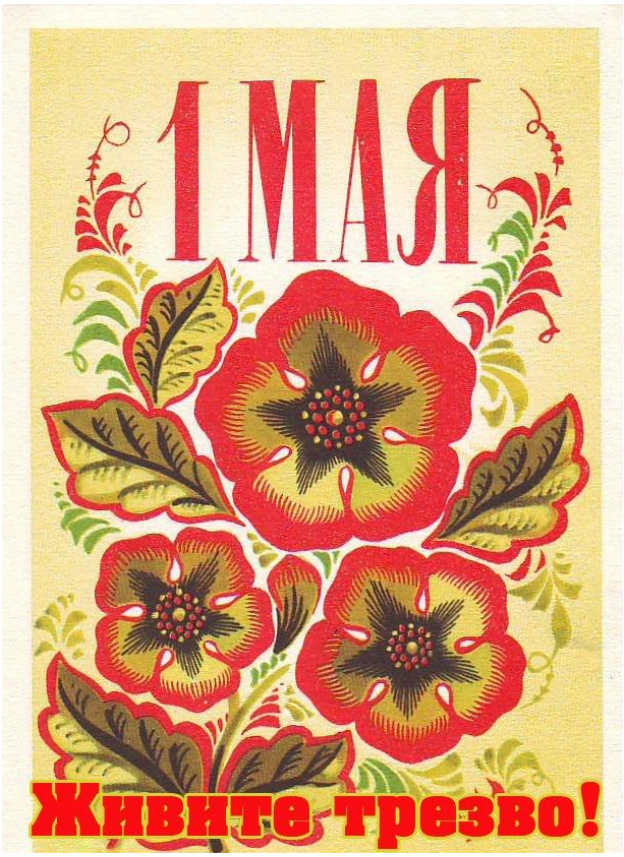
Сообщество «Трезвая Агитация» существует два месяца. На основе наблюдения за изменениями в деятельности трезвых и «околотрезвых» сообществ мы уже можем рассчитывать на определенные изменения по данному направлению. Результатом своей работы в ближайшем будущем мы видим:

1. Появление определенного количества людей, которые, освоив нашу методику, будут не на интуитивном уровне, а осознанно делать правильный агитационный материал. Результаты работы этих людей будут наполнять социальные сети. Мы предполагаем в скором времени появление узнаваемого созидательного доброго стиля ведения трезвой агитации в Трезвом Движении, взамен теперешнему негативному и разрушительному.

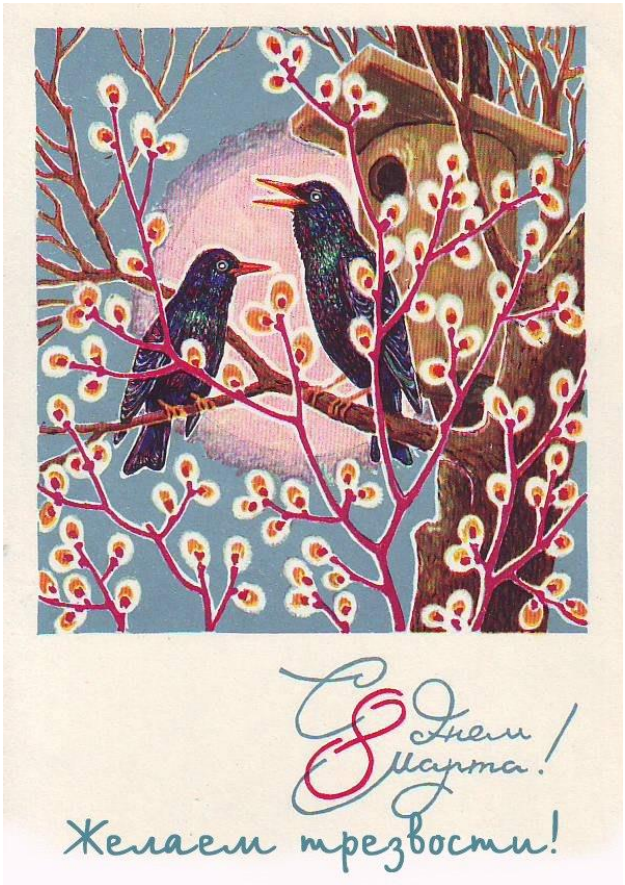
2. Связывание в сознании людей (молодёжи в первую очередь) понятия Трезвость с положительными образами успешных людей, счастливых семей, красивой родной природы и богатой русской культуры.

3. Привлечение интересной темой наглядной агитации трезвенников из разных организаций и городов, которым мы предложим использовать наш опыт и попутно поможем осваивать Теорию Трезвости и знакомиться с достижениями организаций УСТ как в вопросах наглядной агитации, так и вообще в целом по утверждению и сохранению Трезвости в России.

4. Изменение направления социальной рекламы с антиалкогольного и антитабачного на рекламу Трезвости. Позитивное направление мышления, которое закрепится в Интернете, проявится и в проектах авторов социальной рекламы.


1 МАЯ
Живите трезво!

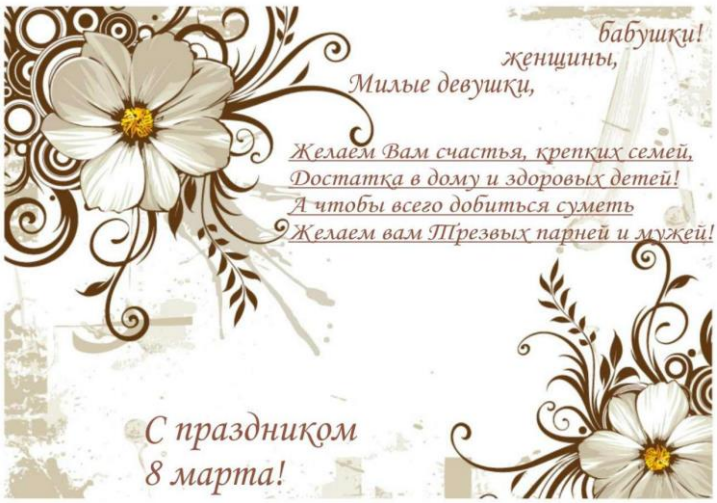

8 марта!
Живите трезво!


С Днем 8 Марта!
Желаем трезвости!


8 МАРТА
Поздравляем
с 8 марта!
Желаем трезвости!


ТРЕЗВОСТЬ -
1 мая
Воля Народа


8 Марта
ЖЕНСКИЙ
ПРАЗДНИК,
МАРТ
8
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ
ТРЕЗВЫЙ
ПРАЗДНИК
vk.com/zdorovy_obraz_zhizni


бабушки!
женщины,
Милые девушки,
Желаем Вам счастья, крепких семей,
Достатка в дому и здоровых детей!
А чтобы всего добиться суметь
Желаем вам Трезвых парней и мужей!
С праздником
8 марта!


Живите
ТРЕЗВО!
С праздником
ПОБЕДЫ !


Живите трезво!
1Мая
МИР
МАЙ
ТРУД

ИМИТАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ТРЕЗВОМ ДВИЖЕНИИ

С.В. Бобылев (ЮГОО УСТ «Трезвый Южноуральск»)

С информацией по проблеме УСТ я знаком уже третий год и заметил такую вещь: люди приходят, проходят курсы по формированию трезвых убеждений, кто-то остаётся, ведёт деятельность в русле утверждения и сохранения Трезвости (далее – УСТ), кто-то начинает заниматься похожей деятельностью, а некоторые даже после прохождения курсов возвращаются в ту бытовую среду, в которой и жили. У меня возник вопрос: как такое происходит и почему? В этой связи хочу высказать свой взгляд на то, как нужно заниматься деятельностью УСТ.

Во-первых, нужно быть грамотным в самой теории Трезвости, а не просто, например, изучить какие-то материалы и зацементировать себя на этом уровне, как это обычно происходит: «Я всё знаю, моя голова упирается в потолок». Необходимо понимать, что время идёт, меняются знания, меняется и информационная среда, в которой мы находимся, поэтому и в деле УСТ важно развиваться, совершенствоваться.

Во-вторых, подача информации должна происходить без какого-либо навязывания, спокойно, безо всякого рода одержимостей.

Причины, по которым, как мне кажется, у некоторых трезвых людей не получается вести деятельность в русле УСТ:

1. Отсутствие понимания терминов и понятий языка УСТ.
2. Отсутствие умения после получения информации определять её в собственной психике (получается так: человек прошёл курсы и едет на этой информации, как на рельсах, даже не понимая, чем он в принципе занимается, и это непонимание позже приведёт к некой катастрофе в жизни этого человека), мораль Трезвости у него, по сути, не сформирована.
3. Отсутствие умения слушать, то есть блокировать прямые и обратные связи с другими людьми (если я не вижу к себе какую-то порочность в том, что я неправильно веду деятельность, и если я блокирую информационные связи с теми людьми, которые видят во мне эту порочность, то я в принципе не могу дальше развиваться).

Важный вопрос: почему так получается?

Тема конференции – От борьбы к утверждению и сохранению Трезвости. Борьба – это один из способов имитации деятельности в трезвом движении. Мы живём в «культуре» самоотравлений, но есть в этой «культуре» и те, которым она нравственно неприемлема – это трезвые люди. Защищаясь от трезвых людей, «культура» самоотравлений

начинает заниматься имитацией деятельности в трезвом движении (далее – ИТД). Давно известен рецепт: чтобы извратить какое-либо дело, уничтожить его, нужно это дело возглавить.

Если информация УСТ – это информация, которая объясняет, развивает, не навязывая, а дополняя имеющиеся знания и укрепляя убеждения, то информация имитаторов деятельности трезвого движения исходит обязательно от какого-то лидера, авторитета или писания, в основе – навязывание своих взглядов и убеждений в умы людей (рис. 1).

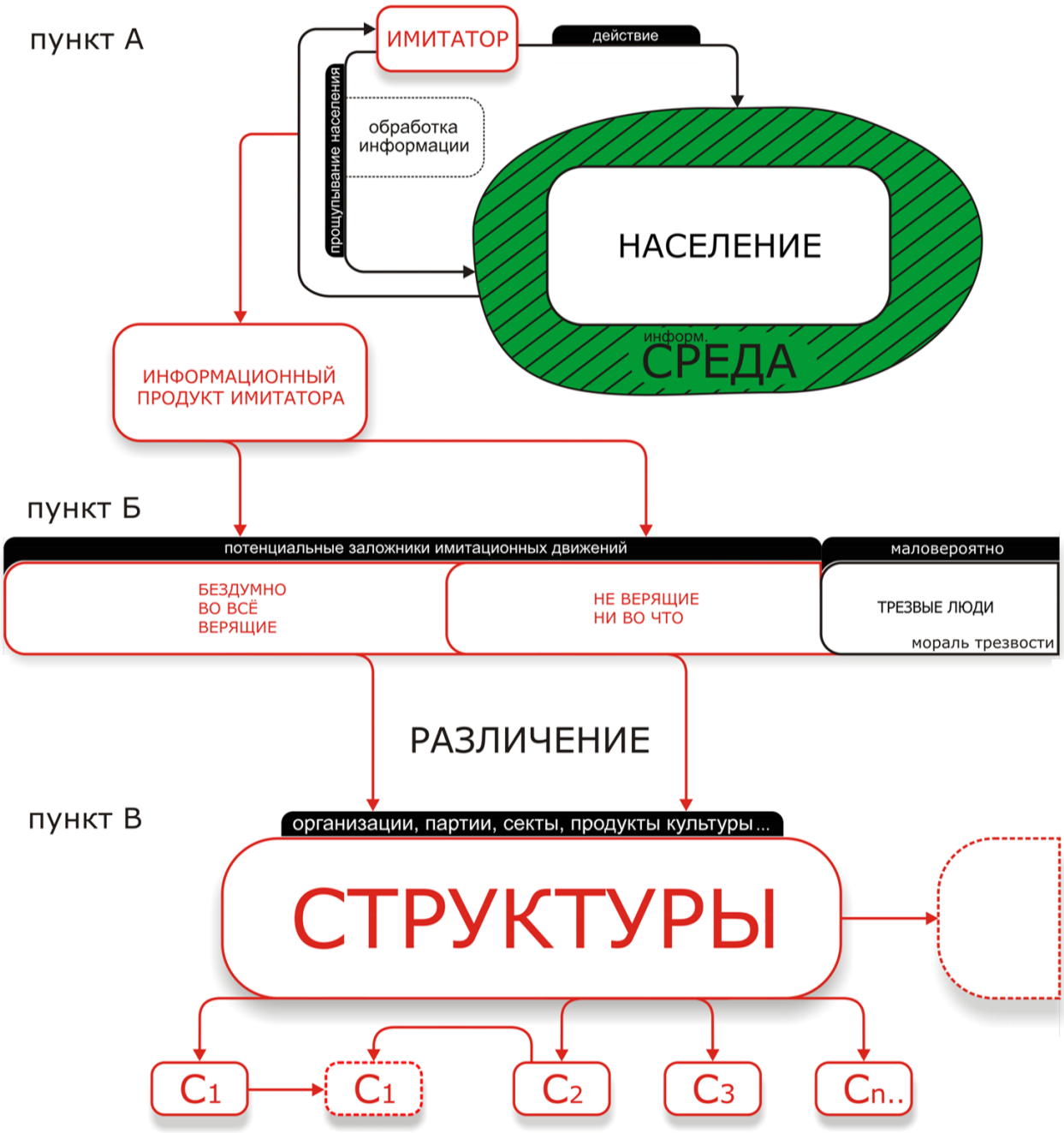


Рис. 1.

Схема №1. Имитирующая информация несёт в себе задачу по закрепощению психики того, на кого она обращена, по сути, это своего рода зомбирование, и человек, занимающийся ИТД, не сможет вести деятельность в русле УСТ. Такой человек похож на заезженную пластинку, когда при «включении» он будет истолковывать то, что цитируют те авторитеты или писания, с чьих источников он считал информацию. Разговор с таким человеком происходит по известной поговорке – «как об стенку горох».

Такое положение дел ставит человека, попавшего на имитацию, в позицию информационного заложника, и он не может адекватно действовать во времени. Но в этот же момент времени тот, кто занимается ИТД, сам может быть заложником этой ИТД по принципу: «ты правишь, но и тобой правят».

Схема №2. Население нашей страны – это люди разных национальностей, которые находятся в какой-то информационной среде, где циркулирует и обновляется информация. Существует некий имитатор, который заинтересован в том, чтобы своей информацией выловить, так скажем, людей, которые будут осуществлять его цели, имитирующие деятельность в трезвом движении, используя древний рецепт.

Но, чтобы не допустить ошибки, имитатору нужно выстроить чёткую политику и очень грамотно подать, "вкинуть" свой информационный продукт в информационную среду, чтобы поймать тех людей, которые будут осуществлять его цели по ИТД.

Чтобы это сделать, нужно как бы "прощупать" население (рис. 1-а), чтобы не ошибиться и не обнажить себя перед теми, кто его деятельность потенциально может распознать. Прощупать население – означает считать информацию по поводу отношения населения к той или иной проблеме, к той или иной деятельности, которую имитатор имеет цель имитировать.

Имитатору нужно прощупать население без прямой огласки и без согласия самого населения. Как это осуществить? Не будет же имитатор выходить на улицы, ходить по квартирам и задавать каждому лично какие-то вопросы, касающиеся той деятельности, которую он собрался имитировать. Во-первых, это займёт много времени, а во-вторых, он, таким образом, может себя выдать. Гораздо лучше, если бы население само косвенно обратилось к имитатору и выдало ту информацию, которая ему необходима. И такой способ есть!

ПРИМЕР: существует такой социальный сайт – «спрашивай. ру», на котором любой пользователь интернета может зарегистрироваться, то есть иметь свой аккаунт, свою страницу, на этом сайте заполняется анкета с личной информацией. Суть сайта по оглашению в том, что каждый желающий может задавать точно таким же зарегистрированным

пользователям вопросы как анонимно, так и от своего имени, но наряду с этим вопросы может задавать и сам сайт. По сути, можно, как бы задавая вопрос, получить ответ от самого сайта. То есть, спрашивая, получать информацию, касающуюся личного отношения каждого по заданному вопросу, и люди сами будут охотно выдавать то, что они навряд ли с такой же охотой выдали бы тому, кто просто однажды, постучав к ним в дверь, задал им такой же вопрос, как сайт «спрашивай.ру».

Очень важный момент заключается в том, что таким способом можно как считать информацию, так и сформировать ответ, направив умы в нужное русло и ведя одновременно имитационную деятельность.

Вся полученная информация обрабатывается, выводится статистика, и на основе этого создаётся некий информационный продукт, который будет служить приманкой для тех, кто будет вести ИТД.

Кто попадается на продукт ИТД? Обычно это люди или бездумно во всё верящие, или не верящие ни во что (рис. 1-б)**,** то есть попадаются те люди, у которых собственное разумение полностью отсутствует. (Говоря о трезвых людях, нужно понимать, что и среди них есть две выше названные категории, у таких людей полностью отсутствует различение, не сформирована мораль Трезвости).

После этого, первые два типа людей, потенциальные потребители информационного продукта ИТД, должны быть собраны в структуры, которые будут вести ИТД, то есть, их основной задачей является ИТД. Это могут быть организации, партии, секты или продукты культуры, например, творческие объединения музыкантов, которые вроде как поют и играют, но имеют своё видение проблемы (рис. 1-в).

Причём структура 1 (С1) существует сама по себе, но структура 2 (С2) может имитировать деятельность С1. Это сделано для создания полной запутанности между структурами, задача имитаторов – спровоцировать некую борьбу или соперничество с целью отвлечения внимания людей.

1. Каждая структура должна обязательно «в виде» борьбы противопоставлять себя какой-либо другой структуре, как правило, нынешней власти.

2. Каждый участник ИТД структуры должен обязательно твёрдо верить в то, что он уперся головой в потолок и всё уже знает (обычно говорят так: мы это уже всё знаем, мы говорим с вами об одном и том же). Это, по сути, особая зомбирующая программа.

Как происходит общение с человеком, который ведёт ИТД (рис. 2).

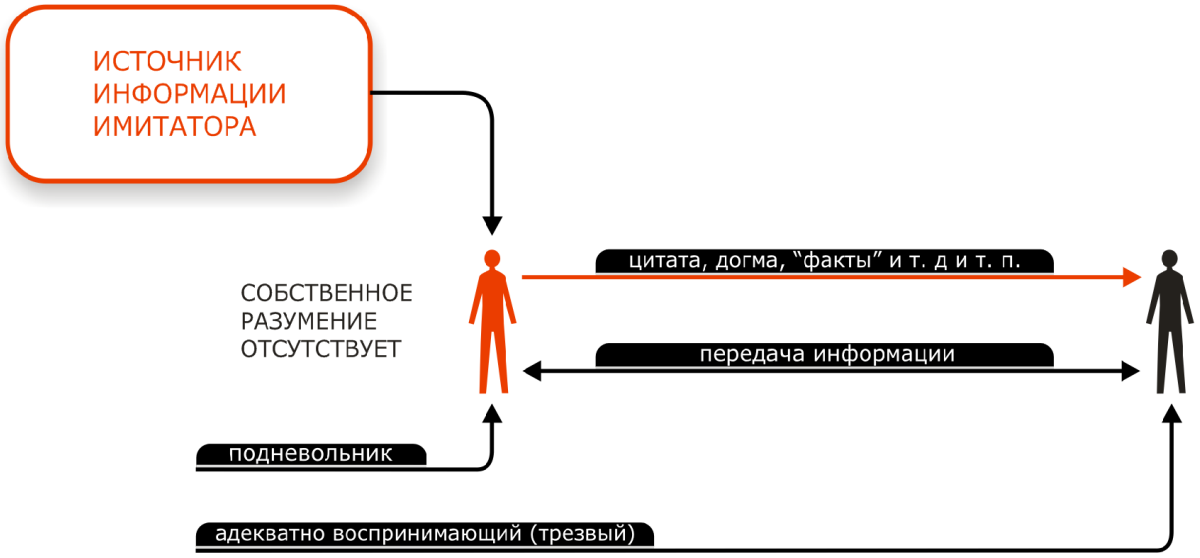


Рис. 2.

Все алгоритмы своего поведения (информационную подпитку) он считывает с писания, книги, радио и так далее, и тому подобное, то есть, с того источника информации, который он может чётко заучить, выдавая в «беседе».

Человек, способный адекватно воспринимать реальность, то есть тот, у кого есть собственное разумение (трезвый, способный к различению, имеющий мораль Трезвости и владеющий ею), может воспринимать прямые и обратные связи и выдавать что-то своё, а от человека, который зомбирован имитатором, информация может выдаваться только в одностороннем порядке. Такой человек является «подневольником» каких-то идей, мыслей и т.д., выданных ему имитатором.

Классификация «подневольников»:

– одержимые;

– эмоционально взвинченные;

– безрассудно сочувствующие (да, есть проблема, давайте что-нибудь сделаем, но делать нужно не «что-то», а то, что необходимо для осуществления конкретной цели, например, реализация программы утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!», матрица Трезвости 2014, но такие люди будут заниматься чем угодно, только не этим);

– любящие воспринимать действительность в переживаниях (столкнувшись с проблемой и выслушав её, они глубоко верят в то, что после сопереживаний по этой проблеме они поучаствовали в её решении);

– благонамеренный дурак (энергии тьма, и есть желание сделать что-то хорошее, но из всех предложенных инструментов он возьмёт любой и, даже не разобравшись в том, как он работает, с криками: «я сам сейчас там всё сделаю, да кто они там такие!» – бросается в «дело»).

Терпение у таких людей отсутствует (мы же пониманием, что нам для реализации цели нужно время, а такие люди не имеют терпения заниматься деятельностью, не дающей результата сразу). Они толерантны и допускают двойственные стандарты, для них характерно отсутствие конкретной чёткой истины на данный момент времени (они обычно говорят: «Ну, вот по этим направлениям можно работать и с этими людьми, и с этими»). Я, например, не могу читать книгу, зная, что книга плохая и призывает к борьбе, несмотря на красивую обложку, но толерантные люди говорят: «Да здесь тоже есть что-то хорошее, мы говорим с вами об одном и том же и так далее». На самом деле говорим не только на разных языках, но и нравственные стандарты слишком разные.

При правильном поведении и воздействии на имитационную структуру эта структура может переориентироваться с имитации деятельности в трезвом движения к УСТ, но при условии, что участники структуры будут вести грамотную деятельность в русле УСТ.

Цель – утверждение и сохранение Трезвости – конкретная и чёткая, она такая же чёткая, как цель лучника, стреляющего из лука. Он не стреляет вбок, чтобы попасть по прямой, точно также выполнение любой цели должно идти по прямой линии. Человек прошёл курсы, далее познакомился с какой-то ИТД информацией и начал уходить в область ошибки. Попадание в области ошибки в наши дни равносильно смерти (рис. 3).

Трезвым людям, имеющим различение, со сформированной моралью Трезвости имитаторы (сами того не желая) помогают не уйти в область ошибки, чётко следовать по прямому пути к достижению главной цели – утверждение и сохранение Трезвости.

Информация по ИТД – как яркий костюм, как конфетка с привлекательной обёрткой и некачественным внутренним содержанием. На это попадаются люди, которые любят эмоции и переживания, в характере которых присутствует такая черта, как стремление подчиняться и подчинять, но практически полностью отсутствует способность адекватно воспринимать объективную реальность (если они неосознанно готовы подчиняться некоему лидеру, то они готовы и подчинять). Мера понимания у таких людей ровной не будет, и выстраивается некая иерархия знаний, так как любая власть продажна, а абсолютная власть продажна абсолютно.

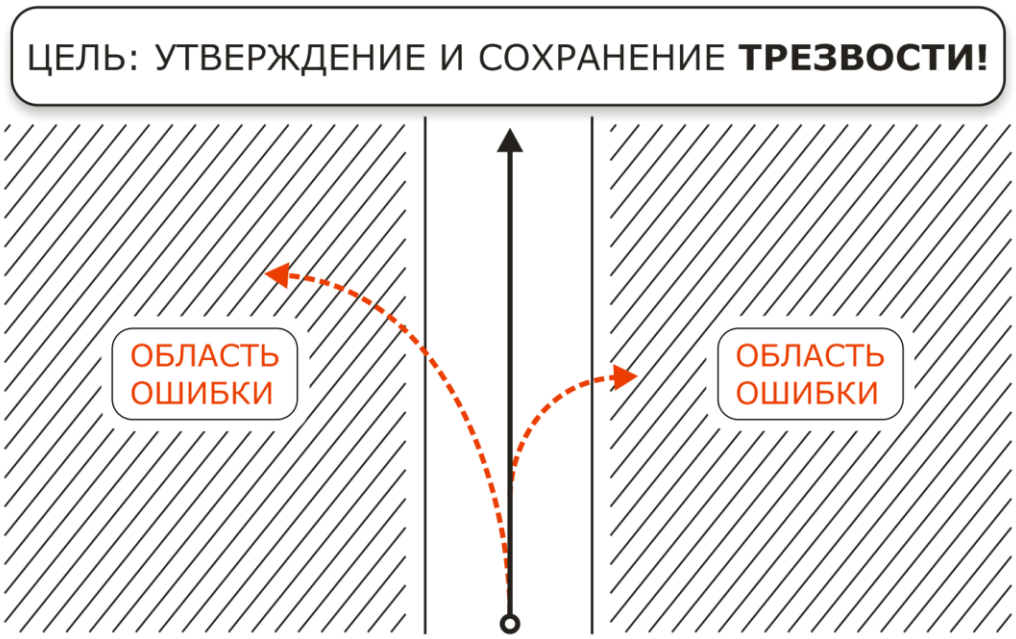


Рис. 3.

Можно ли помочь людям, попавшимся на ИТД? Только при условии личного желания и способности к различению. Если у человека отсутствует различение, помочь ему невозможно.

Какие можно дать рекомендации для трезвых людей, ещё не попавших в путы ИТД, но стоящих «на распутье»? Мы предлагаем следующие:

– творчески относиться к информации, созданной другими людьми;

– изучать информацию по ИТД, совершенствоваться в различении;

– работать над формированием личной морали Трезвости.

Всем участникам трезвого движения необходимо изучать информацию по ИТД, так как эта информация корректирует координаты пути к цели УСТ. ИТД есть, это объективная реальность, поэтому нужно учиться грамотно считывать информацию и постоянно совершенствоваться в различении.

ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ: ВИДЕО-КУРСЫ

Л.С. Иванова (ШГОО УСТ «Трезвый Шадринск»)

У нас есть опыт проведения курсов по методу Шичко на основе видеозаписей 10-дневных занятий, проведенных в организации «Трезвая Тюмень», автором и преподавателем которых является А.А. Зверев.

Всего было проведено 4 курса, из них одно индивидуальное и три групповых.

В прошлом году приобрели ноутбук, проектор, экран. Я на курсах исполняла роль, можно сказать, «сопроводителя», «толкователя», «куратора». В мои обязанности входило уточнять слова, фразы, которые по каким-то причинам не понятны (звук, начертание). И давать информацию, ориентируясь на особенностях личных качеств и табачно-алкогольных программ слушателей. Пусть небольшой, но у меня был самостоятельный опыт проведения таких курсов. Изначально раза четыре слушала самого Зверева, затем дословно конспектировала его занятия с видеоряда. По ряду причин я вынуждена была отказаться от преподавательской практики, и вот тут-то пришло понимание, что можно и нужно использовать технику.

Что необходимо сделать накануне курсов, так это настроить будущих соратников на видеообучение.

Знаю, что тюменцы начали работу над третьим вариантом видеокурсов, так как предыдущие их не вполне устраивают. Восхищаемся их трудолюбием и ждем обновлённый курс.

МОЙ ВКЛАД ЕЩЁ СКРОМЕН

З.В. Казакова (Библиотека-филиал им. А.Ф. Мерзлякова МКУ «ЦБС г. Шадринска», заведующая библиотекой)

Мой вклад ещё скромен, но приносит творческий подъём, радость. Это стимул к развитию личности – «развиваться или стареть». Такая вот лирика. Проработав в библиотеке много лет, не могла понять, почему «не идёт борьба с вредными привычками». Теперь всё встало на места. И я вижу результаты своего труда. Пусть они невелики, но радуют всерьёз.

В библиотеке формирую фонд литературы по Трезвости. Как он будет называться – решим совместно. Сюда входят: книги, брошюры,

периодика, неопубликованные материалы, сценарии, аудио-видеозаписи, фото, рисунки и др. Классификация фонда будет обсуждаться, возьмём «на вооружение» опыт тюменской организации. Работаю над созданием картотеки.

Оформление библиотеки: информационный – стенд «Трезвый Шадринск» постоянно обновляется. Он расположен на самом видном месте. На всех удобопросматриеваемых местах – плакаты по Трезвости, в т. ч. выполненные читателями. Дважды в месяц в библиотеке проходят встречи членов организации с интересными людьми города (Бекетовой В.Н., фольклористом), куда приглашаются читатели всех возрастов.

С ребятами из «сложных» семей (мальчики от 12 до 16 лет) проведена встреча. Её проводили Т.С. Дымшакова, Л.С. Иванова. Обсуждения длятся до сих пор в личных беседах. Это радует. В разговоре отсутствует негатив. Библиотекарь имеет привилегию – входить в любую аудиторию. В школе провожу уроки Трезвости, но пока только с младшим и средним возрастом до 6-го класса. Уроки построены по материалам Л.С. Ивановой, А.А. Зверева, В.А. Загумённого, И.П. Огородниковой и др. От себя добавляю примеры из художественной литературы, фольклора. Особенно важен краеведческий материал. На Всероссийской научно-практической конференции «Гео-брендинг малых и средних городов России: опыт, проблемы, перспективы» говорилось о продвижении родных городов. Захотелось рассказать лучшее о своём городе.

По итогам работы в библиотеке выпущен первый номер журнала «Гусиное пёрышко». Эпиграф: «Трезвость – естественное творческое состояние человека». В него вошли стихи, частушки, сказки, рисунки читателей, в том числе сказка Л. Ивановой «Сизокрылышко». Это журнал читателей библиотеки, он создавался при их участии. Выпуском номера мы обязаны А. Баринову.

В годовой план работы библиотеки внесены даты из календаря Трезвости. Уроки Трезвости, беседы, индивидуальная, групповая и массовая работа. Например, тематический день «Собриология». План утверждён директором. С коллегами на методических советах, по согласованию с руководством, провела две беседы на темы: «Иной взгляд на работу с юношеством», «Уроки Трезвости. Новый подход к диалоговым формам работы». Названия тем пока закамуфлированы. Разговор прошёл бурно, неоднозначно, часть библиотекарей приняли хорошо, заинтересовались. Часть отнеслись резко негативно. Рассказала о методическом пособии: «Основа здоровой нации – трезвое мировоззрение». Но равнодушных не было. Беседу закончила словами:

«Вы все говорили, вас всех это затронуло, значит, идём верным путём». Позже в личной беседе директор «дала добро» на следующие мои выступления. Да и коллеги извинились за резкость. Разговор начат, посмотрим, что получится. В беседах использую не только методические материалы, но и наглядные пособия. Хочу «задеть» их как профессионалов. Для начала, рассказывая о наиболее удачных мероприятиях, снятом фильме о нашем читателе – выдающемся спортсмене или о др., говорю, что помощь оказывал именно «Трезвый Шадринск».

Особенную радость испытала от поездки в город Курган на областной форум молодёжного волонтёрского движения «Под флагом добра». Спасибо ребятам из Кургана за приглашение.

Это было первое серьёзное выступление. Может не всё правильно получилось, но то, что классный руководитель ещё 10 минут задавал вопросы, меня порадовало. Самый активный спорщик из ребят стал первым помощником. Приятно! Урок проходил в 6-м классе. Часть учителей сначала смотрели с иронией, но позже слушали со вниманием. Спасибо всем, чьи материалы помогают мне работать.

Среди читателей библиотеки, жителей, коллег мы стремимся создать достойное отношение к Трезвости и трезвенникам. Многому ещё нужно учиться.

ФОРМЫ РАБОТЫ ОД «СОЮЗ УСТ «ТРЕЗВЫЙ УРАЛ» С ЦЕЛЬЮ ФОРМИРОВАНИЯ МОРАЛИ ТРЕЗВОСТИ В ОБЩЕСТВЕ

Т.В. Коба (преподаватель кафедры Социальных наук, ТюмГНГУ, член ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень»)

На юбилейных встречах принято подводить итоги прошлого и строить планы на будущее. Нашему общественному движению «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал» 23 февраля 2013 года исполняется 10 лет. И нам есть чем поделиться с соратниками из других регионов в вопросах обретения Трезвости.

Мы с вами знаем, что Трезвость – естественное, творческое состояние человека, семьи, общества в целом, свободное не только от физического отравления интоксикантами (табаком, алкоголем, другими ядами в любых количествах), но и от запрограммированности на самоотравление ими. Всеобщее социально-психологическое программирование на саморазрушение является результатом информационного террора и доступности в обществе любых

интоксикантов. Поэтому «Трезвый Урал» в своё время сделал вывод о том, что из-за отсутствия в обществе морали Трезвости даже трезвые движения в России были недостаточно результативны.

В отечественной программе «Трезвость – воля народа!» в 6-м пункте вводной части подчёркнуто, что программа утверждения и сохранения Трезвости в России «строится на прекращении информационного террора населения, последовательном информационном очищении общественного сознания от ложных посылок и установок на самоотравление интоксикантами». Но самое главное, как обобщение нескольких направлений деятельности, программа строится на «формировании морали Трезвости в обществе и пошаговом сокращении доступности интоксикантов вплоть до нуля».

Выполняя первые пункты Программы УСТ в России, соратники трезвого движения в первую очередь занимаются вопросами формирования морали Трезвости в обществе. Для этого в инициативных группах и организациях накоплен большой опыт. На слётах и конференциях «Трезвого Урала», в беседах и многочисленных семинарах, при обмене опытом были попытки классифицировать всю работу, проводимую трезвым движением для её совершенствования и активизации.

В таблице (см. приложение 1) приведен перечень основных направлений деятельности инициаторов, инициативных групп, организаций, входящих в состав ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал». В каждом из направлений накоплено множество форм организации и проведения систематических или разовых мероприятий. Эти формы можно добавлять, усовершенствовать и делиться ими с соратниками. Но какую бы форму работы мы не применяли, цель остаётся одна: формирование морали Трезвости в обществе для утверждения и сохранения Трезвости в России.

ПЕСНЯ «ТРЕЗВОМУ УРАЛУ 10 ЛЕТ»

Л.А. Молоков (ШГОО УСТ «Трезвый Шадринск», председатель)

10 лет, 10 лет конференций наших свет
Льётся словно солнце по Земле.
Дело доброе творим, людям правду говорим,
Трезвому Уралу 10 лет!
Дело доброе творим, людям правду говорим,
Трезвому Уралу 10 лет!

Припев:
Но праздник праздником, а дело не стоит,
Что нам невзгоды, что нам там метеорит!
Под Чебаркуль он рухнул, в озере исчез,
А наша Трезвость 10 лет имеет вес!

10 лет, 10 лет сожалений в этом нет,
Волны нашей Трезвости идут.
Подымают новый вал,
Новый город свет принял,
Потому и праздник нынче тут!
Подымают новый вал,
Новый город свет принял,
Потому и праздник нынче тут!

Припев

10 лет, 10 лет всем соратникам привет!
Опыт наш полнеет и растёт!
Каждый лучик, каждый след, ну а вместе яркий свет,
Юбилей серьезный настает.
Каждый лучик, каждый след, ну а вместе яркий свет,
Юбилей серьезный настает.

Припев

Под Чебаркуль он рухнул, в озере исчез,
А наша Трезвость, наша Трезвость – 10 лет имеет вес!

РЕЗОЛЮЦИЯ 11-Й НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ОД «СОЮЗ УСТ «ТРЕЗВЫЙ УРАЛ» «ОТ БОРЬБЫ К УТВЕРЖДЕНИЮ И СОХРАНЕНИЮ ТРЕЗВОСТИ» 16-17 ФЕВРАЛЯ 2013 Г. (Г. КОПЕЙСК)

За истекший 10-летний период Общественным движением «Союз УСТ «Трезвый Урал» (далее по тексту «Трезвый Урал») в области мировоззренческой, идеологической и практической сделано следующее:

– Реабилитировано слово Трезвость в общественном сознании, в том числе и в трезвом движении.

– Дано определение Трезвости, как естественному состоянию человека, данному ему с рождения. Трезвость – естественное состояние человека, семьи, общества.

– Разработан и применяется артельный принцип организации трезвого движения.

– Сформулирована цель трезвого движения – утверждение и сохранение Трезвости человеком, семьёй, обществом в целом. Показано, что применяемые понятия «бороться», «борьба» и даже «борьба за трезвость», не могут привести человека, семью, общество к единственно разумному состоянию – к естественной Трезвости.

– Начиная с 2006 года, планово проводились всероссийские слёты Трезвости (г. Южноуральск Челябинской области, Пахомово).

– Разработана и придана широкой гласности «Программа утверждения и сохранения Трезвости в России», которая в процессе всенародного обсуждения получила сокращённое название «Трезвость – воля народа!»

– Установлен главный фактор поражения трезвых движений в России, который кроется в отсутствии Морали Трезвости в обществе. Тем самым убрана причина столкновения двух точек зрения на историю России. «Россия всегда пила!», «Нет, Россия была трезвой, её «споили» в последние десятилетия!». Данное открытие способствует устранению раскола в общественном сознании во взглядах на историю становления Трезвости в нашей стране и позволяет обществу полнее сосредотачиваться на вопросах утверждения и сохранения Трезвости в текущий период истории.

– В продолжение работ Г. А. Шичко разработан и постоянно совершенствуется понятийный аппарат, способствующий утверждению и сохранению Трезвости в обществе – «Язык утверждения и сохранения Трезвости».

– На практике доказана эффективность теоретических и практических разработок, используемых преподавателями «Трезвого Урала» для проведения уроков Трезвости, основанных на данных теории Трезвости и созидательных началах.

– Установлено, что сложившиеся формы профилактики, ставшие традиционными, так же как и борьба с пьянством, алкоголизмом, борьба со злоупотреблением алкоголем и другими интоксикантами, чаще всего формируют у обучаемых запрограммированность и «мотив первой пробы». В то же время «Трезвый Урал» отмечает, что понятие «позитивная профилактика», введённое в оборот В. Зарецким, в своей основе соответствует положениям теории Трезвости. Можно сказать, что понятие «позитивная профилактика» является переходным мостиком к восстановлению уроков Трезвости в образовательных учреждениях, которые проводились в России более 100 лет назад.

– Продолжая и умножая традиции дореволюционной России, на основе своего многолетнего опыта проведения уроков Трезвости, преподаватели «Трезвого Урала» разработали обучающую программу по здоровьесбережению «Основа здоровья нации – трезвое мировоззрение». Программа получила одобрение педагогического сообщества и издана на средства «Трезвого Урала» тиражом 500 экз.

На основе обобщения опыта в ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал» идёт непрерывное совершенствование курсов по освобождению от табачно-алкогольной зависимости и формированию трезвых убеждений по методу Шичко. Ведётся работа по подготовке преподавателей и лекторов. В последние 2 года наметилась важная тенденция, заключающаяся в подготовке преподавателей уроков Трезвости из преподавательского состава образовательных учреждений.

Для последующей работы 11-я конференция в дополнение к уже сложившимся способам, формам и методам работы (приложение 1), приняла следующие направления:

– В порядке поддержания государственных инициатив, направленных на сокращение отравления народов России табачными и алкогольными ядами, установить юбилейную дату – 100 лет со дня установления Трезвости в России в 1914 году и приурочить к ней официальное принятие государственными органами народной программы утверждения и сохранения Трезвости «Трезвость – воля народа!».

– Для повышения эффективности работы в установлении юбилейной даты запускается Всероссийский проект «Матрица Трезвости 2014». Сто лет назад в 1914 году народ добился права закрывать неугодные ему «питейные заведения». Вслед за этим народ воспользовался таким правом и САМ закрыл ненавистные пития. Таким

образом, конкретная цель проекта «Матрица Трезвости 2014» состоит в том, чтобы подготовить общественное мнение и облегчить государственным органам официальное принятие «Программы утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!» в 2014 году.

– Для осуществления проекта «Матрица Трезвости 2014» ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал» призывает всех принять в нем посильное участие. Для этого инициаторы, инициативные группы и организации могут выполнять следующие действия:

а) сопоставлять исторические события во «временных параллелях»;

б) проводить социологические исследования;

в) продолжать формирующий сбор подписей «Закон должен утверждать правду»;

г) проводить уроки Трезвости;

д) вести разъяснительную работу по пунктам программы УСТ и намеченной дате официального принятия программы государственными органами;

е) организовывать курсы по формированию трезвых убеждений;

ж) направлять письма с наказами депутатам всех уровней по форме (приложение 2);

з) способствовать созданию и участвовать в создании ТОСов (органов местного самоуправления) и направлять их деятельность в русло выполнения программы «Трезвость – воля народа!» и проекта «Матрица Трезвости 2014».

Конференция Трезвого Урала также решила

1. Всероссийский слёт Трезвости " Пахомово-2013" провести в срок с 1-го по 10 июля 2013 года.
2. Выпустить сборник материалов конференции к 1.05.2013 г.
3. Выразить благодарность организаторам конференции: Инициативной группе утверждения и сохранения Трезвости "Трезвый Копейск" и Техникуму легкой промышленности, предоставившему свою материальную базу для проведения конференции.
4. Все текущие мероприятия проводить в рамках подготовки к юбилейному 2014 году – году официального принятия программы утверждения и сохранения Трезвости в России "Трезвость – воля народа!"
5. С целью реализации программы "Трезвость – воля народа!" создать единую информационную базу "Трезвого Урала", используя современные возможности Интернет-ресурсов.

6. Продолжить формирующий сбор подписей "Закон должен утверждать правду".

7. Обратиться к депутатам различных уровней с наказом-обращением, разработанным правлением «Трезвого Урала» (см. приложение №2).

8. Опубликовать опыт создания ТОСов в городе Тюмени, одобрить и поддержать инициативу тюменского ТОСа «Мыс Доброй Надежды», который в соответствии с программой «Трезвость – воля народа!» принял решение о создании спецмагазинов по торговле табачно-алкогольными ядами и вынесении их за пределы территории ТОСа на расстояние не менее 1000 м.

9. Оказать организационную и информационную помощь ТОСам по выдвижению народных инициатив по реализации отдельных пунктов программы отрезвления России.

10. Подготовить правовую базу для подачи судебных исков в связи с потерей здоровья гражданами через отравление табачно-алкогольными ядами.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
ФОРМЫ РАБОТЫ ОД «СОЮЗ УСТ «ТРЕЗВЫЙ УРАЛ»

	Направления работы	**Формы работы** (разновидности направлений, место или целевая аудитория)
1	**Курсы по формированию трезвых убеждений (ФТУ)**	10-дневный обучающий курс на базе организации, в образовательных учреждениях, на предприятиях, выездные группы (в других населённых пунктах). Занятия по разъяснению программы «Трезвость – воля народа!»
2	**Подготовка лекторов и преподавателей по теории Трезвости, внедрение Языка УСТ**	Курсы, курсовые работы, мастер-классы, обмен опытом, посещение занятий, проведение самостоятельных уроков Трезвости, просмотр видеоматериалов, разработка индивидуальных занятий, семинары, экзамены.
3	**Устные выступления на различных встречах**	Беседы, встречи с волонтёрами, конференции, круглые столы, радио, родительские собрания, слёты, съезды, социальные сети, телевидение.
4	**Проведение уроков Трезвости**	В образовательных учреждениях для родителей, учителей и учеников. Для родственников, друзей, коллег по работе, знакомых. **Волны Трезвости от каждого соратника.**
5	**Размещение информации по трезвой тематике**	Баннеры, «бегущие строки», доски объявлений, надписи, наклейки, плакаты, приглашения, растяжки, стенды, телереклама и другие её виды. Пропаганда Трезвости
6	**Разработка и выпуск печатных материалов и атрибутики трезвого движения**	Баннеры, буклеты, брошюры, визитки, газеты, книги, информационные листы, календари, листовки, надписи, наклейки, объявления, приглашения, сборники. Брелоки, значки, магниты, пакеты, ручки, футболки, и пр.
7	**Информационное сопровождение направлений деятельности**	Аудиозаписи, видео и фотосъёмка, комплектование библиотеки, видео и фонотеки, тематических папок, монтаж видеороликов. Подшивка газет, переписка в социальных сетях, презентации, разработка и обмен социальной рекламой, сайт организации или группы, видеоканалы на YouTube.
8	**Публикации на тему (УСТ) утверждения и сохранения Трезвости**	Доклады, заметки, статьи и другие материалы в газеты, журналы, информационные бюллетени, сборники и т.п. Предложения по изменению законодательства РФ.
9	**Подготовка и выпуск научно-методических материалов**	Диссертации, дидактические материалы, методические разработки, монографии. Предложения в законодательство, разновозрастные обучающие программы, учебники, учебные пособия.
10	**Творческая деятельность**	Написание песен, сказок, стихов, спектаклей, рассказов на трезвую тематику. Составление кроссвордов, пословиц, ребусов, шарад и т. д.
11	**Инновационная деятельность по реализации программы «Трезвость-воля народа!»**	Академия Трезвости в школе, кружок или студия ТОЖ, студенческое научное объединение в ВУЗе «Социология Трезвости». Мероприятия по УСТ на предприятиях, фирмах и т.д. Работа с ТОСами.

12	**Взаимодействие с администрацией, связь с общественностью**	Администрация области, города, района, села, конкретного учреждения. Департамент образования, здравоохранения и т.д. Общественные организации.
13	**Участие и организация различных мероприятий по утверждению и сохранению Трезвости**	Акции по ЗОЖ, демонстрации, викторины, выставки, конкурсы, концерты, конференции, круглые столы, митинги, «недели добра». Олимпиады, пикеты, рейды, сбор подписей, слёты, съезды, творческие встречи, трезвые десанты, трезвые выпускные вечера и праздники, трезвые свадьбы, фестивали.
14	**Спортивные мероприятия**	Автопробеги, велопробеги, заплывы, трезвые пробежки, спортивные праздники, соревнования, флеш-мобы, шахматно-шашечные турниры.
15	**Финансовая деятельность**	Закупка оборудования и техники. Планирование, отчётность, приём вступительных, добровольных и членских взносов.
16	**Хозяйственная деятельность**	Оборудование, обслуживание и ремонт арендного или съёмного помещения. Субботники. Уборки территории.
17	**Делопроизводство**	Альбомы, входящая и исход. документация, книга отзывов, отчёты, планы, переписка, протоколы, хранение архива.
18	**Еженедельные организационные дни**	Встречи соратников, координация дел в ТД, личное участие каждого соратника в деятельности по УСТ, обмен информацией о последних событиях в стране, отчёты за неделю, планы на текущее время.
19	**Организация и оказание помощи инициаторам, ин. группам и общественным организациям УСТ в других федеральных округах России.**	Информационная, методическая, моральная, организационная, учебная, финансовая и другие виды и формы поддержки соратников.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
НАКАЗ ДЕПУТАТАМ

28.11.2012. Мосин /Мосунов/ Поел. секретарь С.М. Медведева

Совет территориального общественного самоуправления
МЫС ДОБРОЙ НАДЕЖДЫ

625015 Тюмень, ул. Ершова, 9 тел.: 89224709256

от 28 ноября 2012 г. № 47

Н А К А З

Депутату Тюменской областной Думы С.М. Медведеву

Депутату Тюменской городской Думы Ж.А. Лейсу

От жителей ТОСа «Мыс Доброй Надежды» (жилого района Мыс г.Тюмени).

Конференция жителей ТОСа «Мыс Доброй Надежды», учитывая сложившееся положение с самоотравлением населения в России, обращается к депутатам Тюменской Областной Думы и Тюменской Городской Думы с наказом:

Внести соответствующие изменения в действующее законодательство Тюменской области и города Тюмени для реализации решения конференции жителей ТОСа «Мыс Доброй Надежды»:

а) Продажу алкогольных и табачных ядов осуществлять только в специализированных магазинах (в расчете: один магазин на 10 тысяч населения). При этом в специализированных магазинах продажа каких-либо других товаров (кроме табачно-алкогольных ядов) не допускается.

б) Специализированные магазины располагаются не ближе 1000 метров от жилых зданий, учебных заведений, мест массового скопления людей, спортивных и культурных сооружений, пунктов общественного питания, включая бары, рестораны, летние кафе, летние палатки и др.

в) В местах продажи алкогольных и табачных ядов рекламу заменить на правдивую информацию о составе и действительных свойствах алкоголя

24/02/2013 14:39

Дата 28.11.2012 Тюменская городская дума Т46-15-30

(информация прилагается).

Основание:

Резолюция Конференции **жителей** ТОСа «Мыс Доброй Надежды» от 1ноября 2012г.

Приложения:

1.Резолюция Конференции «Мыс Доброй Надежды – территория Трезвости» (принятой 01.11.2012г.)

2.Информация для потребителей (Выписка из Федеральных санитарных правил, норм и гигиенических нормативов ГН.1.1725-98г.).

3.Программа Утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа» (опубликована в газете «Тюменская область сегодня» 10 октября 2009г. за №187)

Просим проинформировать о проделанной работе.

Председатель Совета ТОС «Мыс Доброй Надежды»
Григорьева С.А.

Адрес для ответа: 625015, г.Тюмень, ул. Потёмкина, 77

24/02/2013 14:38

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

При Тюменской областной думе создана рабочая группа по подготовке предложений о внесении изменений в законодательство Тюменской области по вопросу установления дополнительных ограничений по времени, условиям и местам розничной продажи алкогольной продукции Тюменской областной Думы.

В состав рабочей группы введён и председатель ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень» А.А. Зверев. До мая 2013 года состоялось два заседания рабочей группы. Членами рабочей группы было внесено более 20 предложений, но все они в той или иной степени «были не проходными», потому что противоречили действующим положениям федерального законодательства. Таким образом, стала очевидной необходимость серьёзного изменения действующего федерального законодательства.

От ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень» было внесено предложение о полной реконструкции действующего федерального законодательства в соответствии с Программой утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!», разработанной ОД «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал».

В связи с тем, что сейчас Программа УСТ в России «Трезвость – воля народа!» поддерживается многими организациями и физическими лицами, считаем целесообразным привести таблицу предложений по совершенствованию законодательства и текст заключения, которым заканчивались сами предложения ОД «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал».

Выдержка из Предложений в рабочую группу Тюменской областной Думы о внесении изменений в законодательство Тюменской области по вопросу установления дополнительных ограничений по времени, условиям и местам розничной продажи алкогольной продукции

Таблица предложений по совершенствованию законодательства

№ п/п	Действующая редакция нормативного правового акта (название, статьи, текст, к которому предлагается поправка)	Содержание поправки (например: исключить статью, дополнить или изложить в новой редакции)	Новая редакция текста с предлагаемой поправкой	Пояснения (цель данного изменения)	Потребуют ли данные изменения дополнительных затрат из бюджета и расчёт данных затрат	Перечень нормативных правовых актов подлежащих изменению или принятию в связи с принятием предлагаемых поправок
1	Федеральный закон от 22.11.1995 № 171-ФЗ (ред. от 28.07.2012) «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» (с изм. и доп., вступающими в силу с 01.01.2013)	Изложить в новой редакции	«О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта в промышленных целях и постепенном прекращении отравления населения алкогольными смесями и разведениями»	Привести название и содержание закона в соответствие с данными науки, практики и нормативными актами, а именно: алкоголь – яд, канцерогенное вещество. Федеральные санитарные правила, нормы и гигиенические нормативы ГН.1.1.725-98г. Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 23.12.1998г. №32;	Не потребуют	Федеральный закон от 13.03.2006 №38-ФЗ (ред. от 28.07.2012) «О рекламе» (с изм. и доп., вступающими в силу с 01.01.2013); Федеральный закон от 28.12.2009 N 381-ФЗ(ред. от 30.12.2012) «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступающими в силу с 01.01.2013); Федеральный
2	Статья 1. Сфера действия настоящего Федерального закона П.1, абз.1 Настоящий Федеральный закон устанавливает правовые основы производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и ограничения потребления (распития) алкогольной продукции в Российской Федерации.	Изложить в новой редакции	Статья 1. Сфера действия настоящего Федерального закона Настоящий Федеральный закон устанавливает правовые основы производства и оборота этилового спирта, алкогольных смесей и разведений и постепенного прекращения отравления населения в РФ.			
3	Ст. 1 П.1 абз.2 Государственное регулирование производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и		Государственное регулирование производства и оборота этилового спирта в промышленных целях и постепенное прекращение отравления населения			

	ограничение потребления (распития) алкогольной продукции осуществляются в целях защиты нравственности, здоровья, прав и законных интересов граждан, экономических интересов Российской Федерации, обеспечения безопасности указанной продукции, нужд потребителей в ней, а также в целях контроля за соблюдением законодательства, норм и правил в регулируемой области.		алкогольными смесями и разведениями осуществляются в целях защиты нравственности, здоровья, прав и законных интересов граждан, экономических интересов Российской Федерации, обеспечения техники безопасности при контакте с этиловым спиртом и его разведениями, а также в целях контроля за соблюдением законодательства, норм и правил в регулируемой области.	ГОСТ Р52473-2005		закон от 02.01.2000 №29-ФЗ (ред. от 19.07.2011) «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и др.
4	Ст. 1 п. 2. Действие настоящего Федерального закона распространяется на отношения, участниками которых являются юридические лица (организации) независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, осуществляющие производство и оборот этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, индивидуальные предприниматели, осуществляющие розничную продажу спиртосодержащей непищевой продукции, пива и напитков, изготавливаемых на основе пива, и физические лица, состоящие с указанными организациями и индивидуальными предпринимателями в трудовых отношениях и непосредственно осуществляющие отпуск алкогольной продукции покупателям по договорам розничной купли-продажи (продавцы), а также на отношения, связанные с потреблением (распитием) алкогольной продукции.		2. Действие настоящего Федерального закона распространяется на отношения, участниками которых являются юридические лица (организации) независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, осуществляющие производство и оборот этилового спирта в промышленных целях, а также реализацию алкогольных смесей и разведений в розничной торговле для отравления населения.			

(Заключение)

Обращаем внимание членов рабочей группы на следующие обстоятельства:

– представленным общественностью предложениям могут активно сопротивляться только лица и организации, заинтересованные в продолжении алкогольного, табачного бизнеса.

В соответствии с «Концепцией государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года» (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. №2128-р) (далее по тексту Концепция) «интересы участников алкогольного рынка» не учитываются в принятии решений, потому что достижение цели Концепции базируется на следующих принципах:

(Выдержки из Концепции)

– **обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья граждан** по отношению к экономическим интересам участников алкогольного рынка;

– взаимодействие органов государственной власти, общественных организаций и религиозных объединений, представителей бизнеса и граждан, **не связанных с алкогольной индустрией;**

В соответствии с Федеральным законом от 22.11.1995 N 171-ФЗ (ред. от 28.07.2012) «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» (с изм. и доп., вступающими в силу с 01.01.2013) статья 16 пункт 5 абзац 2: «Органы государственной власти субъектов Российской Федерации вправе устанавливать дополнительные ограничения времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции, в том числе **полный запрет** на розничную продажу алкогольной продукции».

Вывод:

Предложения общественности учитывают отечественный и международный опыт, не содержат запретов, предусматривают постепенный переход к полной Трезвости, соответствуют действующему законодательству РФ и должны быть положены в основу реконструкции действующего законодательства с целью утверждения и сохранения Трезвости в России.

ПРИЛОЖЕНИЕ 4

Приведенное ниже представление ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал» составлено по просьбе заместителя полномочного представителя президента по Уральскому федеральному округу Кириллова Бориса Анатольевича, через которого Программа утверждения и сохранения Трезвости в России «Трезвость – воля народа!» была передана (по его просьбе) полномочному представителю президента по Уральскому федеральному округу Винниченко Николаю Александровичу.

Мы считаем, что этот документ и упоминание о людях, через которых выше названная программа ушла «наверх» нужно разместить в нашем юбилейном сборнике. Ведь именно «Трезвый Урал» через программу утверждения и сохранения Трезвости в России чётко выразил социальный заказ общества на Трезвость в ясных и чётких формулировках, а Кириллов Борис Анатольевич и Винниченко Николай Александрович явились инициативными проводниками этого важнейшего для судьбы страны документа.

Общественное движение
«Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал».
Правление – Тюменская городская общественная организация утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Тюмень»

Почтовый адрес: Россия, 625039 г.Тюмень ул.Харьковская д.54-а кв.30
Конт. тел.: 41-54-62, эл. адрес: trezv_tmn@mail.ru
Исх.№35 от 7 сентября 2009г.

Заместителю полномочного представителя президента по Уральскому федеральному округу
Кириллову Борису Анатольевичу.

Представление

Краткое представление «Общественного движения «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал». Сокращенное наименование «Союз УСТ «Трезвый Урал». В настоящем представлении далее по тексту «Трезвый Урал».

«Трезвый Урал» учреждён 23 февраля 2003 года на учредительной конференции, состоявшейся в г. Тюмени. Инициатором созыва конференции и субъектом, подготовившим учредительные документы, явилась «Тюменская

городская общественная организация утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Тюмень».

Учредительная конференция «Трезвого Урала» является естественным этапом развития трезвого движения. В учредителях «Трезвого Урала» были организации и физические лица, имеющие стаж участия в трезвом движении 10-20 лет.

Отметим, что история трезвого движения в нашей стране насчитывает не одну сотню лет. Как только, под действием корыстных интересов, началось насаждение алкоголя в народную жизнь, так сразу же со стороны здоровых сил общества началось и сопротивление этому процессу. Трезвое движение в разное время приобретало разные формы и сильно отличалось по своей эффективности и степени влияния на общество.

Экономя место, мы опускаем подробный исторический анализ этапов трезвого движения, в том числе и на современном этапе, в пользу изложения того, что в настоящее время представляет «Трезвый Урал», что он успел сделать и каковы перспективы развития данного общественного движения.

Общие положения

«Трезвый Урал» не является юридическим лицом, и не является коммерческой организацией. В «Трезвый Урал» входят организации, статус которых определён уставом. В свою очередь устав «Трезвого Урала» составлен на основе изучения естественных закономерностей действующих в обществе и трезвом движении.

В учредительных документах, в уставе, эти закономерности отражены в первую очередь в классификации участников общественного движения «Трезвый Урал» и в требованиях к их подготовке.

Уставные документы и положения, определяющие деятельность «Трезвого Урала», даны в «Приложении», поэтому в представлении изложены лишь некоторые принципы, заложенные в уставных документах.

Классификация участников (членов) «Трезвого Урала»

В «Трезвом Урале» членство только коллективное. То есть членами «Трезвого Урала» могут быть только организации.

В зависимости от степени развития организаций-участников движения уставные документы закрепляют за ними следующие ступени участия.

Первая ступень участия – «Инициатор».

Вторая ступень участия – «Инициативная группа». На этой ступени число участников в группе 3-5 человек.

Третья ступень «Общественная организация без образования юридического лица». На этой ступени число участников в группе 5-7 и более человек.

Четвёртая ступень участия – «Юридическое лицо». Число членов организации на этом этапе, как правило, более десяти человек.

Кроме того, в «Трезвом Урале» могут участвовать меценаты. Меценатами могут быть как физические, так и юридические лица, не входящие непосредственно в состав «Трезвого Урала», но поддерживающие его деятельность каким-либо способом (финансами, морально, организационно и т.д.). Помощь может быть как разовой, так и постоянной.

Территория деятельности «Трезвого Урала» – Уральский федеральный округ. Но временно, до того как в других федеральных округах сформируются организации аналогичные «Трезвому Уралу», в него могут входить организации с других федеральных округов. «Трезвый Урал», таким образом, способствует образованию организаций в других федеральных округах.

Руководящие органы и управление «Трезвым Уралом»

Высший орган управления «Трезвого Урала» – конференция, которая проводится один раз в год и по сложившейся традиции по форме и содержанию является научно-практической, так как на ней помимо организационных вопросов обобщается опыт работы. Делаются научные обобщения. Решения конференции для всех членов «Трезвого Урала» являются обязательными. На конференции избирается и орган управления «Трезвым Уралом», который действует в промежутках между конференциями.

В качестве Правления избирается одна из организаций, которая является юридическим лицом, и ранее входила в «Трезвый Урал». То есть её уставные документы соответствуют требованиям «Трезвого Урала», и она уже зарекомендовала себя определённым образом. Примерно так председательствуют страны в Евросоюзе. В настоящее время правлением «Трезвого Урала» избрана «Трезвая Тюмень».

Забота о членах «Трезвого Урала»

Забота о членах «Трезвого Урала» обуславливает требования к их теоретической и практической подготовке.

Гражданину стать участником движения «Трезвый Урал» можно лишь пройдя установленную минимальную теоретическую и практическую подготовку. Эта подготовка в обязательном порядке включает в себя изучение теории Трезвости по методике Г.А.Шичко и соответствующие практические упражнения (домашние задания), сопровождающие обучение.

На этом этапе гражданин, желающий стать членом «Трезвого Урала», становится сознательным трезвенником. Проводить и утверждать Трезвость в обществе можно только с позиций сознательной Трезвости, поэтому требование сознательной Трезвости в «Трезвом Урале» первостепенное.

Помимо сознательной Трезвости в результате такой подготовки гражданин получает знания и практические навыки, которые позволяют ему

грамотно вести работу по утверждению и сохранению Трезвости в обществе. Теоретическая и практическая подготовка участников движения соответственно является и заботой о дееспособности самой организации в целом. Кроме того, участники движения «Трезвый Урал», участвуя в жизни и деятельности движения, всё время находятся в курсе последних научно-практических достижений движения и соответственно непрерывно повышают свой уровень подготовки.

Кандидатский стаж членов движения

С заботой о качестве подготовки членов движения «Трезвый Урал» тесно связано содержащееся в уставных документах положение о кандидатах и кандидатском стаже членов движения.

Здесь нужно различать кандидатский стаж, предусмотренный для граждан и для организаций.

Кандидатский стаж предусмотрен для граждан, проходящих первичную подготовку, осваивающих теорию и практику Трезвости. Такая подготовка проходит при организациях, которые в свою очередь входят в «Трезвый Урал».

Например, при организации «Трезвая Тюмень» гражданин проходит, согласно программе, занятия. Пока гражданин выполняет требования программы – он является кандидатом в члены организации «Трезвая Тюмень».

Точно так же если гражданин проходит занятия, например, при организации «Трезвый Шадринск», то пока гражданин выполняет требования программы подготовки – он является кандидатом в члены «Трезвого Шадринска» и т.д.

Основное отличие кандидата от действительного члена организации состоит в том, что кандидат участвует в собраниях организации с правом совещательного голоса.

Предусмотрено «кандидатство» и для организаций, входящих в «Трезвый Урал».

Действительными членами «Трезвого Урала» могут быть лишь организации, являющиеся юридическими лицами и имеющие уставные документы, установленной для членства в «Трезвом Урале» формы.

Остальные участники «Трезвого Урала» являются кандидатами, соответственно, с правом совещательного голоса.

Но здесь учитывается ещё одно очень важное обстоятельство.

Квалификационные голосования проводятся в основном по организационным вопросам. В остальных случаях применяется метод аргументированной дискуссии, в которой учитываются не просто мнения участников дискуссии, а исследуются и учитываются сами аргументы и доказательства. Учитывается их обоснованность и объективность.

С учётом этого обстоятельства получается, что мнение любого участника дискуссии, независимо от его официального статуса, если оно подкреплено соответствующей аргументацией, может быть принято и может перевесить

мнение других участников дискуссии, даже если они первоначально находились в большинстве.

Таковы самые общие принципы, положенные в устройство «Трезвого Урала».

В настоящее время в «Трезвый Урал» входит четыре организации, являющимися действительными членами «Трезвая Тюмень», «Трезвый Шадринск», «Трезвый Южноуральск», «Трезвый Ставрополь». То есть их уставные документы, и деятельность полностью соответствует требованиям «Трезвого Урала», Кроме того, имеется ряд организаций, находящихся на разный ступенях развития (18 субъектов).

«Волны Трезвости». Направления и виды деятельности «Трезвого Урала»

Направления и виды деятельности организаций, входящих в состав «Трезвого Урала» легче представить, если пользоваться понятием «Волны Трезвости». От любого события в обществе возникают информационные волны, которые несут информацию об этом событии и влияют на знания, убеждения людей, а значит и на их действия.

Если рассматривать жизнь общества в самом общем виде, то можно сказать, что вся жизнь общества направляется и регулируется информационными потоками, которые возникают в обществе под действием тех или иных интересов. Их направленность может быть как созидательной, так и разрушительной. Если тот или иной интерес в обществе достаточно осознан, то возникают условия для сознательного генерирования соответствующих информационных потоков и проведения их в общественное сознание, с целью формирования нужных для осуществления интереса действий людей.

Например, в настоящее время существует три хорошо осознанных злых, корыстных интереса (денежный, политический и геноцид), которые наиболее эффективно могут быть реализованы через отравление населения различными интоксикантами. В первую очередь табаком, алкоголем и другими.

Соответственно в обществе организуются информационные потоки, которые формируют у населения программы, принуждающие население к самоотравлению табаком, алкоголем и другими интоксикантами. В арсенале средств генерирования и распространения таких информационных потоков законодательство, подзаконные акты, кино, телевидение, книги, театр и т.д.

Деятельность организаций, входящих в «Трезвый Урал» направлена на формирование в обществе устойчивых «Волн Трезвости».

Перечислим здесь некоторые виды деятельности «Трезвого Урала» в этом направлении.

Занятия по формированию трезвых убеждений

Первым и очевидным видом деятельности организаций, входящих в состав «Трезвого Урала», является проведение для населения «Занятий по формированию трезвых убеждений». Иногда этот вид занятий называется «Занятия по освобождению от табачно-алкогольной зависимости». Впрочем, в названиях занятий возможны и другие варианты, например, «Школа Трезвости» и др.

Занятия по формированию трезвых убеждений имеют большое значение для общества и организаций, входящих в состав «Трезвого Урала».

Для общества.

Ширится круг людей, являющихся сознательными трезвенниками. В их семьи возвращается спокойствие, порядок, достаток. Улучшается воспитание детей и их здоровье. Такие семьи становятся образцом для подражания. Они лучше работают. Здраво рассуждают, что улучшает общий настрой и психологический климат в обществе. С ростом числа сознательных трезвенников становится легче управлять страной в созидательном направлении. Так как сознательный трезвенник в массе своей – созидатель.

Для организаций, проводящих занятия польза в основном заключается в следующем.

После занятий и прохождения кандидатского стажа часть людей выражают желание войти в состав организации. Таким образом, организация укрепляется подготовленными людьми.

Кроме того, если организация ведёт занятия, то она превращается в своеобразную лабораторию, в которой изучаются те или иные практические приёмы информационной помощи населению. Появляются предпосылки для выполнения научных исследований, в ходе которых члены организации повышают свой образовательный и творческий потенциал. В такой атмосфере легче готовится преподавательский и лекторский состав организаций.

Говоря о занятиях нужно отметить, как минимум, два обстоятельства. Это качество подготовки занимающихся и их количество.

Эффективность занятий по освоению теории Трезвости по методике Г.А.Шичко высока. Если занимающийся имеет желание и выполняет домашние задания добросовестно, то результат равен 100%. На практике по разным причинам занимающиеся не всегда до конца выполняют домашние задания, либо выполняют их формально. По этой причине общий результат занятий находится в пределах 50-70%. Это примерно на порядок лучше, чем официальные результаты других методик.

Количественные показатели. Они сильно зависят от конкретных условий. Например, от численности населения в данном населённом пункте, традиций и других условий. Например, «Трезвая Тюмень» за 20 лет своего существования провела через свои занятия свыше 8000 человек. То есть, если судить по минимальной эффективности, Тюмень получила около 4000 человек сознательных трезвенников. Каждый из них вольно или невольно (то есть

своим примером) способствует возникновению и распространению «Волн Трезвости».

Лекторская работа

Наиболее доступной для организаций «Трезвого Урала» формой создания «Волн Трезвости» является лекторская работа. Для этого в организациях создаются лекторские группы, с которыми ведутся дополнительные занятия, так как имеются особенности в подаче материала в зависимости от состава аудитории, её возраста и других параметров. Чаще всего лекции проводятся в учебных заведениях (школах, Вузах, ПТУ и т.д.). Значительно реже на предприятиях. В учебных заведениях практикуются занятия с родителями. Иногда занятия проводятся чисто с преподавательским составом.

Эффективность лекторской работы. В сравнении с занятиями по формированию трезвых убеждений, лекторская работа имеет эффективность много ниже, если оценивать их по проценту освободившихся от табачно-алкогольной зависимости. Процент освободившихся, с учётом долговременной перспективы, составляет менее одного процента.

Такой результат легко объясняется тем, что длительность лекции в среднем составляет около часа, редко больше. В то время как полноценный курс занятий по формированию трезвых убеждений составляет 30-40 часов. Кроме того, к очной программе добавляются домашние занятия, календарная продолжительность которых составляет шесть месяцев. Они идут по графику, а продолжительность, выраженная в часах, колеблется в пределах 150-200 часов.

Но эффективность лекторской работы состоит не в проценте освободившихся, хотя и это очень важно. Здесь важен охват. Дело в том, что люди, прослушавшие лекции по теории Трезвости, как правило, перестают враждебно относиться к Трезвости и к трезвенникам, хотя сами и остаются людьми зависимыми. В результате в обществе возникает среда, в которой гораздо легче возникают и распространяются «Волны Трезвости».

Об эффективности плановых занятий по теории Трезвости в учебных заведениях

В дореволюционной России в учебных заведениях (школах) проводились в плановом порядке уроки Трезвости. Для их проведения в качестве учебных пособий существовали «Учебники Трезвости» и «Школа Трезвости».

Эффективность таких учебных занятий выявилась в некотором роде случайно.

По инициативе полковника милиции к.ю.н. Ф.Н.Петровой в Тюменском юридическом институте в период с 2004 по 2006 гг. согласно утверждённой программе, проводились плановые занятия по теории Трезвости. На программу было отведено 36 часов учебного времени. Расписание было составлено так, что эти 36 часов равномерно распределялись в первое полугодие учебного

процесса. Занятия проводились в плановом порядке силами лекторской группы «Трезвой Тюмени».

При этом цель – освободиться от табачно-алкогольной зависимости перед студентами не ставилась и не оглашалась. Тому были свои причины. Дело в том, что согласно методике Г.А.Шичко, занятия гарантированно позволяют освободиться от табачно-алкогольной зависимости при наличии четырёх условий:

– На занятия гражданин должен прийти сам и заниматься не по принуждению, а добровольно.

– Должны выполняться домашние задания. Соответственно для этого нужны условия, так как домашние задания должны выполняться строго перед сном.

– Занимающийся должен быть психически здоров.

– Процесс табачно-алкогольной деградации не должен перейти роковую грань, которая наступает, когда у человека остаётся примерно 10-15% функционально пригодной коры головного мозга.

Понятно, что студенты юридического института были психически здоровы, и у них отсутствовала табачно-алкогольная деградация. Но добровольность занятий и условия для выполнения домашних заданий были под вопросом, так как студенты юридического института находились на казарменном положении, и действовал воинский распорядок дня.

Именно поэтому цель освобождения перед студентами не ставилась.

Но занятия дали интересный практический результат. В ходе их было получено представление об эффективности уроков Трезвости.

На потоке было несколько групп. Сами лекторы об освобождении от табачно-алкогольной зависимости вопросов студентам не задавали.

Но в одной из групп студенты сами вышли с просьбой. В группе было 14 юношей имеющих табачную зависимость. В этой группе юноши обратились к лекторам от «Трезвой Тюмени» с просьбой.

Суть просьбы состояла в том, что из 14 юношей, после нескольких занятий, 9 прекратили табачные самоотравления. Из оставшихся 5 юношей группы 3-е пожелали прекратить табачные самоотравления и спрашивали совета, что они должны сделать, чтобы прекратить табачные самоотравления. Данная просьба явилась поводом для дополнительных занятий, в ходе которых все юноши (по их заявлениям) прекратили табачные самоотравления.

Из данного факта следует важный практический вывод. Наши деды и прадеды, жившие в дореволюционной России, знали о высокой эффективности уроков Трезвости в учебных заведениях, когда создавали учебники для таких занятий, вводили уроки Трезвости в школьные программы.

Следовательно, и в настоящее время можно и нужно пользоваться этим обстоятельством. Можно и нужно проводить уроки Трезвости в учебных заведениях.

Конечно, при этом нужно выполнить ряд условий. Программа занятий должна быть составлена правильно, а сами преподаватели должны быть

сознательными, убеждёнными трезвенниками. В противном случае эффект будет обратным. Печальный опыт в этом направлении есть. Практически все современные методики «Профилактики и предупреждения алкоголизма, курения и наркомании» на практике способствуют программированию на самоотравление указанными интоксикантами.

Большой опыт анализа и выпуска грамотных методических пособий есть у «Трезвого Ставрополя». Ставропольской краевой администрацией при участии «Трезвого Ставрополя» выпущено несколько удачных методических пособий для учебного процесса.

Другие способы создания «Волн Трезвости»

Научная деятельность. Существует поговорка: «Нет ничего практичнее хорошей теории». Поэтому для усиления волн Трезвости необходимо научное обобщение опыта работы, что даёт хорошие результаты для практики.

Нужно отметить, что сама теория Трезвости является результатом научной деятельности выдающихся учёных. Таких как Павлов, Бехтерев, Введенский, Мендельсон, Шичко и др. В наше время защищаются диссертации по теории Трезвости. Так по тематике Трезвости были защищены диссертации Ф.Н.Петровой (Тюмень), П.И.Губочкиным (Ярославль), Толкачёвым (Минск, Беларусь).

«Трезвый Урал» способствует научной деятельности, направленной на запросы практики утверждения и сохранения Трезвости. С этой целью проводятся исторические исследования, обобщение текущей практики.

Такая работа ведётся организациями на местах, а для обмена результатами работы служат некоторые организационные формы.

Это ежегодные научно-практические конференции, проводимые с 2003 года. Это межрегиональные слёты Трезвости, которые традиционно проводятся в течение 10 дней в первую декаду июля в районе города Южноуральска Челябинской области. Ответственными за обустройство лагеря слёта и сопутствующих мероприятий являются члены «Трезвого Южноуральска».

Результаты научной деятельности закрепляются в сборниках конференций, видеозаписях, в публикациях периодической печати, через усовершенствование курса занятий и в лекциях.

Издательская деятельность

Ограничена. В основном из-за отсутствия финансовых средств. «Трезвый Урал» выпускает газету «Трезвая Россия». Периодичность выхода примерно раз в квартал. В настоящее время вышло 29 номеров. Тираж 300 экземпляров. Газета рассылается в разные регионы (около 200 адресов).

Кроме того, выпускаются сборники конференций и другие. (Смотри «Приложение»).

Публикации в других изданиях

Организации, входящие в «Трезвый Урал», взаимодействуют с различными периодическими изданиями. Результатом являются публикации в других изданиях.

Организации члены «Трезвого Урала», пусть не очень часто, но регулярно приглашаются на выступления по радио, телевидению.

Члены «Трезвого Тобольска» (пока статус «Общественная организация без образования юридического лица») в январе текущего (2009) года, во взаимодействии с администрацией, с большим успехом провели рейд Трезвости по населённым пунктам Ханты-Мансийского округа.

Кроме того, организации, входящие в «Трезвый Урал», приглашаются и участвуют в работе конференций, проводимых другими организациями.

Так, например, «Трезвая Тюмень» принимала участие в Тюменской общегородской конференции «Тюменцы за здоровый образ жизни», что проходила в 2002 году по инициативе Тюменского государственного университета. В сборнике конференции опубликовано 9 докладов «Трезвой Тюмени». В 2008 году в Тюмени проходила общероссийская конференция «Духовно-нравственные начала образовательном пространстве России». В сборник конференции вошли 3 доклада «Трезвой Тюмени».

Как результат взаимодействия Тюменской областной администрации и «Трезвой Тюмени» появился сборник «Спасти молодёжь от наркотиков» (сборник дан в «Приложении»).

Средства наглядной пропаганды и агитации

Организации, входящие в «Трезвый Урал», большое значение в формировании «Волн Трезвости», придают различным малым и большим формам в виде ручек, брелков, наклеек, календарей, футболок, баннеров и т.д. (для образца даны в «Приложении»).

Принципиальное значение имеет текст, который несут с собой упомянутые выше формы.

Они должны быть короткими, запоминающимися и обязательно нести слово «Трезвость» в положительном контексте.

«Трезвость – выбор сильных!», «Трезвость лучше, как не крути!», «Только трезвая Россия станет великой!», «Законом утвердим и сохраним Трезвость!» и другие. Разработчики лозунгов – организации «Трезвого Урала».

Баннеры с такими лозунгами есть на улицах Тюмени и других городах России (Абакан, Чебаркуль, Южноуральск, Ставрополь и др.).

Демонстрации, шествия

Организации, входящие в состав «Трезвого Урала» по возможности участвуют в демонстрациях и других акция организуемых администрацией,

например, «День города», «День Победы». Организуют шествия с целью воздействия на население и усиления «Волн Трезвости».

Отражение вопросов Трезвости в произведениях искусства

Трезвое движение находит отражение и в произведениях искусства в их традиционном понимании. В настоящее время существуют образцы поэзии, связанные с тематикой утверждения и сохранения Трезвости. В тексте представления из-за экономии места нет возможности подробно осветить эту сторону деятельности. Поэтому ограничимся здесь некоторыми примерами. В «Трезвой Тюмени» И.Огородникова сочинила несколько сказок для детей по трезвой тематике. Наиболее успешными в этом направлении являются члены «Трезвого Шадринска». Так гимн «Трезвого Урала» «Трезвый мир» создан членом общественной организации «Трезвый Шадринск» Л.А.Молоковым. «Трезвый Шадринск» разработал несколько игр для детей, в процессе которых дети на игровом материале знакомятся с тематикой Трезвости. В этой же организации написана пьеса «Мухоловка цветёт не для нас!», в которой с удовольствием играют, и взрослые и дети и которая всегда тепло принимается зрителями.

Подготовка преподавателей и лекторов

Одним из важных видов деятельности «Трезвого Урала» является подготовка преподавателей, способных вести «Занятия по формированию трезвых убеждений», и лекторов. Подготовка включает стандартную процедуру, которая в основном состоит в следующем.

Сначала кандидат в преподаватели проходит обычные занятия по формированию трезвых убеждений, выполняет все домашние задания и т.д.

Далее он проходит стажировку как лектор. После получения лекторского опыта в обычных аудиториях (школах, Вузах и т.д.) кандидат в преподаватели ещё раз проходит полный курс занятий по формированию трезвых убеждений, при этом действующий преподаватель параллельно проводит с ним дополнительные занятия, с целью углублённого изучения предмета, отвечает на возникшие вопросы и т.д.

После такой подготовки кандидат проводит первые свои занятия, отчитывается о них реально полученными результатами. После этого кандидату вручается удостоверение на право проведения самостоятельных занятий по формированию трезвых убеждений.

Преподавателей с таким уровнем подготовки «Трезвым Уралом» подготовлено свыше 20 человек.

Сбор подписей

«Трезвый Урал» целевым образом использует сбор подписей для целей утверждения и сохранения Трезвости в нашем обществе.

По нашему мнению сбор подписей даёт следующие возможности.

Во-первых, позволяет провести социологическое исследование по поднимаемому вопросу.

Второе, сам процесс сбора подписей позволяет формировать общественное мнение в нужную сторону.

В-третьих, сбор подписей позволяет улучшать подготовку членов организации, так как в процессе сбора подписей члены организаций общаются с людьми, в чём-то их убеждают, отвечают на вопросы и т.д.

В-четвёртых, собранные подписи позволяют официальному руководящему органу увереннее принимать то или иное решение, так как собранные подписи позволяют сделать вывод насколько общество готово понять и принять нужное решение.

В настоящее время по инициативе «Трезвого Урала» проводится всероссийский сбор подписей под девизом «Закон должен утверждать правду». В основу этого сбора подписей положена необходимость приведения действующего законодательства в соответствие с научными данными и практикой. В действующее законодательство заложена ложь. В нём утверждается, что алкоголь является специфическим пищевым продуктом. Тогда как в действительности, как это давно установлено наукой и практикой, алкоголь является опаснейшим ядом.

Некоторые положения, открытые и внедренные в жизнь «Трезвым Уралом» в результате своей деятельности

Первое и самое важное на наш взгляд. Удалось реабилитировать и легализовать само слово Трезвость в трезвом движении. Это кажется невероятным, но так было. Трезвое движение «стеснялось» публично произносить слово Трезвость. «Стеснялось» открыто пропагандировать и агитировать за Трезвость.

В связи с легализацией слова Трезвость от деятельности трезвого движения пошли более мощные «Волны Трезвости».

Было дано (теперь общепризнанное) определение понятию Трезвости.

«Трезвость – естественное, творческое состояние человека, семьи, общества в целом».

Человек рождается трезвым и поэтому Трезвость – состояние, исключающее запрограммированность на самоотравление любым интоксикантом в любой дозе.

Была сформулирована (теперь общепризнанная) цель трезвого движения – Утверждение и сохранение Трезвости.

Проведены соответствующие исследования и на их основе разработана структура трезвого движения соответствующая заявленной цели, опробованная реальной практикой. Коротко её можно обозначить как структура, работающая на принципах артели «с плавающим центром».

Проведены некоторые исторические исследования, в результате которых установлено, что основная причина хронических поражений Трезвости в России заключается в отсутствии в общественном сознании России того, что можно назвать «Моралью Трезвости». Этому вопросу была посвящена одна из конференций «Трезвого Урала». (Смотри в «Приложении»).

Этот вывод имеет громадное практическое значение, так как указывает на главную точку приложения общественных сил – на формирование морали Трезвости в обществе.

Создаётся и совершенствуется понятийный аппарат теории Трезвости. Ему присвоено название «Язык утверждения и сохранения Трезвости». Подробнее в «Приложении».

Найдены важные закономерности в «устройстве» программы, которая заставляет людей самоотравляться тем или иным интоксикантом. Это значительно облегчило в процессе обучения разрушение программ самоотравления и соответственно облегчило, сделало более наглядным процесс обретения сознательной Трезвости.

Взаимодействие «Трезвого Урала» с другими организациями

Статус юридического лица у организаций членов «Трезвого Урала» принципиально облегчает взаимодействие со структурами любого уровня.

«Трезвый Урал» не является политическим движением.

С другими организациями он взаимодействует только по вопросам утверждения и сохранения Трезвости. В «Трезвом Урале» могут участвовать люди самых различных верований и убеждений, при условии, что все эти вещи будут оставлены за стенами «Трезвого Урала» в пользу дела утверждения и сохранения Трезвости.

Такая позиция позволяет легко устанавливать конструктивные контакты с любыми организациями, так как всем ясны цели «Трезвого Урала». С организациями членами «Трезвого Урала» охотно взаимодействуют организации, выступающие за здоровый образ жизни, со спортивным уклоном. Организации, занимающиеся охраной материнства и детства. Различные организации, занимающиеся профилактикой и предупреждением тех или иных зависимостей.

Довольно часто школьники и студенты берут темы для своих рефератов, связанные с вопросами утверждения и сохранения Трезвости. Организации, члены «Трезвого Урала» охотно консультируют учащихся и студентов по интересующим их вопросам.

Перспективы развития «Трезвого Урала»

Работа в этой структуре убеждает, что направление работы, выбранное «Трезвым Уралом» – правильное. Поэтому будет расширяться сеть организаций, расти их подготовка. Начинают создаваться условия способствующие появлению организаций по типу «Трезвого Урала» в других федеральных округах. С их появлением и ростом произойдёт объединение в общероссийское движение «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Россия».

Естественно, что создание общероссийского движения «Трезвая Россия» не является целью «Трезвого Урала». Появление «Трезвой России» всего лишь закономерный этап в деле утверждения и сохранения Трезвости в человеке, семье, обществе в целом. Существует мнение, что после того как будет достигнута Трезвость в стране, нужда в организациях типа «Трезвый Урал» отпадёт. Это ошибочное мнение. Злые, корыстные интересы будут рождаться с каждым новым поколением. Поэтому после того как в России установится Трезвость – её нужно будет сохранять.

Представление подготовлено правлением «Трезвого Урала» организацией «Трезвая Тюмень» и открыто для дополнений организациями, входящими в состав «Трезвого Урала». 7.08.2009г.

Ответственный за редактирование данного представления – председатель «Трезвой Тюмени» А.А.Зверев. тел. 83452 415462, 89224759611

625039, Тюмень, ул. Харьковская 54-а, кв30.

Приложения.

1. Газета «Трезвая Россия» №№ 1,3,4,7,8,10,12,15,18,19,22,26,27,28,29.
2. Сборник научно-практической конференции «Трезвого Урала» «Формирование морали Трезвости в обществе».
3. Сборник Тюменской областной Думы «Спасти молодёжь от наркотиков».
4. Статья «Алкоголь и мозг» Ф.Г.Углова.
5. Статья «Язык утверждения и сохранения Трезвости – язык освобождения».
6. Статья «Алкогольная арифметика» А.А.Зверев.
7. Календари «Трезвые родители – счастливые дети», «Будущее принадлежит трезвым народам», «Трезвость – выбор сильных».
8. Листовка «Закон должен утверждать правду»
9. Образец подписного листа Всероссийского сбора подписей под обращением – «Закон должен утверждать правду».
10. По изданию от 1915г И.Н.Введенский «Опыт принудительной трезвости» – о последствиях действия закона Трезвости на территории России.
11. Фотографии 7 шт.
12. Резолюция слёта Трезвых сил России «О международном дне освобождения человечества».

ШГОО УСТ «Трезвый Шадринск» на встрече с Б.А. Кирилловым



Т.С. Дымшакова и Б.А. Кириллов



Л.С. Иванова на официальном приеме

Программа утверждения и сохранения Трезвости в России

Трезвость – Воля Народа

Формирование Морали Трезвости

Прекращение Доступности



1 Закон должен утверждать правду



2 Прекращение Информационного террора



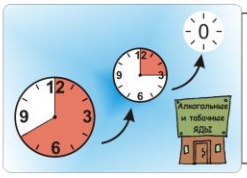
3 Уроки Трезвости



4 Специализированные магазины



5 Правдивая информация



6 Сокращение времени работы спецмагазинов



7 Прекращение Доступности этанола для отравления людей



8 Сохранение Трезвости в России на веки вечные

Разработана общественным движением «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал»
www.trezvayatyumen.ru

ПРИЛОЖЕНИЕ 5

ПРОГРАММА УТВЕРЖДЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ТРЕЗВОСТИ В РОССИИ «ТРЕЗВОСТЬ – ВОЛЯ НАРОДА!»

Вводная часть

1. Все люди рождаются трезвыми. Трезвость это естественное, творческое состояние человека, семьи, общества в целом, свободное от запрограммированности на самоотравление интоксикантами (табаком, алкоголем, другими ядами) и физического отравления ими в любых дозах.

2. Две трети населения Земли живут в Трезвости. Трезвость у людей отнимается насильно под действием трёх традиционных корыстных интересов: это денежный интерес, политический интерес (интоксиканты резко снижают интеллектуальный потенциал общества) и геноцид.

3. Проблему самоотравления населения интоксикантами (табаком, алкоголем и другими) нельзя решить запретами, ограничениями и другими полумерами. Её можно решить только через утверждение и сохранение Трезвости.

4. Следовательно, программа утверждения и сохранения Трезвости концептуально должна опираться не на борьбу с пьянством и алкоголизмом, а на прекращение процесса самоотравления населения интоксикантами (табаком, алкоголем и другими).

5. Процесс самоотравления населения упомянутыми интоксикантами в свою очередь держится только на двух условиях – информационном терроре населения, формирующем всеобщую запрограммированность на самоотравление интоксикантами (табаком, алкоголем и другими), и их доступности.

6. Соответственно вся программа строится на прекращении информационного террора населения, последовательном информационном очищении общественного сознания от ложных посылок и установок на самоотравление интоксикантами (табаком, алкоголем и другими), на формировании морали Трезвости в обществе и пошаговом сокращении доступности интоксикантов вплоть до нуля.

При этом информационное очищение должно опережать сокращение доступности и предшествовать ему.

Из этих тезисов вытекает содержательная часть программы утверждения и сохранения Трезвости в России.

Содержательная часть программы

1. Современное законодательство России исходит из ложных посылок, что алкоголь – пищевая продукция, в то время как наука и практика давно определила алкоголь как опаснейший яд. Поэтому, согласно программе, законодательство России приводится в соответствие с данными науки и практикой жизни, а именно: алкоголь – опасный яд.

2. С момента официальной публикации программы, сразу же и повсеместно прекращается реклама интоксикантов (табака, алкоголя и других) в любых видах, включая «произведения искусства», в первую очередь художественные фильмы, песни.

3. Во всех учебных заведениях вводятся уроки Трезвости, и в соответствии с теорией Трезвости перестраиваются программы «профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения», в настоящее время зачастую способствующие возникновению запрограммированности на самоотравление интоксикантами.

В качестве основы для современных учебников могут быть взяты прекрасно оправдавшие себя дореволюционные учебники – «Учебник трезвости» Мендельсона, «Школа трезвости» Успенского и др. Кроме того, есть и современные материалы, которые могут быть предложены в качестве учебных пособий. Это разработки П.И. Губочкина, А.Н. Маюрова, Х.О. Фекъяера и др.

4. С момента официального принятия программы продажа алкогольных и табачных ядов разрешается только в специализированных магазинах (в расчёте один магазин на 10 тысяч человек). При этом в этих специализированных магазинах продажа каких-либо других товаров (кроме табачно-алкогольных ядов) не допускается. Сами магазины располагаются не ближе 500 метров от жилых помещений, учебных заведений, мест массового отдыха людей, спортивных и культурных сооружений, аэропортов, вокзалов, пунктов общественного питания, включая бары, рестораны, кафе, летние палатки и др. При этом расстояние определяется по ортодромии, то есть по геодезической прямой от объекта до дверей специализированного магазина.

5. Специализированные магазины по совместительству выполняют функции по очищению общественного сознания от ложных посылок и установок на самоотравление интоксикантами (табаком, алкоголем и другими), чем способствуют формированию морали Трезвости в обществе.

Для этого в спецмагазинах в виде плакатов, баннеров, с использованием мультимедийных средств циркулярно выдаётся правдивая информация о действительных свойствах продаваемых

интоксикантов и последствиях самоотравления ими. Кроме того, все интоксиканты (табак, алкоголь и другие) разрешается продавать только в стандартной упаковке, лишенной внешней привлекательности и содержащей тексты, разъясняющие вред интоксиканта на площади, превышающей название интоксиканта.

6. Торговля в специализированных магазинах разрешается только в светлое время суток в дни кроме субботы, воскресенья и праздничных дней, утвержденных как государственные праздники. Согласно программе, время работы специализированных магазинов планово сокращается. В начале первого года 8 часов, в конце года 6 часов. Второй год – идёт сокращение к концу года до 3,5 часа. Третий год – в начале 3,5 часа работы, в конце 0 и закрытие магазина (всех магазинов).

7. Полное прекращение закупки за рубежом, производства и продажи алкогольных ядов в любых смесях и разведениях, включая пиво, т.н. «энергетические напитки» и т.д., применяемых для целей организации самоотравления населения, наступает через 3 года после принятия и официальной публикации данной программы.

Примечание. Современные информационные технологии позволяют за 1,5 года полностью изменить направленность общественного сознания. Таким образом, в сроке 3 года заложен «двойной запас прочности».

8. В дальнейшем принимаются меры по сохранению Трезвости, так как злые корыстные интересы (денежный, политический и геноцида), имея большой исторический опыт, будут пытаться вернуть режим самоотравления населения.

Проект подготовлен Правлением общественного движения
«Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал»
Тел.: 8-(3452)-41-54-62, trezv_tmn@mail.ru

ПРИЛОЖЕНИЕ 6. ПЕРЕЧЕНЬ КОНФЕРЕНЦИЙ ОД «СОЮЗ УСТ «ТРЕЗВЫЙ УРАЛ»

№ п/п	Место проведения	Дата	Количество			Статус*	Тема (девиз)	Информация в №№ Газеты «Трезвая Россия»
			Гор-в / орг-й	Докла-дов	Участ-ников			
1	г. **Тюмень** (Тюменская обл.)	22-23.02. 2003 г.	13	19	78	**Учред.** Н/пр	**О трезвом движении в России**	№ 1. Резолюция конференции, программа «Трезвого Урала»
2	г. **Шадринск** (Курганская обл.)	21-22.02. 2004 г.	6	8	46	Н/пр	**Структурное и организационное строительство Трезвой России**	№ 3. Объявление. **Сборник** 2004 г. (электрон.) Резолюция в сборнике
3	г. **Екатеринбург** (Свердловская обл.)	18-19.02. 2005 г.	8	15	38	Н/пр	**Проблемы трезвого движения**	№ 10. Объявление. № 11. Информ. сообщение
4	г. **Южноуральск** (Челябинская обл.)	23-25.02. 2006 г.	12	14	75	**О/пер.** Н/пр	**Утверждение и сохранение Трезвости**	№ 15. Объявление. № 16. Репортаж, резолюция
5	г. **Новоуральск** (Свердловская обл.)	24.02. 2007 г.	11/13	22	111	Н/пр	**Формирование морали Трезвости в обществе**	№ 18, 19. Объявление. № 20. Репортаж, резол-я. **Сборник** 2008 г.
6	г. **Нижний Тагил** (Свердловская обл.)	24.02. 2008 г.	8	23	54	Н/пр	**Основы утверждения и сохранения Трезвости в России**	№ 22. Объявление. № 23. Репортаж, резолюция
7	г. **Челябинск** (Челябинская обл.)	22.02. 2009 г.	13	23	70	**О/пер.** Н/пр	**Время конкретных действий**	№ 26. Объявление. № 27. Репортаж, резолюция
8	г. **Шадринск** (Курганская обл.)	21-22.02. 2010 г.	10	16	60	Н/пр	**Трезвость – воля народа**	№ 30. Объявление. № 31. Репортаж, резол-я. **Сборник** 2010 г.
9	г. **Миасс** (Челябинская обл.)	19-20.02 2011 г.	13/16	17	52	Н/пр	**Уроки Трезвости в учебных заведениях**	№ 32, 33. Объявление. № 34. Репортаж, резолюция
10	г. **Копейск** (Челябинская обл.)	18-19.02 2012 г.	10	19	74	**О/пер.** Н/пр	**Мораль Трезвости: от разрушения к устойчивому развитию**	№ 35. Объявление Сайт «Трезвой Тюмени»
11	г. **Копейск** (Челябинская обл.)	16-17.02 2013 г.	10/13	19	69	Н/пр	**От борьбы к утверждению и сохранению Трезвости (посвящ. 10-летию Трезвого Урала)**	Объявление и резолюция на сайте ТГОО «Трезвая Тюмень» **Сборник** 2013

***** Учред. – учредительная; О/пер. – отчетно-перевыборная; Н/пр – научно-практическая

Научное издание

ОТ БОРЬБЫ К УТВЕРЖДЕНИЮ
И СОХРАНЕНИЮ ТРЕЗВОСТИ

В авторской редакции

Дизайн обложки *А. В. Клеменко*

Подписано в печать 27.05.2013. Формат 60х90 1/16. Печ. л. 9,6.
Тираж 300 экз. Заказ № 1010.

Библиотечно-издательский комплекс
федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего профессионального образования
«Тюменский государственный нефтегазовый университет».
625000, Тюмень, ул. Володарского, 38.

Типография библиотечно-издательского комплекса.
625039, Тюмень, ул. Киевская, 52.